



HI DU HØRD

**Opplysningstjenesten
Røyrvik kommune**

Du spør - vi svarer på
spørsmål om kommune,
fylke, stat –
eller viser til rette kontor.

Tlf : 74 33 63 00

e-post:
postmottak@royrvik.kommune.no
web:
www.royrvik.kommune.no

ET INFORMASJONSBLAD FOR RØYRVIK

Utgiver: Røyrvik kommune Uke 47


KUNNGJØRING AV MØTER I RØYRVIK KOMMUNE

Dato	Navn:	Sted	Tid:
24.11	Kommunestyret	Kommunestyresalen	17:00

Ihht. Kommunelovens § 31, er møtene åpne for publikum.

Informasjon om grensekontroll i forbindelse med Covid-19

Politiet har gjennomført grensekontroller på våre grenseoverganger i Lierne og Røyrvik helt siden mars, og folk begynner å bli vant til det, og regelverk/restriksjoner man må forholde seg til ifbm. grensepassering.

Grensekontrollen er nå styrket. Heimevernet bistår politiet i grensekontrolloppdraget fra og med 13.11.20 til 10.02.21. Kontrollmannskapene fra HV har hjemmel til å kontrollere innpassering til Norge, på lik linje med politiet, og på oppdrag fra politiet. HV mannskapene er tildelt begrenset politimyndighet i forbindelse med de lovhjemler/forskrifter som håndheves ved grensekontrollene.

Politikontakt
Jørn Ove Totland

Innleveringsfrist mandag kl. 15.00



Raarvihken tjielte/Røyrvik kommune

Koronainformasjon fra Helse- og omsorgsavdelingen

Røyrvik kommune har ingen påvist smitte av korona enda. Vi har testet mange og opplever at folk er flinke til å ta kontakt når det oppstår forkjølelssymptomer og tar en test. Fortsett slik 😊

For tiden jobbes det mye for å være så godt forberedt som mulig til et smitteutbrudd i Røyrvik. I den forbindelse har vi etablert et smittesporingsteam som skal hjelpe oss og dere til å kartlegge hvem som kan ha vært utsatt for smitte om en av oss skulle på påvist en positiv test. Smittesporingsteamet skal hjelpe deg og støtte deg i dette slik at dere sammen begrenser videre smitte så godt vi kan. Det kan også være for å gi beskjed om at du kan ha vært utsatt for smitte slik at du må gå i karantene og evt. ta en test. Du vil i etterkant blir fulgt opp av helsepersonell enten du må i karantene eller blir isolert på grunn av påvist smitte

De som er med i dette teamet er:

Ane J. Tangvik, Bodil Haukø, Edvard E. Lund, Solveig Haugen, Marianne Ornæs, Hilde T. Hanssen. De vil samarbeide med smittevernlegen (Cheneso Moumakwa) og avdelingsleder for helse- og omsorg (Nina Øie Devik). Alle er underlagt taushetsplikt.

For oss er det nå viktig at dere også tar telefonen om det ringer et ukjent nummer, det kan være noen av disse som prøver å nå dere.

Telefonnummer for spørsmål:

Legeskontoret: 74336342

Koronatelefon: 90602577

Avdelingsleder Helse- og omsorg 48118095



mvh Nina Øie Devik

Avd.leder Helse-og Omsorg

Viktig Smittevern informasjon

Det er fortsatt viktig å følge de grunnleggende rådene:

- holde avstand
- god hånd- og hostehygiene
- holde seg hjemme når man er syk
- begrense antall nærkontakter

Hold dere mest mulig hjemme. Ha minst mulig sosial kontakt med andre. Sammen klarer vi dette!

PRIVATE SAMMENKOMSTER, ARRANGEMENTER OG SOSIAL KONTAKT

Regel:

- Grense på inntil 20 personer på private sammenkomster på offentlige steder og i leide lokaler
- Grense på 50 personer på innendørs arrangement uten fastmonterte seter.
- Innendørs kan det være inntil 200 personer på arrangementer hvor alle i publikum sitter i fastmonterte seter.
- Endringen iverksettes midnatt, natt til mandag 9. november. (Nytt)

Anbefalinger:

Anbefaling om at alle i de kommende ukene i størst mulig grad må holde seg hjemme og begrense sosial kontakt med andre mennesker.

- I private hjem, hager eller hytter bør man ikke ha mer enn fem gjester i tillegg til husstandsmedlemmer. Hvis alle gjestene er fra samme husstand, kan man være flere. To familier kan møtes selv om de har mange barn.
- Begrensingen om at man ikke bør ha flere enn fem gjester, gjelder ikke for barnehage- eller barneskolekohorter.
- **Ung og voksne som har vært sammen med venner og i andre situasjoner der det ikke har vært en meters avstand, bør holde to meters avstand til folk i risikogruppen.**

I tillegg til anbefalingene kommer en ny regel for hvor mange man kan være på private sammenkomster og arrangementer, se under regler for hele landet.

UTELIV

Regel:

- Nasjonal skjenkestopp kl. 24.00.
- Serveringssteder med skjenkebevilling kan ikke slippe inn nye gjester etter kl. 22.00.

