



HI DU HØRD

**Opplysningstjenesten
Røyrvik kommune**

Du spør - vi svarer på
spørsmål om kommune,
fylke, stat –
eller viser til rette kontor.

Tlf : 74 33 63 00

e-post:
postmottak@royrvik.kommune.no
web:
www.royrvik.kommune.no

ET INFORMASJONSBLAD FOR RØYRVIK

Utgiver: Røyrvik kommune Uke 50


KUNNGJØRING AV MØTER I RØYRVIK KOMMUNE

Dato	Navn:	Sted	Tid:

Ihht. Kommunelovens § 31, er møtene åpne for publikum.


Raarvihken tjjelte/Røyrvik kommune


Hi du hørd kommer ikke ut i mellomjula (uke 52).

Men det blir mulighet å annonsere litt nærmere jul da vi kjører Hi du hørd også i uke 51.

Siste frist for innlevering til årets siste Hi du hørd blir mandag 19.12 kl 15:00.



EN VARM TAKK

til alle som støttet oss med hilsninger og blomster i forbindelse med

Per Henry Devik sin sykdom og bortgang.

En spesiell takk til personalet v/ROS for god pleie og omsorg.

INGRID m/familie



Førjulskos og trivsel i lag

Vi ønsker velkommen til ei avslappende førjulsstund i Vestibyen og biblioteket i Røyrvikhallen fra kl 18-20 onsdag 21. desember.

Lyst på et avbrekk i førjulstida, få litt julestemning, eller rett og slett spise kveldsmat sammen med noen andre?

Vi skal legge til rette for en god førjulskveldsmat, underholdning, varm og lun stemning for alle.

For at vi skal ha godt med mat til alle må vi ha påmelding til dette arrangementet. Håper mange har lyst til å komme for å få ei fin stund med trivsel i lag.

Påmelding:

Send ei melding eller ring til **Bodil 90014053** eller **Ane 47815519** så vi får en oversikt over hvor mange vi blir.

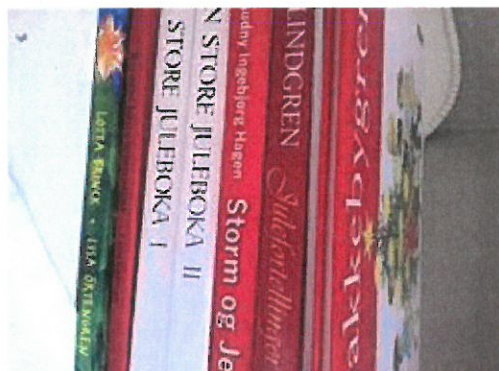
Påmeldingsfrist mandag 19.desember kl 16.

Arrangementet er gratis, og en fin markering på slutten av frivillighetens år, og viktigheten med å gjøre trivelige ting sammen.

Har du behov for transport denne kvelden, si fra når du melder deg på så skal vi hjelpe deg med det.

Arr: Frivilligsentralen

Åpningstider Røyrvik bibliotek



Røyrvik bibliotek har åpent frem mot jul og i jula

Onsdag 14. desember kl 12.00 - 17.30

Lørdag 17. desember kl 12.00 - 14.00

Vi gir rom for litt pust i bakken i førjulstiden, med litt juleverksted, og god stemning sammen med Røyrvik frivilligsentral denne lørdagen.

Kan kombineres med en tur i lørdagsåpent basseng.

Onsdag 21. desember kl 12.00 – 20.00

Onsdag 28. desember kl 12.00 - 14.00

Vi vil gi dere masse god julestemning og ei god og trivelig stund på biblioteket frem mot jul!



Julehilsen fra helse og omsorgtjenesten

Nå er nærmer det seg jul og et nytt år står snart for tur. Vi helse og omsorgtjenesten ønsker alle innbyggere og besøkende i Røyrvik en riktig god jul og et godt nytt år.

Vi vil gjerne feire jul og nyttår med flere og vi vil derfor invitere de som er alene til å komme å feire sammen med oss, ønsker du det? ring kjøkkenet tlf: 905 96 076.

Julaften:

Julemiddag serveres kl. 13:30.

Gaveåpning kl. 18:00 og kveldsmat kl. 20:00.

Nyttårsaften:

nyttårsmiddag servert kl. 13:30.

Kveldsmat kl. 20:00.

Ønsker også alle besøkende og pårørende velkommen innom i julen, vi har alltid kaffe og julekaker klart.

Åpningstider legekantoret

Legekantoret har åpnet 27. desember for timebestilling og prøvetaking.

Telefontid: 27. Desember fra 08:00 – 15:00.

