



HI DU HØRD

Opplysningstjenesten Røyrvik kommune

Du spør - vi svarer på
spørsmål om kommune,
fylke, stat –
eller viser til rette kontor.

Tlf : 74 33 63 00

e-post:
postmottak@royrvik.kommune.no
web:
www.royrvik.kommune.no

ET INFORMASJONSBLAD FOR RØYRVIK

Utgiver: Røyrvik kommune Uke 40



KUNNGJØRING AV MØTER I RØYRVIK KOMMUNE

Dato	Navn:	Sted	Tid:
14.10.20	Formannskap	Kommunestyresalen	09:00

Ihht. Kommunelovens § 31, er møtene åpne for publikum.



Raarvihken tjielte/Røyrvik kommune

**PGA FERIEAVVIKLING KOMMER
HI DU HØRD
IKKE UT I UKE 41**

Innleveringsfrist mandag kl. 15.00



Raarvihken tjelte/Røyrvik kommune

Folkemøte/workshop
Stedsutviklingsplan
for
Røyrvik sentrum

Har du lyst til å være med å videreutvikle Røyrvik sentrum?

Når: 12. oktober kl 18.00

Hvor: Røyrvik samfunnshus

Agenda:

1. Introduksjon

Roy Blom går igjennom stedsanalysen og det som finnes i dag i sentrum

2. Tiltakstyper

Hvilke type tiltak kan være aktuelle i Røyrvik sentrum

3. Workshop

Arbeid i grupper hvor alle som møter får komme med ideer og diskutere planer

Velkommen!

Hilsen Røyrvik kommune

v/prosjektgruppen Stedsutviklingsplan for Røyrvik sentrum

Kontaktperson:

Tanja Staldvik Wallervand

E-post: tanja.staldvik@royrvik.kommune.no

Tlf: 456 17 587



Åpent basseng høsten 2020

Bassenget er åpent mandager og onsdager fra kl 17.00-21.00, og følgende lørdager:

3. oktober
10. oktober
31. oktober
21. november
12. desember

På grunn av smittevern hensyn har vi restriksjoner på antall personer i gangen og tidsbegrensning pr badende.

- Maks antall er 10 personer
- Alle får en time til skift, dusj, badstu og bading.

Vi håper dere respekterer dette for å slippe at neste gruppe blir forsinket.

Alle som ønsker i bassenget må bestille time. Dette gjøres på følgende adresse:

<https://royrvik-kommune.reservio.com/>

Informasjon om åpningstider står også på vår hjemmeside under «Hva skjer?» og på vår facebookside. Her finnes det link til booking.

Hilsen Røyrvik kommune

Kontaktperson:

Tanja Staldvik Wallervand

E-post: tanja.staldvik@royrvik.kommune.no

Tlf: 456 17 587



Raarvihken tjälte/Røyrvik kommune



JORDMORTJENESTEN INFORMERER:

Kvinnehelsedager høsten 2020:

Tirsdag 18. August

Tirsdag 22. September

Tirsdag 13. Oktober

Tirsdag 17. November

Tirsdag 15. Desember

Jordmor er tilstedet de fleste tirsdager, så time kan også bestilles andre dager.

Jordmor kan bidra med:

- ❖ Svangerskapsomsorg
- ❖ Prevensjonsveiledning
- ❖ Skrive ut resept på prevensjon
- ❖ Legge inn/ta ut eller bytte spiral
- ❖ Legge inn p-stav
- ❖ Ta celleprøver.

Tilbudet gjelder kvinner i alle aldre ☺

Ta kontakt med legekantoret for bestilling av time på telefon 743 36 342!

Velkommen ☺

Hilsen Jordmor Janne



Søndag 4.oktober
fra klokka 1300

Den store tur-testen arrangeres for andre gang av Trimgruppa i Røyrvik idrettsforening.

Løypebeskrivelse:

Start og mål ved kaffebygget i Børgefjellsenteret. Første 2,5 km etter grus/asfalt. Ved Røyrvik-krysset følges gruslagt tursti mot Vekterklumpen, ca 1,5 km bratt stigning, traseen følger deretter gruslagt tursti i lett kupert terreng ned igjen til mål og Børgefjellsenteret.

