

Til husstandene



HI DU HØRD

Opplysningstjenesten Røyrvik kommune

Du spør - vi svarer på
spørsmål om kommune,
fylke, stat –
eller viser til rette kontor.

Tlf : 74 33 63 00

e-post:
postmottak@royrvik.kommune.no
web:
www.royrvik.kommune.no

ET INFORMASJONSBLAD FOR RØYRVIK

Utgiver: Røyrvik kommune 17.03.20



KUNNGJØRING AV MØTER I RØYRVIK KOMMUNE

Dato	Navn:	Sted	Tid:

Ihht. Kommune-lovens § 31, er møtene åpne for publikum.

**Bli med på nasjonaldugnad og stopp Koronasmitten
ved å følge nasjonale retningslinjer**

Røyrvik kommunehus er
Stengt
på grunn av korona-tiltak.

Røyrvik kommune har innført adgangskontroll
på alle kommunale bygg.

Publikum henstilles
til å gjøre avtale før de kommer.

Dette gjelder ALLE kommunale kontorer,
NAV og IKT Indre Namdal IKS.

Telefon til Røyrvik kommune
74 33 63 00
kl 09.00-15.00.



Innleveringsfrist mandag kl. 15.00



Raarvihken tjälte/Røyrvik kommune

INFORMASJON TIL INNBYGGERE I RØYRVIK KOMMUNE OM SITUASJONEN OMKRING KORONAVIRUSET

Røyrvik kommune følger nasjonale retningslinjer som er gitt i forbindelse med Korona pandemien.

Korona- viruset har reist fra Wuhan i Kina og funnet veien til Trøndelag. I skrivende stund har viruset ikke kommet til Namdalen, men vi må ikke bli overasket om vi leser i avisa om at Korona er kommet til Røyrvik. Vi sender nå ut denne informasjonsskrivet for å bidra til å forebygge smitteoverføringer. En kan jo håpe og tro at hvis alle gjennomfører gode renholdsrutiner samt overholder de nasjonale og lokale tiltakene/oppfordringene som er publisert, er det mulighet for at Røyrvik unngår viruset.

Vi forventer at alle tar situasjonen alvorlig. Det må også påregnes at tiltakene som er innført må vi leve med over en lengre periode. Den beste og nyeste informasjonen vi kan få om viruset får vi gjennom folkehelseinstituttets (FHI) hjemmeside, helsedepartement, aviser og TV.

Røyrvik kommune sin hjemmeside vil bli oppdatert så raskt det lar seg gjøre ut fra de ressurser som vi til enhver tid har tilgjengelig.

Vi håper at alle kommunens innbyggere blir med og bidrar på denne nasjonale dugnaden med å begrense smittespredningen.

Kriseledelsen i Røyrvik kommune



Raarvihken tjielte/Røyrvik kommune

KORONAINFORMASJON FRA PLAN-, DRIFT- OG EIENDOMSAVDELINGEN (PDE)

Beredskap:

Røyrvik kommune har satt krisestab og har jevnlig møter hvor vi følger opp utviklingen av korona-pandemien tett. Kriseledelsen består av politisk og administrativ ledelse.

Kriseledelsen bruker flere ressurser for å hjelpe oss og følger alle nasjonale retningslinjer. Vi har i tillegg innført noen egne tiltak som gjelder for deg som innbygger i Røyrvik kommune.

Vi ber alle om å delta i den nasjonale dugnaden!

- ***Grensekontroll og karantene***

Det er innført grensekontroll på alle landets grenser. Fra 17. mars kl 08.00 må alle som kommer fra Sverige i karantene i 14 dager. Dette gjelder IKKE dersom du har en jobb i samfunnskritisk funksjon. Arbeidsgiver må gi deg et bevis for dette.

Karantenereglene finner dere under informasjon til helse- og omsorgsavdelingen og på helsenorge.no.

- ***Behov for dagligvarer?***

Hvis du sitter i karantene eller isolering og ikke har noen som kan handle for deg.

