

Til husstandene



HI DU HØRD

**Opplysningstjenesten
Røyrvik kommune**

Du spør - vi svarer på
spørsmål om kommune,
fylke, stat –
eller viser til rette kontor.

Tlf : 74 33 63 00

e-post:
postmottak@royrvik.kommune.no
web:
www.royrvik.kommune.no

ET INFORMASJONSBLAD FOR RØYRVIK

Utgiver: Røyrvik kommune Uke 14



KUNNGJØRING AV MØTER I RØYRVIK KOMMUNE

Dato	Navn:	Sted	Tid:
05.04	Kommunestyre	Kommunestyresalen	17:00

Ihht. Kommune-lovens § 31, er møtene åpne for publikum.

Innleveringsfrist mandag kl. 15.00



Det er en stor glede å kunne meddele at året 2022 kan vi, endelig

ENDELIG!

heise Bærflækkflagget til topps!

Vi inviterer kjente og kjære til ei helg med topp stemning, konsert, gode samtaler, mat, pubaften og andre aktiviteter.

Sett av helga 17.-19. juni 2022.

Vi gleder oss til å se nettopp deg i Røyrvik

til årets

BÆRFLÆKKDAGA!

Følg oss på facebook: Bærflækkdagen

For henvendelser, ta kontakt med:

Ann-Kathrin Johansen 95032376 / Maren Wik Aspnes 97984662

Eller send melding via vår facebookside.

Ønsker du utstilling/stand? Ta kontakt med prosjektleder i trivsel på tvers:

Bodil Haukø 90014053



Raarvihken tjielte/Røyrvik kommune

Jielijes voenge - Ei levende fjellbygd



Nasjonalparkkommunen Røyrvik byr på spennende kontraster med sine vidstrakte og naturskjønne omgivelser som gir mulighet til friluftsliv, jakt og fiske. Det er kort vei til lysløyper/alpinbakke i Børgefjellsenteret.

Røyrvik kommune er en tospråklig kommune hvor utvikling av sørsamisk språk og kultur står sentralt. Røyrvik kommune har et rikt kultur- og foreningsliv. Kommunen har et høyt servicenivå med gode skole- og barnehage tilbud og kan tilby trygge og gode oppvekstvilkår.

Røyrvik kommune – kanskje ditt viktigste valg.

3 stk. 100 % faste sykepleier/vernepleierstillinger i helse og omsorgsavdelingen

Rekrutteringstilskudd på kr. 100 000,- mot 2 års bindingstid

Røyrvik Omsorgssenter er et lite og trivelig sykehjem med 17 institusjonsplasser, i tillegg til dette har vi 9 omsorgsboliger og hjemmetjeneste som vi yter våre tjenester til.

Vi har et stort fokus på samarbeid, kompetanse og gode holdninger i arbeidsstokken.

3 stk. sykepleier/vernepleierstillinger fast 100 % dag, aften og arbeid hver tredje helg.

Stillingsens arbeidsområde:

- Det sykepleiefaglige ansvaret for oppfølging av brukeren i sykehjemmet og hjemmesykepleie. Herunder dokumentasjon, kartlegging, vurdering, igangsetting av sykepleiefaglige tiltak, pleie og omsorg, praktisk bistand og koordinering av tjenester. Tverrfaglig samarbeid, oppfølging av PLO meldinger mellom hjemmesykepleie og spesialhelsetjeneste
- Du vil også bli en del av kommunens styrkede akutt medisinske beredskap.
- Du vil få opplæring i AMLS (Advanced Medical Life Support) og PHTLS (Prehospital Trauma Life Support).

Vi søker etter personer som er:

- Utdannet sykepleier med norsk autorisasjon
- Har god norsk muntlig og skriftlig framstillingsevne
- Løsningsorientert og evne til å motivere og skape trivsel blant medarbeidere
- Kreativitet med tanke på å samordne aktiviteter i en velfungerende og brukervennlig avdeling, samtidig utvikle et godt faglig arbeidsmiljø

Lønns- og tilsetningsvilkår:

- Lønn etter avtale
- Meget gode pensjons- og forsikringsordninger
- Etter endt prøvetid inngås avtale om et rekrutteringstilskudd på kr. 100 000,- mot 2 års bindingstid
- Det tilrettelegges for relevant videreutdanning

Organisasjonen vil være i stadig endring. Det er derfor et krav at den som tilsattes er fleksibel i forhold til endringer i arbeidsoppgaver, samarbeidspartnere og organisatorisk plassering.