Trenger du helsehjelp utenom disse tidene ring legevakt 116117 og akutt helsehjelp 113.

Lederoversikt helse og omsorg:

Milda Svestad tlf: 45456217, Kommunalsjef helse og omsorg

Heidi Thomasson tlf: 918 63 92, fagleder hjemmesykepleier og sykepleier psykisk helse og rus.

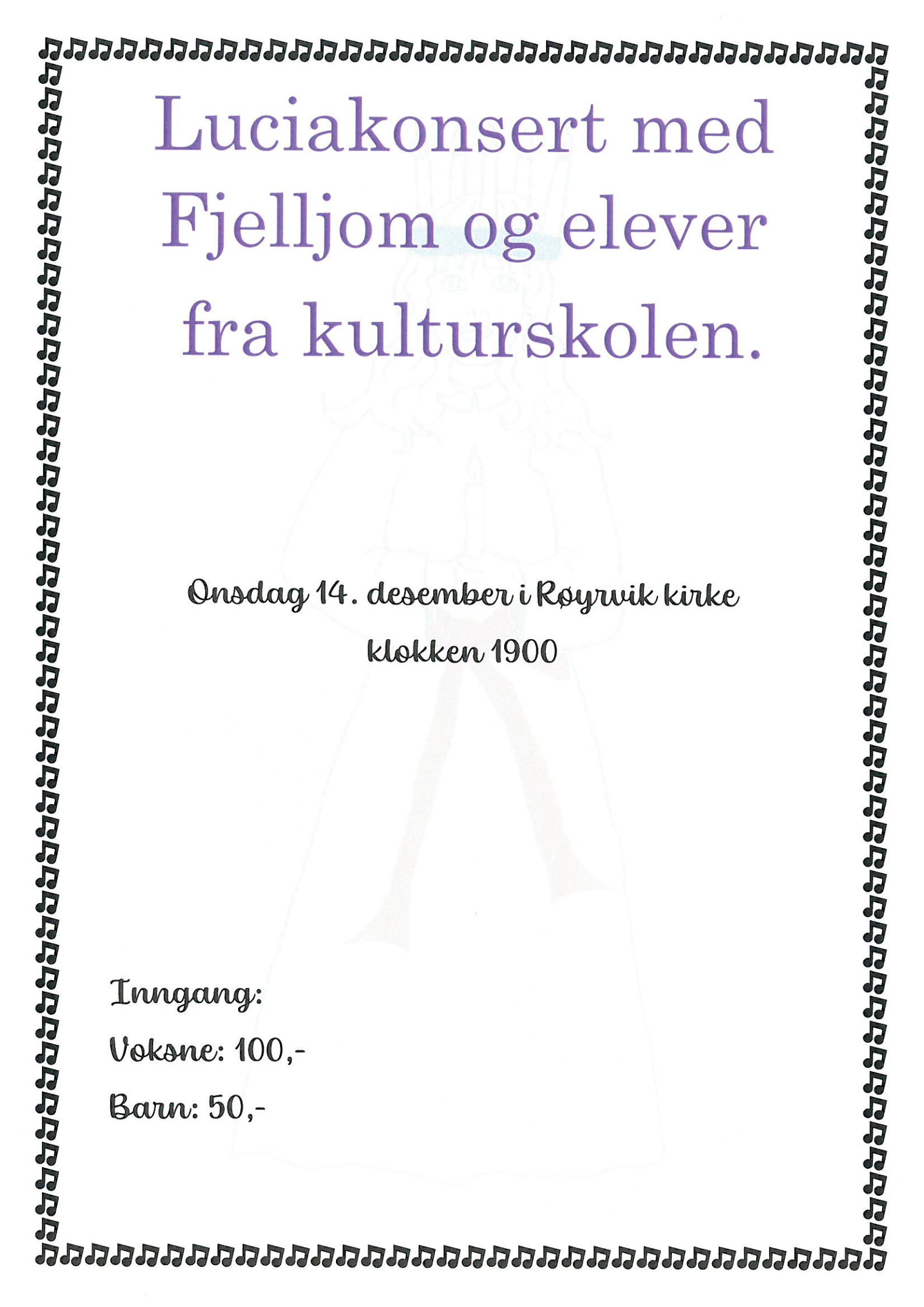
Kjetil Sellæg tlf: 456 00 449, fagleder institusjon.

Hilsen Helse og omsorgtjenesten



Røyrvik kommune /Raarvihken tjielte





Luciakonsert med Fjelljom og elever fra kulturskolen.