Vi har laget en mulighet for deg uten at du må dra på butikken.

Hvordan bestille: Kontakt Joker Røyrvik på tlf 74 33 51 17, eller e-post: joker.royrvik@joker.no og bestill.

Når: Tirsdag og fredag mellom kl 17.00 og 18.00

Røyrvik Sanitetsforening kjører ut i løpet av kvelden og setter varene på trappa. Hvis gårdsveien er uframkommelig, settes varene ved postkassa eller fylkesveien.

Betaling: Avtales med Roger

Vi ber alle om å følge de reglene som butikken har satt opp ved inngangen!

- ***Adgangskontroll på kommunehuset***

Alle som skal inn på kommunehuset må ringe for avtale møte. Den du skal møte må hente deg ved inngangen. Ring sentralbordet for avtale; tlf 74 33 63 00.

Det er egne rutiner for ansatte.

- **Røyrvikhallen er stengt**

Ettersom Røyrvik hallen er stengt vil det ikke være aktivitet hverken i bassenget, idrettshallen, trimstudio eller skytterbanen.

- **Til hytteeiere**

For deg som har hytte i Røyrvik, men bor i en annen kommune; *du kan dessverre ikke oppholde deg på hytta så lenge vi har koronapandemi*. Dette er bestemt av regjeringen. Dersom du skulle ha behov for takmåking eller annet, finnes det flere i Røyrvik som kan ta på seg slike oppgaver. Ring sentralbordet i Røyrvik kommune 74 33 63 00, som kan sette deg i kontakt med personer som tar på seg oppdrag!

Vi ønsker deg velkommen tilbake når alt er tilbake til det normale!

- **Varsling 24**

Røyrvik kommune bruker Varsling 24 for varsling. Det er derfor viktig at leser informasjon som er lagt ut om Varsling 24 på hjemmesidene til kommunen.

- **Grendekontakter**

For en ekstra sikring i grendene ønsker Røyrvik kommune å ha en kontaktperson i hver grend; grendekontakt. Grendekontakten kan være vår person for hjelpe til ved situasjoner som kan oppstå.

Grendekontakten vil være viktig for kommunen i flere hendelser, ikke bare nå i en pandemi. Viktig at du har mulighet til å komme deg rundt til naboene og ha alternative kommunikasjonsmiddel som for eksempel jaktradio.

Bli med på dugnaden ved å bli grendekontakt!

Drift av kommunen:

Hjemmehjelp (hjemmebaserte tjenester)

Hjemmehjelpa kommer som vanlig til deg som har fått vedtak om hjemmebaserte tjenester. Dersom du blir satt i karantene eller i isolering kan vi ikke utføre tjenestene. PDE har tett dialog med Helse og omsorgsavdelingen og vil finne løsninger for deg dersom dette skjer.

Vaskeri

Vaskeriet går som normalt for dere som bor ved Røyrvik omsorgssenter. Vi kan dessverre ikke ta imot klær/tekstiler fra andre under pandemien.

Vann og avløp

Vannverkene i Røyrvik sentrum, Namsvatnet og Stallvika går som normalt. Dette gjelder også avløp/kloakk. Oppdages det feil (lekkasje e.l) ved disse anleggene må du ta kontakt!

Ring 74 33 63 00 i kommunens åpningstid mandag-fredag mellom kl 09.00-15.00, eller 45 61 75 87 utenom åpningstidene.

Renovasjon

Husholdningsavfall hentes som normalt, tømmetider/hentedager finner du på hjemmesidene til Midtre Namdal Avfallsselskap, mna.no.

Gjenbrukstorget i Sagvika er midlertidig stengt på grunn av koronapandemien.

Eier du hytte i Røyrvik kan du levere avfall på en av våre stasjoner (containere) som står ved Hovden (Namsvasskrysset), Børgefjellsenteret, Gjersvikkrysset eller i vår nabokommune Namsskogan. I Namsskogan finnes containere i Skorovatn, Brekkvasselv og Namsskogan.