Løype konkurranse: 5,5 km

Løype trim: valgfritt med start fra Børgefjellsenteret og tursti opp til sjekkpunkt (trimkasse) eller ruten på 5,5 km.

Alle som betaler startkontigent får en helt spesiell og unik deltakerpremie

VEKTERKLUMPEN- RUNDT 2020

Trim: start mellom klokken 1300 og 1330

Konkurranse start klokken 1400

Vi serverer saft og bålcaffe til deltakere

Pris pr deltaker kr 100,-

Pris konkurranse kr 150,-

Betaling kan skje med kontant og Vipps

Vi legger til rette for at smittehensyn ivaretas hele dagen!



Info fra trimgruppa

Gratulerer med god innsats fra alle dere som har deltatt på trim-toppene 2020. Artig å se at så mange har deltatt.

Kortene deres kan nå leveres inn. Trimgruppa har gjort avtale så de kan leveres i postkassen ved kommunehuset. Kortene kan også leveres til en av oss i Trimgruppa, Bodil, Trond Otto, Edvard, Ane eller Maren.

I slutten av oktober vil vi bytte bøker i trimkassene 😊

Hei alle sammen.

Det lir mot vinter og vi går nå inn i en lavsesong på gjestegården. Så til informasjon blir det derfor ikke anledning til drop in middager lenger. Og det gjelder perioden fra 1okt20 til 6. april21.

Lunsjer, middager, møter, arrangementer og overnattinger med frokost på bestilling som vi har gjort tidligere.

De dager vi planlegger arrangement med muligheter for middag, vil det komme informasjon om det via facebook siden, hjemmesiden og Hi du Hørd.

Til dere som vil bruke gjestegården, og ønsker en middag før kveldens aktiviteter, kan ta kontakt og avtale tid senest dagen før.

Vi håper på forståelse for vårt valg, og vil gjerne at dere ringer oss ved spørsmål.

Ønsker alle en fin og godt høst og førjulsvinter.

Hilsen Hilde.

74335224/ 91552913.



DEN NORSKE KIRKE

Søndag 4.oktober kl. 11.00 er det gudstjeneste i Røyrvik kirke.

Da blir det bokutdeling for 4 og 6 åringene samt bibler til 11 åringene. Denne utdelingen ble utsatt fra mars, da hele landet ble nedstengt grunnet covid-19

I tillegg så blir det presentasjon av neste års konfirmanter. Vi er klar over at det er starten på høstferien, - men vi kan dessverre ikke ta hensyn til det i år. Dette grunnet den situasjonen vi er inne i.

Vi ønsker velkommen til kirka, - og til kirkekaffe etterpå.

Kirka ivaretar smittevernreglene.

Jorid Lovise Åstrand

Leder

Anne Elisabeth Brekkvassmo

kirkeverge



EPLEFRISTELSER

Fredag 9.oktober kl 11-16 hos Røyrvik Bakeri vil det være mulig å få kjøpt **FLOTTE, ØKOLOGISKE EPLER.**

Eplene kommer direkte fra Dyre Gård i Rygge.

De er en av landets største eple produsenter av økologiske epler, av ypperst kvalitet.

Det blir salg av:

- **Økologiske epler (Rød Aroma)** 40,- kr/kg
(god lagringstid)
- **Små drikkeflasker**
m/EPLEMOST 40,- kr/fl
- m/EPLE/INGEFÆR** 35,- kr/fl
- m/EPLE/RØDBETER** 35,- kr/fl
- m/EPLE/CHILI/INGEFÆR** 35,- kr/fl