Onsdag 14. desember i Røyrvik kirke
kløkken 1900

Inngang:

Voksne: 100,-

Barn: 50,-

HISTORISKE STREIFTOG I RØYRVIK OG OMEGN

ÅRSSKRIFT FOR RØYRVIK HISTORIELAG 2022 – ÅRGANG 29 – KR. 150,-



Vestre og Østre Namsvatn 13. august 1964

Eiere den gang var Edla og Ole Namsvatn i Vestre Namsvatn og Peder Namsvatn i Østre Namsvatn.
I dag er det Torgeir Nordseth som er eier i Vestre og Lars Erik Kvilaas i Østre.

(Foto: Fjellanger-Widerøe)

Røyrvik Historielags julehefte HISTORISKE STREIFTOG I RØYRVIK OG OMEGN

er nå lagt ut for salg i resepsjonen på Røyrvik kommune samt ved
COOP Skorovas Samvirkelag – samt dørsalg i kommunen

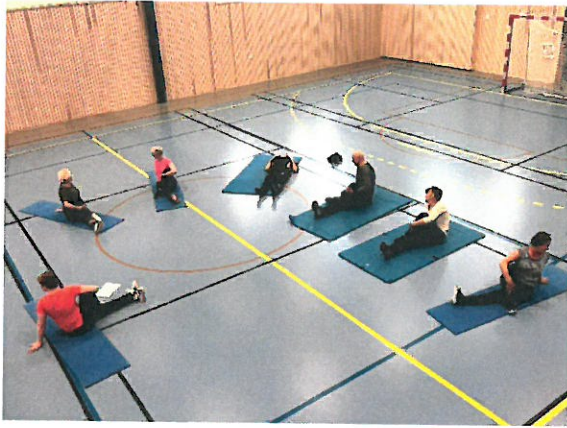
Heftet koster 150 kr

Kan også bestilles og sendes i posten til utenbygdes!

Send SMS/VIPPS til: 93854233

MERK: Portoomkostninger kr. 50,- kommer i tillegg!

Dvs. kr. 200,- til sammen!



60 + TRENING

Neste onsdag 14.12
kl 1130-1230 er siste
dag med felles trening
for 60+ gjengen i 2022.

Har vært så gøy nå i høst med 10-15 stk
omtrent hver onsdag.

Trening og trivsel hører veldig godt sammen
så vi avslutter med felles tur på [Røyrvik Bakst
og Konditori as](#) etter treningen.

For dere som ikke har tatt sjansen eller som ikke har fått
det til frem til nå, glem ikke at det aldri er for sent å bli
med.

Kom og prøv en gang så får dere testet det ut.

Øvelsene passer for alle, og alle gjør øvelsene etter egen
fysisk form og mulighet.

Vi starter opp igjen etter nyttår
onsdag 6. januar 1130 i Røyrvikhallen.

Røyrvik oppvekstsenter



JULEVERKSTED

Torsdag 15. og fredag 16. desember 2022

Ved Røyrvik oppvekstsenter vil vi - tradisjonen tro - også i år ha to dager med juleverksted.

Det blir 3 verksteder på torsdag og 2 verksteder + ei felles økt m/film på fredag.

På juleverksteddagene er skolen åpen for alle. De som har lyst og anledning til å se elevene og lærerne i aksjon, er hjertelig velkomne til å besøke juleverkstedene, og til å besøke vår koselige **Julekafè** på kantina.

Kaffe/te/saft og diverse julekaker fås kjøpt for kr 80.- pr. voksne.
Elevrådet har loddsalg med fine premier fra verkstedene.

Julekafeen er åpen fra kl. 10.00 - 14.00 på torsdag og kl. 10.00 – 13.00 på fredag

***Velkommen til trivelige JULEVERKSTED-DAGER
på Røyrvik oppvekstsenter!***

JULEAVSLUTNING OPPVEKSTSENTERET.

Tirsdag 20.12 2022

Endelig kan vi arrangere tradisjonell juleavslutning for oppvekstsenteret.

Vi har åpen generalprøve på årets julespill kl. 12.00 på samfunnshuset.



JORDMORTJENESTEN INFORMERER:

Kvinnehelsedager Vinter 2023:

Tirsdag 24. Januar

Tirsdag 21. Februar

Jordmor er her tirsdager i partallsuker, så time kan også bestilles andre dager.

Jordmor kan bidra med:

- ❖ Svangerskapsomsorg
- ❖ Prevensjonsveiledning
- ❖ Skrive ut resept på prevensjon
- ❖ Legge inn/ta ut eller bytte spiral
- ❖ Ta celleprøver.