Ved spørsmål til plan-, drift og eiendomsavdelingen kontakt:

Røyrvik kommune på telefon 74 33 63 00 eller e-post: postmottak@royrvik.kommune.no



Raarvihken tjielte/Røyrvik kommune

Informasjon fra Helse- og Omsorgsavdelingen

Viktige telefonnummer:

Legkontoret: 74 33 63 42

Legevakt :116 117

For akutthjelp: 113

For å forebygge smitte av Koronaviruset i Røyrvik er vi avhengig av din hjelp.

- Kjenner du at du har tegn på en forkjølelse: Bli hjemme til du ser hvordan det utvikler seg. Du skal være hjemme til 1 dag etter at du er symptomfri. Ha god håndhygiene med såpe og vann, sprit etterpå hvis du har, men det viktigste er at du bruker såpe og vann. Hold minimum 1 meters avstand til andre. Unngå steder hvor det samler seg folk. Få noen andre til å handle for deg mens du er forkjølet.
Du ringer lege hvis: du har behov for legehjelp.

- Har du vært i nær kontakt med en som har fått bekreftet smitte må du være hjemme i 14 dager etter at du har vært i kontakt med denne personen, dette heter **karanteneplikt**. Dette er for å se om du kan ha fått smitten og må være hjemme i påvente av symptomer. Da skal du unngå å ha nær kontakt med andre enn de du bor sammen med, du skal heller ikke:

- ✓ Være på skole eller jobb
- ✓ Reise innenlands eller utenlands
- ✓ Ta offentlig transport
- ✓ Ikke på butikken å handle

Hvis du får symptomer for eksempel feber eller luftveissymptomer som hoste eller tungpustet, skal du oppholde deg i det som heter **isolering**.

Du ringer lege hvis: du har behov for legehjelp.

- Personer som har fått bekreftet smitte må holde seg i **isolering**. Dette betyr at du må være hjemme i huset ditt. Da skal du holde deg isolert fra andre personer og prøv å ha minst mulig kontakt med de du bor sammen med.

Du ringer lege: Hvis du trenger legehjelp.

Hvis du sitter i isolering og har fått påvist smitte, vil du bli fulgt opp av en eget Koronateam fra vår avdeling. Dette består av sykepleiere som er direkte underlagt legen.

Du må være isolert til 7 dager etter at du er symptomfri.

- **For dere som har barn hjemme fra skole/barnehage som er friske:**
Da gjelder god håndhygiene, lær barna hvordan de skal ha god hostehygiene.
Unngå samling av flere barn.
- **Hvem vil bli testet?**
Ikke alle som har symptomer blir testet, legen avgjør i hvert enkelt tilfelle.
- **Hvis du skal på Jokern:**
Vi oppfordrer dere til å være bare en i husstanden som handler og unngår å fingre borti det du ikke skal ha. Dette kan være en kilde til smittespredning. Husk håndhygiene etter besøket.
- **Mye fri fra skole og mindre kontakt med venner trenger ikke å være så enkelt, derfor er Helseesykepleier Trine tilgjengelig 24/7 på Tlf: 91 74 25 94 hvis du vil slå av en prat.**

Helse og Omsorgsavdelingen i Røyrvik kommune må til enhver tid forholde seg til de retningslinjer som Helsedirektoratet og Folkehelseinstituttet gir. Dere oppfordres til å gå inn på deres nettsider da informasjonen der er oppdatert og gjeldene for oss.

Vi er takknemlig for at dere bidrar aktivt for å hindre smittespredning i Røyrvik.