Det tas forbehold om fortrinnsrett for interne søkere jf. Arbeidsmiljøloven § 14.3 og HTA kap. 1 § 2.3

Kunnskap i samisk språk, kultur og samfunnsliv vil bli vektlagt som en tilleggs kvalifikasjon når kandidatene ellers står likt.

Søknaden sendes:

Søknad om stillingen må sende elektronisk via Røyrvik kommunes hjemmeside

www.royrvik.kommune.no

Tiltredelse: Etter avtale

Kontakter:

Nina Øie Devik, avdelingsleder 481 18 095 – epost Nina.Devik@royrvik.kommune.no

Søknadsfrist: 24.04.2022

Attester og vitnemål sendes ikke nå, men tas med til evt. jobbintervju.

Søkerliste kan bli offentliggjort selv om søker ber om unntak jfr. offentlighetsloven § 25.



Raarvihken tjielte/Røyrvik kommune *Jielijes voenge - Ei levende fjellbygd*



Nasjonalparkkommunen Røyrvik byr på spennende kontraster med sine vidstrakte og naturskjønne omgivelser som gir mulighet til friluftsliv, jakt og fiske. Det er kort vei til lysløyper/alpinbakke i Børgefjellsenteret.

Røyrvik kommune er en tospråklig kommune hvor utvikling av sørsamisk språk og kultur står sentralt. Røyrvik kommune har et rikt kultur- og foreningsliv. Kommunen har et høyt servicenivå med gode skole- og barnehage tilbud og kan tilby trygge og gode oppvekstvilkår.

Røyrvik kommune – kanskje ditt viktigste valg.

LEDIG STILLING SOM DRIFTSOPERATØR/VAKTMESTER – 100 % Fast

Ved Plan, drift og eiendom er det ledig stilling som driftsoperatør/vaktmester i heltidsstilling. Stillingen inngår i vaktmesterteamet og er underlagt vaktmesterleder.

Avdelingen har ansvar for forvaltning og drift av kommunens eiendommer, det kommunaltekniske området (vei, vann og avløp) og diverse andre tekniske tjenester.

Vi ønsker en medarbeider som er løsningsorientert og ansvarsbevisst. Det er svært viktig å kunne jobbe selvstendig. Vi tilbyr et godt arbeidsmiljø og stor variasjon i arbeidsoppgaver. Du må forvente å jobbe med drift av både avløpsanlegg, vannforsyningssystemer, varme- og ventilasjonsanlegg, byggvedlikehold og avanserte driftskontrollsystemer på både basseng, ventilasjon og vannproduksjon. Du vil få opplæring og må forvente å gjennomføre arbeidsrelaterte kurs når det er nødvendig.

Stillingens arbeidsområde:

- Drift og vedlikehold av kommunale anlegg, bygninger og boliger.
- Helgevaktberedskap må påregnes.

Vi søker en person som har:

- Førerkort klasse BE og S
- Fordel om søker har maskinførerbevis (M4)
- Egen bil som kan benyttes til tjenestebruk
- Datakompetanse
- Fagbrev innen relevant fagområder eller driftsoperatør
- Gode norskkunnskaper, både skriftlig og muntlig

Personlige egenskaper vil bli vektlagt ved utvelgelsen.

Lønns- og tilsetningsvilkår:

- Tariff lønn
- Meget gode pensjons- og forsikringsordninger
- Røyrvik kommune har tjenestebiler, men det forutsettes i tillegg noe bruk av egen bil i tjenesten.
- Før tilsetting må gyldig politiattest framlegges.

Organisasjonen vil være i stadig endring. Det er derfor et krav at den som tilsettes er fleksibel i forhold til endringer i arbeidsoppgaver, samarbeidspartnere og organisatorisk plassering.

Det tas forbehold om fortrinnsrett for interne søkere jfr. arbeidsmiljøloven § 14.3 og hovedtariffavtalen kap. 1 § 2.3.



Raarvihken tjjelte/Røyrvik kommune *Jieljes voenge -Ei levende fjellbygd*



Nasjonalparkkommunen Røyrvik byr på spennende kontraster med sine vidstrakte og naturskjønne omgivelser som gir mulighet til friluftsliv, jakt og fiske. Det er kort vei til lysløyper/alpinbakke i Børgefjellsenteret.

Røyrvik kommune er en tospråklig kommune hvor utvikling av sørsamisk språk og kultur står sentralt. Røyrvik kommune har et rikt kultur- og foreningsliv. Kommunen har et høyt servicenivå med gode skole- og barnehage tilbud og kan tilby trygge og gode oppvekstvilkår.

Røyrvik kommune – kanskje ditt viktigste valg.