I tillegg vil det være noen større flasker m/eplemost

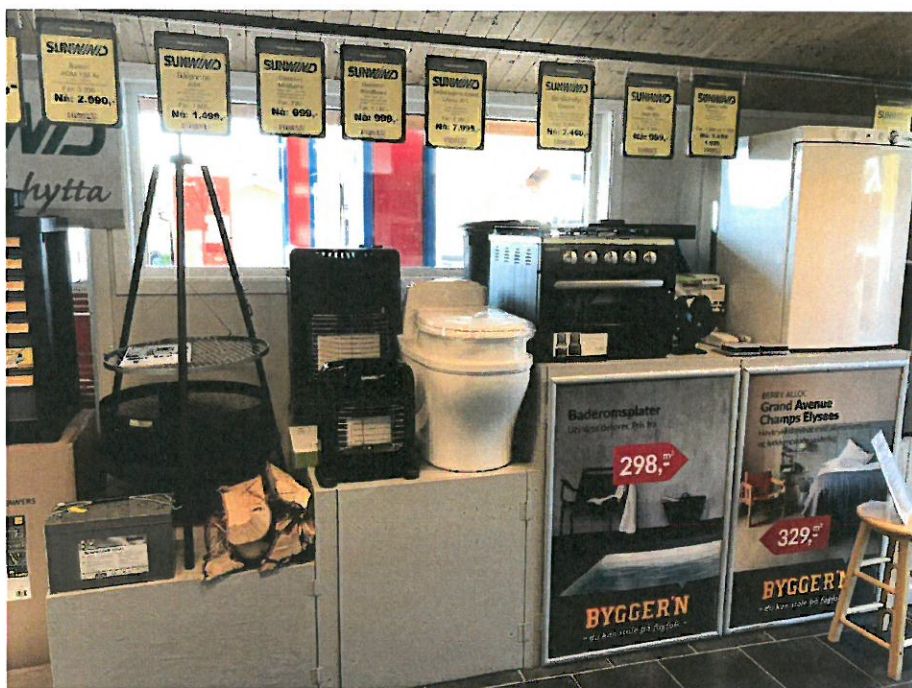
Ønsker du å bestille, kan det gjøres direkte til

Brith Bakken, tlf 48175776

(Jeg er i Rygge å henter flyttelass)

HØSTKAMPANJE PÅ SUNWIND.

Vi har en rekke varer fra Sundvind i butikken.
Kom innom for et godt tilbud.



BYGGER'N

— RØYRVIK —

Røyrvik Auto AS. Bygger'n Røyrvik, Buenget 11, 7898 Limingen
Telefon 74 33 57 40. E-post: info@royrvik.byggern.no

Dette er årets kandidater

Ingrid Espelid Hovigs Matkulturpris har blitt en ettertraktet utmerkelse i det norske matfaglige miljøet. Etter en åpen nominasjonsprosess med 47 foreslåtte, har juryen valgt ut fire finalister. Blant disse er det i år en duo!

ÅRETS TEMA har vært «Mat som samfunnsengasjement. Gjennom et langt virke som forfatter, formidler og bistandsarbeider var Ingrid alltid et engasjert samfunnsmenneske. Kjenner du en lærer, kokk, bonde, matprodusent, gründer, formidler eller annen drivkraft som bruker sitt engasjement for god norsk mat til å hjelpe andre?»

Hvem som vinner årets pris avgjøres av både folket og fagjuryens stemmer, som teller like mye.

Prisen består av et diplom og et stipend på 30 000 kroner. Stiftelsen Matmerk er sekretariat for prisen, og samarbeider med Mat fra Norge om informasjon rundt prisen og presentasjon av kandidatene.

Slik stemmer du:

Gå inn på matmerk.no Der finner du en presentasjon og stemmeknapp.

Du kan stemme på en av de nominerte hver gang, og kun en gang per dag.

Stemmegivningen avsluttes 31.10 (oktober) 2020.

Matmerk.

Aftenposten
mat fra Norge



Foto: NTB/SCANPIX

STJERNEKOKK: Heidi Bjerkan.



Foto: NTB/SCANPIX

ILDSJEL: Kaja Skovborg-Hansen.

1. KAJA SKOVBOG-HANSEN OG HEIDI BJERKAN

Kaja Skovborg-Hansen og Heidi Bjerkan brenner for sitt sosiale engasjement på Vippa i Oslo. Her viser de hvordan norske råvarer, så lokalt som mulig fra gårder rundt Oslo, kan ha en positiv påvirkning på områder som helse, kosthold og miljø,

samt sosial og økonomisk utvikling. Drivkraften er å påvirke enda flere folk i en bærekraftig og sosialt inkluderende retning. Deres ønske, som har blitt en realitet, er å samle mennesker rundt bordet med forskjellig erfaring, mat- og

kjøkkenkompetanse. Og samtidig være et springbrett for matgründere av ulike kjønn, bakgrunn og nasjonalitet. Dette formidles med varme og sjarm.



NATURKOKK: Halvar Ellingsen.