For spørsmål ta gjerne kontakt med:

Nina Øie Devik Tlf. 743 36 353/481 18 095 epost: nina.devik@royrvik.kommune.no



Raarvihken tjelte/Røyrvik kommune

Oppvekst og mangfold

Stengt skole og barnehage

Skolen, barnehagen, SFO, kulturskole og voksenopplæring ble stengt f.o.m fredag 13.03. Fra mandag ble det igangsatt fjernundervisning for skolebarna. De har fått arbeidsplaner, og lærerne vil veilede/undervise så godt det lar seg gjøre.

Det kan f.eks skje at eksamen for 10. klasse blir avlyst, og da er det viktig at alle gjør sitt beste i skolearbeidet framover, slik at det er mulig å sette en standpunktkarakter.

Blir elever syke, og ikke kan gjennomføre arbeidsplanen, må de melde fra om dette til kontaktlæreren sin.

Du finner mere informasjon om barnehage og skole på nettstedet:

<https://www.udir.no/>

- **Barnehagen og SFO** tilbyr plass til barn av foreldre, som jobber innen helsevesenet eller andre samfunnskritiske funksjoner. Barn med særskilte behov kan også tilbys plass i barnehage/SFO.

Ta kontakt med hvis du mener å ha behov. Vi vil søke å være så fleksible som mulige.

Hvis det er spørsmål eller ønsker fra foreldre/barn angående skole, barnehage eller SFO, så ta kontakt med kontaktlærer, pedagogisk leder eller fungerende enhetsleder Linda på tlf 94 78 82 05

- **Barn og ungdom i Røyrvik**

Det er nå mange barn og ungdom i Røyrvik kommune, som har en helt ny hverdag. Alt av fritidsaktiviteter, Røyrvikhallen, Oppvekstsenter, Videregående skoler mv er stengt ned.

Blir det litt vanskelig å takle hverdagen er det greit å vite at vi har et tverrfaglig team for barn og unge i Røyrvik, som kan bistå med veiledning og hjelp.

Kontaktpersoner her er:

Helsesøster Trine Linmo. Mobil : 91 74 25 94

Psyk.sykepleier. Kathe Alice Wik , Telefon : 74 33 63 52

Geir Staldvik, avdelingsleder Oppvekst og mangfold, E-post:

geir.staldvik@royrvik.kommune.no. Tlf 99 51 65 64

Hvis det oppstår noe akutt,

så finnes en alarmtelefon for barn og unge på nr. **116 111**,

SMS på 41 71 61 11,

E-post alarm@116111.no

I en slik situasjon vi er i nå, er det fort gjort å bli sittende mye innendørs.

Da må vi huske at i Røyrvik kommune har vi en fantastisk natur, med ski og skuterløyper.

Vi kan fortsatt være ute, leike i snøen, bygge snøhule, gå på ski, ake, dra på isfiske, tenne bål og grille pølse mv.



Raarvihken tjielte/Røyrvik kommune



Rakk du ikke å låne bøker før biblioteket stengte? Sitter du nå og leser baksida av melkekartongen i ren desperasjon? Ingen fare, lesestoff finnes der ute!

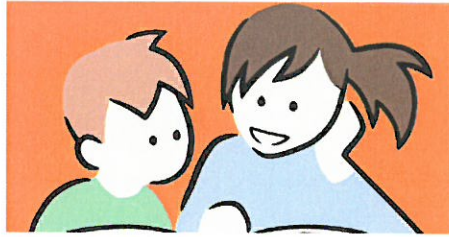
Her er noen tips ☺



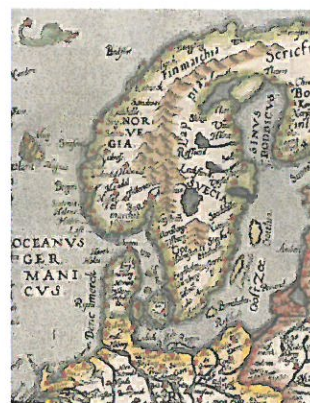
Lån e-bøker og e-lydbøker gratis med appen eBokBib. Mye er utlånt nå, men du kan velge kun bøker som er ledige. Appen lastes ned fra AppStore eller Play butikk. eBokBib er tilgjengelig ut april. Har du ikke oversikt over lånenummer og pinkode, ta kontakt på:

Epost: jorunn.vollmo@royrvik.kommune.no

SMS: 98085328



Billedbokhylla.no. Her finner du bøker for de minste. Du trenger ikke lånenummer eller PINkode.