Ledig stilling i Helse og omsorgsavdelingen Røyrvik kommune

Røyrvik Omsorgssenter er et lite og trivelig sykehjem med 17 institusjonsplasser, i tillegg til dette har vi 9 omsorgsboliger og hjemmetjeneste som vi yter våre tjenester til.

Vi har et stort fokus på samarbeid, kompetanse og gode holdninger i arbeidsstokken.

50 % fast stilling som Helsefagarbeider, arbeid hver 3. helg, tiltredelse etter avtale

Stillingens arbeidsområde kan være:

- planlegge og gjennomføre grunnleggende sykepleie for akutt eller kronisk syke og mennesker med sammensatte og komplekse behov
- sette i gang forebyggende og behandlende tiltak innen eget ansvars- og kompetanseområde
- bruke elektronisk pasientjournal og dokumentere forhold om pasienten og hva slags helsehjelp som gis hvorfor
- utføre grunnleggende førstehjelp ved behov
- assistere med personlig hygiene, påkledning, forflytning og trening for å opprettholde brukerens funksjonsnivå
- bruke tilgjengelig velferdsteknologi som for eksempel trygghetsalarmer, lokaliseringsteknologi (GPS), elektroniske medisindispensere
- tilberede måltider og kartlegge ernærings situasjon
- miljørettede tiltak og aktiviteter
- Det må regnes med å måtte utføre oppgaver ved alle av avdelingens tjenester

Vi kan tilby:

- Godt arbeidsmiljø i en variert arbeidshverdag
- Selvstendige og spennende oppgaver i en avdeling i utvikling og vekst
- Muligheter for faglig og personlig utvikling
- Et engasjerende og godt fag- og arbeidsmiljø med fokus på internopplæring og bedre utnyttelse av organisasjonens samlede kunnskap

Kompetanse:

- Krav om utdanning som helsefagarbeider/hjelpepleier/omsorgsarbeider
- Krav om autorisasjon
- Må beherske norsk skriftlig og muntlig
- Søker må ha førerkort

Personlige egenskaper:

Som helsefagarbeider må du like å jobbe med mennesker. Du må kunne jobbe med mennesker som



Når Norges første og mest folkekjære musikal skal på turnè i trøndelag, er det en unik mulighet til å oppleve en paraderekke av skuespillere, sanger og musikere i et antall du sjelden ser på de trønderske turnèscener. 29. april klokken 18 00 kommer turnéteateret til Røyrvikhallen. Dette blir en forestilling du sent vil glemme. Forestillingen er produsert av Turnéteatret i Trøndelag, Opera Trøndelag og Fylkesmusikerne i Trøndelag.

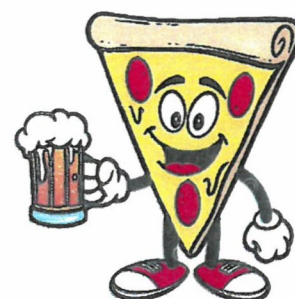
Det holder på å bli utsolgt flere plasser nå så sikre din billett i dag.

Billetter får du her: <https://turneteatret.eventim-billetter.no/webshop/webticket/bestseatselect?eventId=21>

Røyrvik Bakst og konditori har salg av wienerbrød på bakeriet fram til 1745 på forestillingsdagen.

Røyrvik
BAKST OG KONDITORI

Det blir øl og pizzabuffet på gjestegården når forestillingen er over.





HAR DU LITT TID TIL OVERS?



Kan du tenke deg å bidra med å skysse eldre til butikken av og til?

Vi har satt opp fast dag på fredager, og skyssen bestilles på frivilligsentralen dagen før.

Er dette noe som kanskje kan passe for deg, ta kontakt for en uforpliktende prat med frivilligsentralen,
tlf. 41438955



Vi inviterer til

Kveldsmat i lag



Spiser du/dere som oftest alene?

Da vil vi gjerne invitere deg til å spise kveldsmat sammen med oss – helt gratis



- Onsdag 20.04. kl. 18.30
- På Næringsbygget.

Påmelding til Jorunn på frivilligsentralen, tlf. 98085328

innen onsdag 20.04. kl. 11.00.

- Trenger du skyss? Si fra når du melder deg på.

Årsmøte i Røyrvik Historielag

Onsdag 27. april kl. 19:00 på kommunens pauserom.

Vanlige årsmøtesaker!