2. HALVAR ELLINGSEN

Halvar Ellingsen har en dyp respekt for alt som vokser rundt oss, og ser potensialet i råvarer som blir oversett og ikke brukt. Han formidler sin kunnskap med glød og innsikt til unge mennesker gjennom sin podcast «Lapskaus», og når han underviser i mat- og restaurantfagene. På Kvitnes gård i Nordland tar han imot folk i alle aldre som er nysgjerrige, og som ser verdien av å ta et større ansvar for dyrevelferd, dyrke egne grønnsaker, sanking fra skog og mark og bruk av tang. Ingenting skal gå til spille, noe han viser gjennom en kompromissløs tro på at kompost og bruk av naturens egen tid er viktig.



FORMIDLER: Torill Renaa.

Foto: METTE MØLLER

3. BRITH BAKKEN

Brith Bakken er en trøndersk «kokk-kjærring». Gjennom et langt kokkeliv i Østfold har hun engasjert og forbarmet seg over folk som enten faller utenfor å oppleve gode matopplevelser, og eller den yngre generasjonen som ikke har mat som sitt interessefelt. Hun er en allsidig og matkyndig dame som ser bruken av norsk råvarer som viktig, spesielt vilt og innlandsfiskeprodukter. Brith har et glødende og allsidig engasjement og stor kunnskap i bruk av lokale råvarer – til glede for mange. Formidlingsevnen er upåklagelig, uansett i hvilken sammenheng du møter henne: Som foredragsholder, kokebokforfatter eller lokal TV-kjendis.

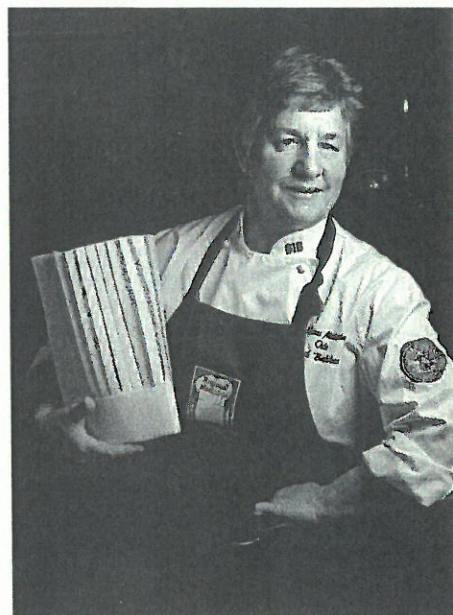


Foto: KAI HOVDEN

ENGASJERT: Brith Bakken.

4. TORILL RENAA

Torill Renaa har tyngde innenfor norsk matkultur og måltidsbransje, der hun med stor innsats har satt fokus på rekruttering med særskilt engasjement rundt måltidsopplevelse og servitøryrket. Hun arbeider med de unge – strengt og kjærlig – slik at de får ut det beste i seg selv. Hun har i en rekke år vært medarrangør i Norgescup for læringer, for at denne yrkesgruppen fortsatt skal ha et fagbrev med stor verdi i en matnasjon. Torill har med Stavanger og restaurant Renaa som base, satt et sterkt preg på å løfte fram historiene rundt lokale råvarer, og formidler dette slik at en hel region strutter av matstolthet.

Foto: LINE ØVRENN



Eldre- og funksjons-
hemmedes råd



nyttigressurs samarbeid viktig inspirasjonskveldlevende Røyrvik fjellbygd 60+

Vi inviterer til

60+ møte

på samfunnshuset (storsalen) 13. oktober 2020, kl. 18.30 – 20.30.

Tema:

- Frivilligsentralen v/Jorunn Vollmo
- Generell informasjon fra helseetaten v/ Nina Øye Devik
- Orientering fra kommunen v/Ordfører

Det blir anledning til å stille spørsmål til temaene.

Kaffe med noggo attåt!

Vi følger selvsagt smittevernreglene.

VELKOMMEN!

Arr: Eldre- og funksjonshemmedes råd, Røyrvik kommune i samarbeid med Røyrvik Frivilligsentral



TV-AKSJONEN 2020

TV-aksjonen 2020 går til WWFs arbeid for å bekjempe plast i havet

WWF og NRKs ledelse har besluttet at TV-aksjonens bøssebærere skal samle inn penger via digitale løsninger under årets TV-aksjon den 18. oktober.