Endringen iverksettes ved midnatt, natt til lørdag 7. november.

Anbefalinger:

Unngå unødvendige innenlandsreiser. Arbeidsreiser som vurderes som nødvendige og reiser til fritidseiendommer som kan gjennomføres uten kontakt med andre er unntatt.

KARANTENE OG REISER

Regel:

Arbeidsreisende som i de siste 10 døgnene før de kommer til Norge har oppholdt seg i områder med særlig høyt smittenivå, kan ikke lenger benytte seg av ordningen med testing hver tredje dag, jf. covid-19-forskriften § 6 c. Hovedregelen om innreisekarantene vil derfor i utgangspunktet gjelde for arbeidstakere fra disse områdene.

For arbeidstakere som kan benytte seg av unntaket i § 6 c er det gjort endringer i bestemmelsen:

- Arbeidstakere som har fritidskarantene skal testes hver tredje dag og være innkvartert på enerom de ti første dagene i landet. Arbeidsgiver skal legge til rette for avstand til andre når arbeidstakeren er i fritidskarantene. Unntaket gir ikke lenger fritak for innreisekarantene på fritiden.

- Reisende fra røde land må fremvise attest på negativ covid-19-test når de kommer til Norge. Testen må være tatt under 72 timer før innreisen. Dersom personen ikke fremviser en slik test, kan vedkommende bli nektet innreise. Dette iverksettes fra midnatt, natt til mandag 9. november.
 - o Kravet skal ikke gjelde for nordmenn, personer som har bosted i Norge eller personer i transitt.
 - o Kravet gjelder ikke personer som jevnlig kommer til Norge fra Sverige og Finland for å jobbe.
 - o Kravet gjelder helsepersonell som pendler til Norge og som har vært mer enn sju dager utenfor Norge.

Personell i kritiske samfunnsfunksjoner kan unntas når det er nødvendig for å unngå fare for liv og helse.

Personer som kommer til Norge må ha fast bopel i landet, eller arbeids- eller oppdragsgiver må gi garanti for egnet oppholdssted ved ankomst til Norge.

- Personer, inkludert turister og besøkende, som verken har egen bopel eller arbeids- eller oppdragsgiver i Norge må oppholde seg på karantenehotell og teste seg i karanteneperioden. Dette gjelder også familiemedlemmer som kommer for å besøke slekt i Norge. Helsedirektoratet gis i oppdrag å utrede hvordan disse kravene kan innføres. Frem til dette er etablert, forsterkes grensekontrollen etter eksisterende regelverk. (Nytt)

Anbefalinger:

Unngå unødvendige innenlandsreiser. Arbeidsreiser som vurderes som nødvendige og reiser til fritidseiendommer som kan gjennomføres uten kontakt med andre er unntatt. (Nytt)

BESØKENDE TIL SYKEHJEM OG HELDØGNS OMSORGSBOLIGER

Anbefalinger: Vi oppfordrer besøkende til kommunens sykehjem og heldøgns omsorgsboliger om å være ekstra påpasselige med smittevernrutiner og begrense besøk til et absolutt minimum for en periode framover. Dette for å beskytte beboerne våre.

- ***Alle besøk skal avtales på forhånd, om du er fra ett område med høy smitte innlands vil det kreves 5 dagers karantene i kommune før du for lov å besøke sykehjem***

Vi ber om forståelse for dette og takker hver enkelt for at dere tar hensyn!

Med hilsen

Cheneso Moumakwa, Kommuneoverlege



Det er hektiske tider rundt omkring på kommunen for å ivareta alle tiltak i forbindelse med koronaen. For å ivareta trivselen for beboere og betjening på omsorgssenteret skulle vi ønske noen kunne komme og hjelpe oss med adventsvasken. Vi trenger noen dugnadshender til rundvasking av peisestua og aktivitetsavdelingen.

Har du mulighet til bidra i løpet av denne uka og neste uke så det blir klart til 1. søndag i advent?



Vi spanderer kaffe og julebakst, så dere får anledning til å tjuvsmake på julebaksten 😊

Ta kontakt med Jorunn på frivilligsentralen på tlf 98085328





Jula nærmer seg, og med denne koronasituasjonen landet er i blir nok denne jula litt anderledes enn vi er vant med. Flaksen er at du ikke trenger å reise ut av bygda for å handle julegaver.

**I bakeriet kan du få tak i
bland annet dette:**

- Bakst**
- Urkornmel**
- Saft og geléer**
- Sjokolade og drops**
- Gavekort**
- Te**

**Ta turen innom bakeriet for
en trivelig førjulshandel!**

Velkommen!

Endringer vedr. innreiserestriksjoner fra og med mandag 09.11.20

Trøndelag politidistrikt jobber med å få ut lik informasjon i forbindelse med forståelsen av, og håndvevingen av nye innreiserestriksjoner. Dette er ikke klare før dette "Li-nytt" eller "Hi du hørd" går i trykken.