I [Nasjonalbibliotekets nettbibliotek](http://Nasjonalbibliotekets.nettbibliotek) finner du digitaliserte bøker, aviser, tidsskrifter, kart, brev og manuskripter. Ikke alt er tilgjengelig, men du finner mye spennende.

Du finner flere tips for små og store på Røyrvik biblioteks [facebookside](https://www.facebook.com/RoyrvikBibliotek).



Raarvihken tjielte/Røyrvik kommune

Har du lyst til å være grendekontakt?

For hva?

Kriseledelsen i Røyrvik har behov for kontakt med personer ute i grendene når det er spesielle hendelser som oppstår.

I hvilke områder trenger vi en kontaktperson?

- Sentrum Nord
- Sentrum Sør
- Namsvatnet
- Hudningsdalen
- Nyvika

Oppgaver/ansvar:

- Kontaktperson i grendene for kommunal kriseledelse
- Bistå den kommunale kriseledelsen ut i de ulike grendene med lokalkunnskap

Krav til en grendekontakt:

- Bo i grenda
- Ha mulighet til å komme seg rundt til naboene ved en eventuell krisesituasjon
- Ha alternativ kommunikasjonsmiddel som f.eks jaktradio, satelittelefon eller annen type kommunikasjonsmuligheter.

Har du lyst til å være grendekontakt?

Ta kontakt med beredskapskoordinator Tanja Staldvik Wallervand,
tlf 74 33 63 00 eller e-post postmottak@royrvik.kommune.no



Hei godtfolk her kommer en oppdatering fra Joker Røyrvik

Våre vareleveranser går som normalt. Får ny levering onsdag med tørrvarer ferskvarer samt frukt og grønt og meierivarer, så ingen grunn til bekymring.

- Behov for dagligvarer?

Hvis du sitter i karantene eller isolering og ikke har noen som kan handle for deg.

Vi har laget en mulighet for deg uten at du må dra på butikken.

Hvordan bestille: Kontakt Joker Røyrvik på tlf 74 33 51 17, eller e-post: joker.royrvik@joker.no og bestill.

Når: Tirsdag og fredag mellom kl 17.00 og 18.00

Røyrvik Sanitetsforening kjører ut i løpet av kvelden og setter varene på trappa. Hvis gårdsveien er uframkommelig, settes varene ved postkassa eller fylkesveien.

Betaling: Avtales med Roger

Men vil samtidig oppfordre til at det ikke hamstres da dette ikke er nødvendig. Drar vi lasset i lag går dette smertefritt. dette er pr dags dato ingen grunn til bekymring.

Hilsen

Roger

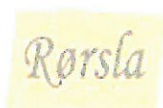


Røyrvik Arbeiderparti

Pga. Korona-viruset er planlagt årsmøte 15/3 utsatt.

Hilsen styret

.....



RØYRVIK SLØYD OG HÅNDVERKSLAG
7898 - LIMINGEN

**Pga. Korona-viruset er "Dagåpen kafe" inntil videre
stengt.**

Hilsen styret.



DEN NORSKE KIRKE

Etter pressemelding fra Nidaros Bispedømme,
så må vi dessverre meddele at:

Planlagt gudstjeneste i Røyrvik kirke
søndag 22. mars kl. 11.00

Med bokutdeling

**MÅ AVLYSES FOR Å BEGRENSE SPREDNING AV
CORONAVIRUSET.**

Bokutdeling vil skje senere, nærmere info kommer om
det.