Det betyr at TV-aksjonen NRK WWF 2020 arrangeres uten at bøssebærere går fysisk fra dør til dør, slik Norges befolkning er vant til. Det blir likevel mange muligheter til å bli med på årets aksjon for å bekjempe plast i havet.

Røyrvik kommune vil i ikke ha noen lokale arrangement for innsamling av penger. Det gjelder også Røyrvik oppvekstsenter.

Det blir opp til hver enkelt innbygger, bedrift og organisasjon i kommunen å gi sitt bidrag til TV-aksjonen gjennom den digitale løsningen.

Du finner mere informasjon på nettside og facebook:

<https://blimed.no/>

<https://www.facebook.com/tvaksjonentrondelag>

Invitasjon



10.oktober markerer vi Verdensdagen for psykisk helse med bålcaffe, noe å bite i og quis. Dette vil foregå på Ragnars plass mellom kl 11.00 – 14.00. Spør noen om å bli med og ta turen innom oss for en hyggelig stund.

Om Verdensdagen

Verdensdagen for psykisk helse er en internasjonal FN-dag og markeres offisielt 10. oktober. Målet er å øke bevisstheten om psykiske problemer rundt om i verden og mobilisere til innsats for psykisk helse.

Siden den første markeringen av World Mental Health Day i 1992 har Verdensdagen spredt seg til mer enn 150 land. Dagen er dermed den største globale markeringen for psykisk helse. mulig skal få anledning til å delta på en markering. I Norge er Verdensdagen en informasjons – og folkehelsekampanje gjennom hele året, med lokale markeringer rundt den 10.oktober. bakgrunnen er at vi i Norge ønsker at flest mulig skal få anledning til å delta på en markering.

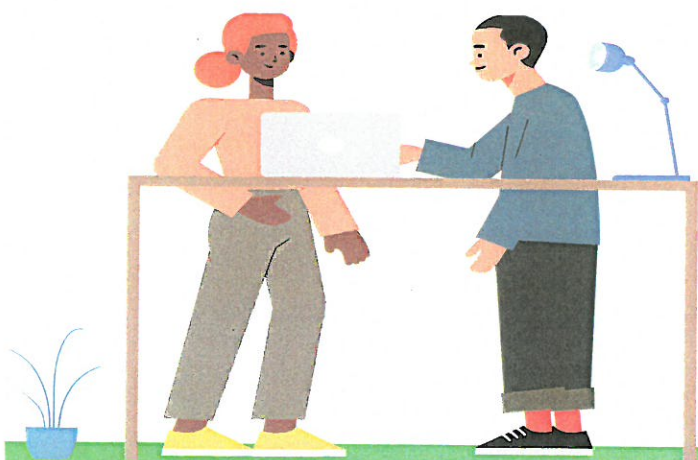
Årets tema: Spør mer

De fleste av oss setter pris på å bli spurt om hvem vi er, hvordan vi har det, og hva vi liker å drive med. Noen ganger trenger og ønsker vi mer oppmerksomhet. Ved å vise interesse og vennlig nysgjerrighet ovenfor andre vil du bidra til at personen blir sett. Du kan også oppdage nye sider ved deg selv ved å spørre og lytte. En måte å vise interesse på, er å spørre mer. I 2020 vil vi derfor oppfordre alle til å spørre mer.

Målet for årets kampanje er å:

- Øke kunnskap om hva som styrker den psykiske helsen
- Bidra til mer åpenhet om psykiske utfordringer
- Bidra til trivsel, læring og personlig utvikling for deg selv og andre

#Verdensdagenforpsykiskhelse
#Spør



TRENGER DU NOEN Å SNAKKE MED?

- 1 Snakk med noen du stoler på
- 2 Snakk med fastlegen, eller ring den lokale legevakten på 116 117
- 3 Ved behov for akutt hjelp ring 113

Andre døgnåpne hjelpetelefoner:
Mental Helse hjelpetelefon 116 123
Kirkens SOS 22 40 00 40
Eller chat på [sidetmedord.no](https://www.sidetmedord.no)



VERDENS DAGEN
FOR PSYKISK HELSE



Raarvihken tjälte/Røyrvik kommune

HØST-DUGNAD PÅ BYGDATUNET, 14. OKTOBER KL. 14.00



Aktuelle dugnadsoppgaver er:

Bekkekværn: Etterfyll med torv på mønet

Bekkekværn: Rydd tak for trær

Bekkekværn: Overflatebehandling med tjære for å forlenge tømmerets levetid

Høyløe: Fest vindschie. Skrap mose på treverk

Høyløe: Rydd skog og senk terrenget i forkant av bygget

Høyløe: Overflatebehandling med tjære for å forlenge tømmerets levetid

Røkehus: Rydd tak for trær og busker

Røkehus: Senk terrenget

Stolpebur: Rydd trær på taket

Stolpebur: Oppretting av stabbestokkene

Stallvikstua: Rydd tak for trær og busker

Stallvikstua: Senk terrenget rundt bygget og fjern bjørk som står like ved

Sommerfjøs: Overflatebehandling med tjære for å forlenge tømmerets levetid

Sommerfjøs: Senk terrenget rundt bygget

Redskapsbu: Senk terrenget rundt bygget og rydd skogen som står tett på

Ta med hakke, spade, rive/rake, evt. sag for rydding av kratt.

Hvis været tillater det vil vi prøve å tjærebeise et eller to bygg.

Ettermiddagskaffe m/ noe attåt vil bli servert. Velkommen!

Evt. spørsmål til: Bodil Haukø eller Geir Staldvik

Med vennlig hilsen Komite for kultur og trivsel (KKT)



RØYRVIK BIBLIOTEK
1.SEPTEMBER - 12.OKTOBER

SKOROVATN

- Arbeiderboligene på Myra -

I Skorovatn ble det etablert gruvedrift i 1952. Samtidig ble det innenfor en 10-årsperiode reist en rekke boliger, og etter hvert også butikk, skole og samfunns-hus. Etableringen av bebyggelsen preger stedets utforming og historiske karakter. I dag er Skorovatn et særpreget kulturmiljø – et tidsbilde fra stedets industrielle historie.

Dette er en fotoutstilling som omhandler arbeiderboligene på Myra. Dette boligmiljøet består av to speilvendte boenheter i jordfarger, skråstilt plassert i en rekke langs veien. Dette skaper en egenartet rytme i gatebildet.

Utstillingen er produsert av Distriktsseksjonen i Museet Midt IKS. Foto ved Christiaan van Gaal og Johnny Hammer.



I forbindelse med utstillingen fra Museet Midt:

Skorovatn – arbeiderboligene på Myra –

på biblioteket, har Røyrvik historielag laget en egen utstilling i tilknytning til denne, med tema:

GRUVEDRIFT I RØYRVIK

1910 – 1998

Velkommen på Røyrvik bibliotek

Åpningstider:

Tirsdag: kl. 10 – 14: Kun skolebibliotek

Onsdag: kl. 12 – 15: Voksne over 65 år

kl. 15 – 19: Åpent for alle

Hilsen Røyrvik historielag, Røyrvik Frivilligsentral og Røyrvik bibliotek

Velkommen til HISTORIEKVELD



på biblioteket

Tirsdag 6. oktober kl. 19.00

I forbindelse med utstillingen med tema «Gruvedrift i Røyrvik» vil Johan Ole Vekterli og Arve Haugen fortelle om tiden med gruvedrift i Røyrvik.

Vi serverer kaffe med noe attåt.

NB: Vi følger smittevernbestemmelsene, og har i den forbindelse påmelding på tlf. 98085328 på grunn av begrensinger på antall (maks. 15)

Arr.: Røyrvik historielag, Røyrvik bibliotek og Røyrvik frivilligsentral.

Kulturkalenderen 2020				Sted:	Arrangør:
	1.sept- 12. okt		Utstilling: Skorovatn – Arbeidsboligene på Myra OG Gruvedrift i Røyrvik	Røyrvik bibilotek	Museet Midt Røyrvik historelag
Tor	01.10	10-14	Kråa	Kråa	Saniteten
Søn	04.10	13:00	Vekterklumpen rundt		Trimgruppa
Tir	06.10		Historiekveld – Gruvedrift i Røyrvik 1910-1998	Røyrvik bibliotek	Historielaget
Tir	13.10	18:30 – 20:30	60+ møte	Røyrvik samf.hus	Eldre- og funksjonshemmeds råd, Røyrvik kommune og Røyrvik frivilligsentral