Tilbudet gjelder kvinner i alle aldre 😊

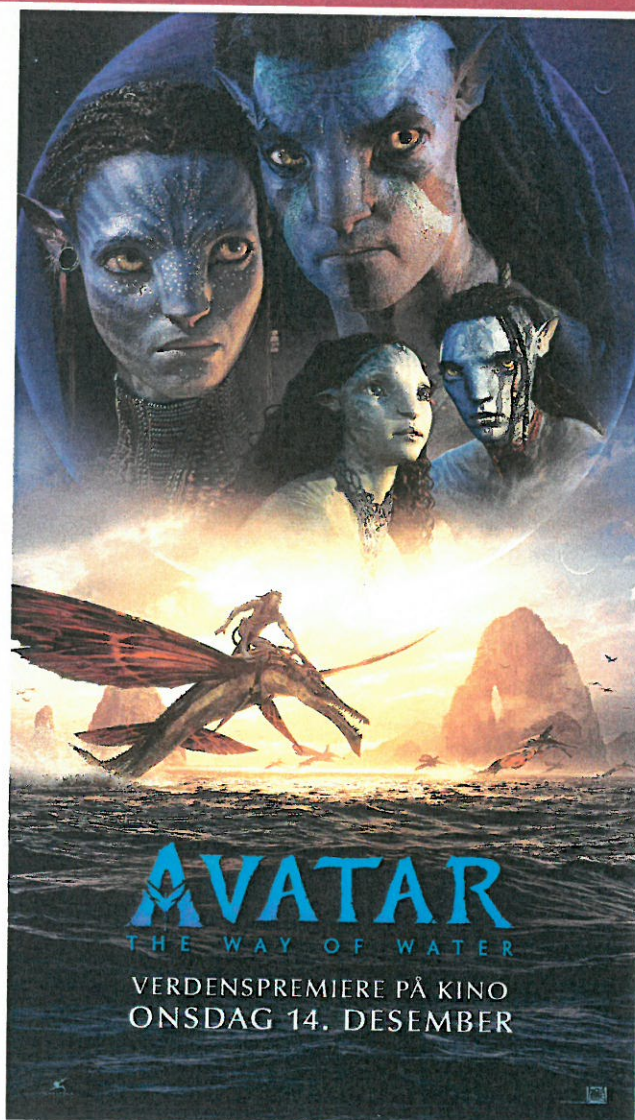
Ta kontakt med legekantoret for bestilling av time på telefon 743 36 342!

Velkommen 😊

Hilsen Jordmor Janne



Bygdekinoen



18:00

Avatar: The Way of Water

• 130 Kr

Sci-Fi, Eventyr, Action

Fredag 16.12

Røyrvik Samfunnshus

Bygdekinoen.no – Et tilbud fra Film & Kino
Kjøp billett på nett!



Raarvihken tjielte/Røyrvik kommune



**Pga avvikling av ferie/avspasering vil Røyrvik kommune være stengt fra
24.des – 02.januar**

Telefontid ved behov:

913 13 460 – Ellinor Jåma, Kommunedirektør

472 97 746 - Maifrid Alsgård, Økonomsjef

952 46 944 – Frank Aspnes, Enhetsleder samfunnsutvikling

456 56 217 – Milda Staldvik Svestad, Kommunalsjef Helse

975 77 733 – Sten Jønsson, Samisk og kultur

971 26 201 – Mari Marthe Hojem, Enhetsleder oppvekst

Røyrvik kommune ønsker alle ei riktig koselig førjulstid!

Kulturkalenderen 2022				Sted:	Arrangør:
Ons	14.12	19.00	Luciakonsert med Fjelljom og elever fra kulturskolen	Røyrvik kirke	Fjelljom
Lør	17.12	11-15	Åpent basseng	Svømmehallen	Røyrvik kommune
Ons	21.12	18-20	Førjulskos og trivsel i lag	Biblioteket	Frivillighetssentralen
Søn	25.12	11:00	Høytidsgudstjeneste	Røyrvik kirke	

Faste arrangement/treninger mm

Dag	hvor/hvem	fra kl	til kl
Mandag			
Tirsdag	Seniordans - samfunnshuset	18.00	20.00
Tirsdag	Rørsla	11.00	14.00
Onsdag	Åpent Bibliotek	12.00	19.00
Onsdag	Fjelljom –korøvelse Kantina skolen	19.00	21.00
Torsdag	Kråa	11.00	14.00
Torsdag	Seniortrim - Røyrvikhallen	10.30	11.30
Torsdag (VÅR)	Intervalltrening – ute	19.00	20.00
Søndag	Styrketrening – Røyrvikhallen	19.00	20.00