Andakt på ROS tirsdag 17.mars er også avlyst

Jorid L. Åstrand

Leder

Anne Brekkvassmo

kirkeverge

Årsmøtet i Velforeninga for Røyrvik Sentrum den 25/3 er avlyst.

Kommer tilbake med nytt tidspunkt senere.

Hilsen styret

.....

Årsmøtet i Røyrvik Historielag 23. mars er avlyst.

Ny dato vil bli kunngjort.

Styret Røyrvik historielag

Gerd Røyrvik

Leder.



Informasjon fra legekantoret

Hva gjør du hvis du mistenker at du er syk med det nye koronaviruset?

Ta kontakt med lege på telefon for råd og avtale om undersøkelse:

- ring fastlegen din 74336342 eller
- legevakt på telefon 116117

Symptomene på sykdommen er som ved andre luftveisinfeksjoner, som hoste, feber, sår hals, brystmerter og pustevansker.

Kontakt lege på telefon hvis du har slike symptomer og har vært i minst én av følgende situasjoner:

- Har vært i et område med vedvarende spredning av koronaviruset de siste 14 dagene.
- Har hatt nærkontakt med en person som er bekreftet syk med det nye koronaviruset i løpet av de siste 14 dagene.
- Områder med vedvarende spredning av koronaviruset

Kilde: <https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/fakta/rad-og-informasjon-til-befolkningen-om-nytt-koronavirus-coronavirus-2019-nco/>

Vaner som forebygger **smitte**



Papirlommetørkle

foran munn og nese beskytter andre når du hoster eller nyser. Kast lommetørkleet etter bruk. Vask så hendene.



Bruk albukroken

når du må hoste eller nyse og ikke har papirlommetørkle tilgjengelig.



Vask hendene

ofte og grundig, spesielt når du har vært ute blant folk.

Hånddesinfeksjon

med alkoholholdige midler er et godt alternativ når håndvask ikke er mulig, for eksempel på reise.



Har du hjemme karantene og trenger å tenke på noe annet kan du jo lage

Nanaimo Bars

Nanaimo Bars skal ikke stekes og består av tre lag:

♥ Bunnen smaker herlig av sjokolade, kjeks, kokos og valnøtter.

♥ Det neste laget består av en nydelig vaniljesmørkrem.

♥ På toppen dekkes kaken med sjokoladeglasur.

Ingredienser:

Bunn:

- ♥ 200 g smør
- ♥ 100 g sukker
- ♥ 50 g kakaopulver
- ♥ 2 egg
- ♥ 2 ts vaniljeekstrakt
- ♥ 300 g Digestivekjeks
- ♥ 100 g kokos
- ♥ 100 g valnøtter

Vaniljesmørkrem:

- ♥ 100 g smør
- ♥ 5 ss kremfløte
- ♥ 3 ss vaniljekrempulver (se tips)
- ♥ 2 ts vaniljeekstrakt
- ♥ 400 g melis

Sjokoladeglasur:

- ♥ 1 dl kremfløte
- ♥ 300 g kokesjokolade

Fremgangsmåte:

Bunnen:

Smelt smøret i en kjele. Ta kjelen av platen. Rør inn sukker og kakaopulver, og deretter eggene og vaniljeekstrakt så du får en jevn blanding. Sett kjelen tilbake på platen og varm opp forsiktig under stadig omrøring helt til blandingen når kokepunktet. Ta kjelen igjen av platen.

Hakk opp Digestivekaks til grove smuler. Bland med kokos og hakkede valnøtter. Ha deretter over sjokoladeblanding. Kna dette jevnt sammen.

Kle en liten langpanne (ca. 20 x 30 cm) med bakepapir. Ha sjokoladeblanding i formen og press den jevnt utover i formen. Sett formen i kjøleskapet i 1 time.



Lykke til, og kos deg ☺



Askeladden som kappåt med trollet

ET EVENTYR OM ASKELODDEN OG TROLL



ET VAR EN GANG en bonde som hadde tre sønner; han var i små kår og gammel og skrøpelig, og sønnene ville ikke ta seg noe til. Til gården hørte en stor, god skog, og den ville faren at guttene skulle hugge i, og se å få betalt unna noe på gjelden.

