



# HJ DU HØRD

## Opplysningstjenesten Røyrvik kommune

Du spør - vi svarer på spørsmål om kommune, fylke, stat – eller viser til rette kontor.

Tlf : 74 33 63 00

e-post:  
postmottak@royrvik.kommune.no  
web:  
www.royrvik.kommune.no

## ET INFORMASJONSBLAD FOR RØYRVIK

Utgiver: Røyrvik kommune Uke 16

### KUNNGJØRING AV MØTER I RØYRVIK KOMMUNE

Dato	Navn:	Sted	Tid:
23.04	Kommunestyret	Kommunehuset	1700

Ihht. Kommunelovens § 31, er møtene åpne for publikum.

### Røyrvik Idrettsforening inviterer til Sportmix for alle innbyggere i Indre Namdal - våren 2026

Røyrvik Idrettsforening inviterer alle innbyggerne i Indre Namdal til aktive mandagskvelder utover våren. Vi ønsker å ha med unge og gamle. Om du er 2 år, 12 år, 42 år eller 82 år så er du like velkommen. Det blir et allsidig program og vi håper mange vil delta sammen med oss!

Vi ønsker påmelding på barna innen 17.04.2026 til Liv Kristin på tlf. 91623339.



20.04.2026 Kl. 17:00-19:00	Alle	Tur til gapahuken i Andresskogen. Oppmøte utenfor hallen. Ta med akebrett hvis ønskelig. Vi går scooterløypa, så det er mulig å gå på ski og føttene. Vi spanderer grillpølse.
27.04.2026 Kl. 18:00-19:00	Alle	Aking på Rørfossgjeldet. Ta med egne akebrett.
04.05.2026 Kl. 18:00-19:00	Alle	Sisten og løpeleik
11.05.2026 Kl. 18:00-19:00	Alle	Balleik
18.05.2026 Kl. 18:00-19:00	Alle	Uteleik: Kubb, paradis, hopp tau, Kari og Knut
25.05.2026 Kl. 18:00-19:00	Alle	Fotball
01.06.2026 Kl. 18:00-19:00	Alle	Kompani Røyrvik UTE
08.06.2026 Kl. 18:00-19:00	Alle	Gjemsel
15.06.2026 Kl. 17:00-19:00	Alle	Tur til Serinatangen (bading hvis ønskelig). Oppmøte i kirkekrysset.

Hilsen

Røyrvik Idrettsforening



12.-14.- juni 2026

## Hva vil du være med på, hjelpe til med eller foreslå til årets Bærflækkdaga?

Forberedelser til årets Bærflækkdaga er i gang. For å få til et innholdsrikt og godt arrangement for alle er vi avhengig av hjelp, utstillere, kreative ideer og masse markedsføring. Vi vil derfor invitere alle til å komme med forslag og bidrag, dugnadsinnsats og aktiviteter til årets Bærflækkdaga. **Har du lyst til å være med i komiteen, er det også noe vi hadde satt veldig pris på også.**

Veldig bra med flere og nye innspill. Det blir også mindre arbeid på alle om vi er flere som hjelper til. Vi blir glade for alle som kan delta, ta kontakt med noen av oss som utgjorde komiteen i fjor, Hans Oskar Devik, Maren Wik Aspnes, Ann-Kathrin J. Aspnes, Linda Jåma, Kjell Sigbjørn Lund, Marte F. Mikkelsen, Trond Otto Devik, Sissel Hanssen eller Bodil Haukø for mer informasjon eller spørsmål. Vi har møte mandag 20.april kl 15.30 på Frivilligsentralen sine lokaler, du er velkommen om du vil 😊  
Bærflækkdagan har også egen facebook side.

Vi ønsker å ha samme åpningstiden på boder som vi hadde i fjor på fra kl 11-16 på lørdagen.

Har du aktiviteter/ tilbud/åpningstider eller hva det måtte være som du ønsker å få med i programmet for Bærflækkhelga?

Håper mange gleder seg til god Bærflækkdaga-stemning 😊



Eldre- og funksjons-  
hemmedes råd



nyttigressurs  
samarbeid viktig  
inspirasjonskveldlevende  
Røyrvik fjellbygd  
60+

## Agenda 60+ møte torsdag 16. april 2026

Møtested: Kantina Oppvekstsenteret

Møtetid: 18:00 – 20:00

Arrangør: Røyrvik Eldre- og funksjonsnedsattes råd i samarbeid med Røyrvik frivilligsentral.

### Saksliste:

- Samfunnsdelen i kommuneplanen
- Legetjenesten i Indre Namdal
- Omsorgstrappa
- Kaffepause
- Kriterier og kostnader vedr. ROS og omsorgsboliger
- Helsenorge og Helsa mi, bruk og veiledning
- Orienteringer

Det er lagt opp til spørsmål og diskusjon og kaffe

VELKOMMEN!