Under følger en kort oppstilling av de endingene jeg anser viktigst for innbyggerne i Lierne og Røyrvik pr nå, og hvor forståelsen av reglene anses klare. Om nødvendig kommer ytterligere informasjon neste uke.

- Personer som ankommer Norge fra et område med karanteneplikt skal ved innreise fremvise en attest som viser negativ test for SARS-CoV-2. Testen skal være tatt ikke senere enn 72 timer før ankomst til Norge. Attesten skal være på norsk, svensk, dansk, engelsk, fransk eller tysk. Dersom kravene ikke er oppfylt, kan personen bortvises, jf. forskrift om innreiserestriksjoner for utlendinger av hensyn til folkehelsen § 4a.
- Det er en rekke unntak fra kravet om slik test som nevnt ovenfor. Under følger de mest aktuelle unntakene for oss i Lierne og Røyrvik.
 - a) norske statsborgere
 - b) utlendinger som er bosatt i Norge med oppholdstillatelse eller oppholdsrett etter utlendingsloven, jf. midlertidig lov om innreiserestriksjoner for utlendinger av hensyn til folkehelsen § 2 første ledd bokstav a
 - c) utlendinger som er strengt nødvendig for å kunne opprettholde forsvarlig drift av kritiske samfunnsfunksjoner eller ivareta befolkningens grunnleggende behov, og det er fare for liv og helse om innreise nektes.
 - d) utlendinger som er i transitt
 - e) utlendinger som jevnlig ankommer Norge fra Sverige eller Finland for å arbeide eller studere, med unntak av helsepersonell som har vært mer enn sju dager utenfor Norge

Karantenehotell

Personer i innreisekarantene skal oppholde seg på karantenehotell i karantenetiden. Plikten til å oppholde seg på karantenehotell gjelder ikke for:
a. de som er bosatt i eller eier bolig i Norge, og som oppholder seg i boligen eller på annet egnet oppholdssted

b. de som har kommet til Norge for å utføre arbeid eller oppdrag, og har en arbeids- eller oppdragsgiver som har sørget for et egnet oppholdssted med enerom i karantenetiden.

NB! Dette vil si at også familiemedlemmer bosatt i utlandet (for eksempel Sverige) som vil komme på besøk hos sin familie i Norge, må på karantenehotell, såfremt ikke familien i Norge kan tilby den besøkende et egnet sted å være i karantene. Den besøkende vil etter de nye reglene også ha karantene ovenfor sine nærmeste familiemedlemmer. For at det da skal være gjennomførbar at den besøkende bor i huset til sin familie i karantenetiden, må det derfor være for eksempel en sokkelleilighet, egen inngang, tilgang til eget bad, dusj toalett osv. For de fleste husstander i Lierne og Røyrvik vil det nok derfor nå være vanskelig å ta imot besøk fra familiemedlemmer fra utlandet, uten at den besøkende først har vært i på karantenehotell.

Scandic Hell, på Værnes er det nærmeste karantenehotellet for vårt område. Det koster kr. 500 pr. natt å være i karantene på Scandic Hell.

Kommunen skal tilby personene som oppholder seg på karantenehotell, muligheten til å teste seg for SARS-CoV-2 i karantenetiden.

Personer som er kommet til Norge for å utføre arbeid eller oppdrag, og har en arbeids- eller oppdragsgiver som har sørget for et egnet oppholdssted med enerom i karantenetiden skal ved innreisen kunne dokumentere egnet oppholdssted for å gjennomføre karantenen.

Viktige unntak fra karantene for arbeidsreisende, elever og studenter
Ved hyppige kryssinger av grenser mellom Sverige eller Finland og Norge i forbindelse med arbeid, skole eller studier

De som mer enn én gang i løpet av en periode på 10 dager ankommer Norge fra områder i Sverige eller Finland med karanteneplikt som ledd i reise mellom arbeidssted og bosted, er unntatt fra innreisekarantene i arbeidstiden dersom de i Norge testes for SARS-CoV-2 minst

a) hver sjuende dag

b) første dag de ankommer Norge, og deretter hver sjuende dag, dersom det er åtte, ni eller ti døgn siden de sist ble testet i Norge for SARS-CoV-2

• Elever på videregående skole og studenter som dagpendler mellom Norge og Sverige eller Norge og Finland fra områder med karanteneplikt, er også unntatt fra innreisekarantene i skole- eller studietiden og under reise til og fra bosted og skole- eller studiested, på samme vilkår som arbeidsreisende

- Det er arbeids- eller oppdragsgiveren eller utdanningsinstitusjonen eller skoleeieren, i Norge som er ansvarlig for organisering og finansiering av testingen.
- Unntaket gjelder kun i arbeids- eller skoletiden. Dersom du har fritid i Norge, enten mellom arbeidsøktene eller før utreise, må du oppholde deg i reisekarantene i denne tiden.
- Du må kunne dokumentere at unntaket gjelder for deg. For eksempel kan arbeidsgiveren din gi deg en skriftlig bekreftelse på at du har arbeidssted i Norge og bolig i Sverige. Denne kan du vise når du skal over grensen.

Mvh

Politikontakt i Lierne og Røyrvik

Jørn Ove Totland