Langt om lenge fikk han dem også på det travet, og den eldste skulle ut og hugge først. Da han var kommet bort i skogen og hadde tatt til å hugge på en skjegget gran, kom det et stort, digert troll til ham. «Dersom du hugger i min skog, skal jeg drepe deg!» sa trollet. Da gutten hørte det, kastet han øksen og la hjem igjen det beste han kunne. Han kom rent andpusten hjem og fortalte det som hadde hendt ham; men faren sa han var et harehjerte; trollene hadde aldri skremt ham fra å hugge da han var ung, mente han.

Dagen etter skulle den andre sønnen avsted, og da gikk det nettopp like ens. Da han vel hadde hugget noen hugg i granen, kom trollet til ham med og sa: «Dersom du hugger i min skog, skal jeg drepe deg!» Gutten torde snaut se på ham, han kastet øksen og tok til sprangs likesom broren og vel så fort. Da han kom hjem igjen, ble faren sint, og sa at aldri hadde trollene skremt ham, da han var ung.

Tredje dagen ville Askeladden i vei.

«Ja, du!» sa de to eldste, «du skal vel klare det, du som aldri har vært utom stuedøra!»

Han svarte ikke større på det, Askeladden, men ba bare om å få dugelig niste med seg. Moren hadde ingen sul, og så hengte hun på gryta for å breste litt til ham; det fikk han i skreppen, og la av gårde.

Da han hadde hugget en liten stund, kom trollet til ham og sa: «Dersom du hugger i min skog, skal jeg drepe deg!»

Men gutten var ikke sen; han sprang bort i skogen etter osten og krystet den så mysa skvatt. «Tier du ikke still», skrek han til trollet, «skal jeg klemme deg, som jeg klemmer vannet av denne hvite steinen!»

«Nei, kjære spar meg», sa trollet, «jeg skal hjelpe deg å hugge.»

Ja, på det vilkår sparte gutten ham, og trollet var dyktig til å hugge, så de fikk felt og avhugget mange tylfter om dagen.

Da det led mot kvelden, sa trollet: «Nå kan du følge med hjem, det er nærmere til meg enn til deg.»

Ja, gutten ble med, og da de kom hjem til trollet, skulle han gjøre opp varme på peisen, mens gutten skulle gå etter vann til grautgryta; men det sto to jernbøtter der, så store og tunge at han ikke orket å lee på dem engang.

Så sa gutten: «Det er ikke verdt å ta med disse fingerbølene; jeg går etter hele brønnen jeg.»

«Nei, kjære vene», sa trollet, «jeg kan ikke miste brønnen min; gjør du opp varme, skal jeg gå etter vann.»

Da han kom tilbake med vannet, kokte de opp en dugelig stor grautgryte.

«Det er det samme», sa gutten, «vil du som jeg, skal vi kappete.»

«Å ja!» svarte trollet; for det tenkte han alltid han skulle stå seg i.

Ja, de satte seg til bords; men gutten stjal seg til å ta skinnskreppen og knyte foran seg, og så øste han mer i skreppen enn han åt selv. Da skreppen var full, tok han opp tollekniven sin og rispet en flenge i skreppen. Trollet så på ham, men sa ikke noe.

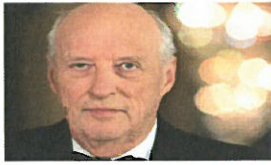
Da de hadde ett en god stund til, la trollet bort skjeen. «Nei, nå orker jeg ikke mer», sa han.

«Du skal ete!» svarte gutten; «jeg er snaut halvmett enda, jeg. Gjør du som jeg gjorde, og skjær hull på magen, så eter du så mye du vil.»

«Men det gjør vel gruelig vondt?» spurte trollet.

«Å, ikke noe å tale om», svarte gutten.

Så gjorde trollet som gutten sa, og så kan en vel vite han satte livet til. Men gutten tok alt det sølv og gull som i berget fans, og gikk hjem med. Med det kunne han alltid få betalt unna noe på gjelden.



Kong Harald tale til folket søndag kveld i forbindelse med koronasituasjonen

Kjære alle sammen,

Vi befinner oss i en situasjon som både er uvirkelig, fremmed og skremmende for oss alle. Vi kjenner verken igjen hverdagen vår eller verden rundt oss. Og fremdeles står vi bare ved begynnelsen av noe vi ikke fullt ut kjenner konsekvensene av.

Uvissheten gjør oss sårbare. Alvoret gjør oss engstelige. Den nye hverdagen kan gi oss en følelse av avmakt.

Norge er rammet sammen med hele resten av verden. Nå er vår aller viktigste oppgave å forsøke å bremse den dramatiske utviklingen – ved å følge de pålegg som myndighetene gir.

Vi kan være takknemlige for at vi har politiske ledere og fagmyndigheter med mot og kunnskap til å møte situasjonen med ærlighet og realisme.

Norge er kjent som et tillitssamfunn. Nå er det et særskilt behov for å vise hverandre tillit. Både til at hver og en tar ansvar for å hindre spredning av smitte. Og til at landets myndigheter tar gode og kloke beslutninger.

Mine tanker og bønner er hos dere alle nå. Hos dere som er syke og hos dere som er pårørende.

Hos helsepersonell over hele landet som står på dag og natt. Hos dere som opplever økonomiske tap og frykt for fremtiden. Hos alle dere som ivaretar viktige samfunnsfunksjoner så landet vårt kan fungere.

Hos alle barna – som kanskje er spesielt engstelige nå – og som vi må ta ekstra godt vare på.

Og hos dere som føler på ensomheten fordi våre små og store felleskap er midlertidig tatt fra oss.

Til slutt vil jeg minne om at alle trenger litt ekstra vennlighet i denne tiden. Sammen står vi i dette. Og sammen skal vi klare å komme gjennom det som ligger foran oss.

Søndag 15.mars 2020

Skillingsviser, eller gateviser, er folkelige dikt. Karakteristisk for dem var sterke effekter, naiv uttryksmåte og iørefallende melodier. Visene handler mest om kjærlighet, utroskap, voldsomme hendelser og aktuelle emner av alle slag (skandaler, streiker, utpanting og så videre). Slike viser er blitt trykt helt fra boktrykkerkunstens eldste tider, og en del fikk stor utbredelse.

Lille Ragnhild

Lille Ragnhild var fattig og født i ringe stand
hun var ensom og forlatt på denne jord.
Hennes moder døde tidlig mens Ragnhild var et barn
hennes fader på slagmarken falt

Grev Woldin var mektig og rik i sin stand
han formante sin sønn i største hast,
å forlate sin Ragnhild, på sjøen drage ut
for å glemme sin trofaste brud.

Nei, enn om jeg reiser hverken fjernt eller nær
fra min Ragnhild som jeg har så kjær
Heller vil jeg dø ut på bølgene,
enn i fra min Ragnhild å gå.

Så satte de seg ned for å skrive et brev
og i brevet sto skrevet disse ord:
Farvel da kjære fader, farvel da kjære mor
eders sønn ser I aldri mer på jord.

Så møttes de da på det avtalte sted
og så tok de hverandre i hånd,
så kastet de seg ut i det opprørte hav,
som for evig skal være deres grav.

Da faderen fikk brevet og så hva der i sto
lot han lete etter Ragnhild og sin sønn.
Borte fra hans stolthet og stolte overmot
til Gud han sendte opp så mangen bønn.

Ta dette i betraktning foreldre som har barn
og la kjærligheten gå sin rette gang
for selv om hun var fattig, og selv om han var rik:
Ut i døden er alle vi lik