Hvis noen ønsker tatt opp på årsmøte må det være i styret innen 20. april

Styret



Velkommen til Røyrvik og Børgefjellrennet 9/4 2022

- **Start :** 12.00
- **Gren:** Fristil
- **TD :** Bente Estil
- **Rennleder :** Hans Oskar Devik tlf. 48 11 90 70
- **Rennkontor og premieutdeling:** Børgefjellsenteret
- **Garderober:** Ingen dusjmuligheter
- **Kiosk og mat:** Børgefjellsentret og Limingen Gjestegård

Klasser/Løyper:

J/G 8, 9 og 10 år	1 km	K 17/18/19/20/senior	5 km
J/G 11-12 år	2 km	M 17/18/19/20/senior	10 km
J/G 13-14 år	3 km	Åpen klasse	Fritt antall km
J/G 15-16 år	5 km		

Ha en riktig fin dag alle sammen både deltakere og heiagjeng ☺

Mvh Røyrvik Idrettsforening



JOMARENNET 43 ÅR!

Skjærtorsdag 14. april arrangeres Jomarennet

Skjærtorsdag ønsker Røyrvik Idrettsforening velkommen til turrenn for 43.gang. Starten går fra Skoglund (Hudningsdalsveien 1414 ved Tommy Lindman) og innkomsten er på jordet overfor Røyrvik Samfunnshus. Løypa er ca 15 km, og går i lett terreng i fine omgivelser. Det er noe begrenset parkeringsmuligheter ved start. Det blir satt opp en bussavgang kl 09.30 fra kirkekrysset til start, vi har maks 16 plasser så det er førstemann til mølla.

Innlevering av startnummer foregår på Røyrvik Samfunnshus. Der er det også utdeling av medaljer/diplomer, saft og kavring til løperne.

Trekking av fine gavepremier blant alle deltakerne samt premieutdeling konkurranseklassene.

Starttider:

- Oppmøte ved Skoglund. **Påmelding ved start.**
- Start trim/mosjon mellom kl. 10:00-11:30
- Start konkurranse kl. 12:00

Alle må være i mål innen kl.15:30 for å få løpet registrert.

Startkontingent:

- Barn t.o.m 15 år kr. 100,-
- Voksne kr. 150,-
- Konkurranse kr. 200,-.

Betaling:

- Vipps #695713 Røyrvik Idrettsforening, finn varene Jomarenn.

Rennleder: Hans Oskar Devik, tlf: 481 19 070, e-post: hansodevik@gmail.com

Vi ønsker alle velkommen til en flott skitur!

Arr: Røyrvik IF - Skigruppa

HELE NORGE SYNGER

Allsangprogrammet Minnenes Melodier

ARNE MØRCH

Synger og spiller norske slagere fra årene 1950 - 1975



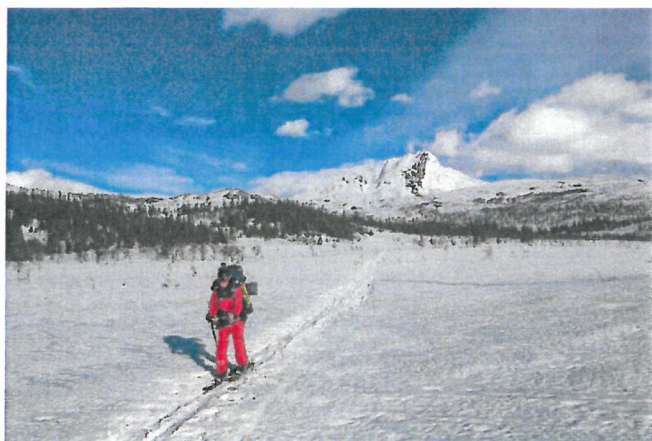
www.minnenes-melodier.no



Velkommen
til konsert og allsang
på peisestua på Røyrvik omsorgssenter
mandag 25. april kl. 17

Gratis inngang!

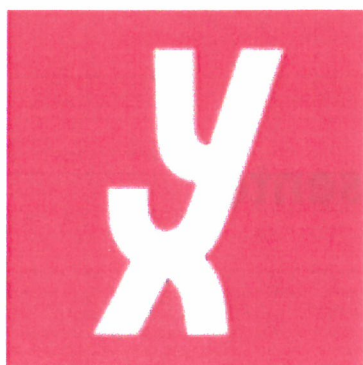
Arr: Røyrvik kommune v/DKSS



ÅPNINGSTIDER RØYRVIK AUTO PÅSKA 2022

SKJÆRTORS DAG	10.00-16.00
LANGFREDAG	10.00-16.00
PÅSKEAFTEN	10.00-16.00
1.PÅSKEDAG	10.00-16.00
2.PÅSKEDAG	10.00-16.00

**VI ØNSKER ALLE EN RIKTIG
GOD PÅSKE**



BYGGER'N
— RØYRVIK —
Røyrvik Auto AS Bygger'n Røyrvik, Buengen 11, 7698 Limingen
Telefon 74 33 57 40 E-post: info@royrvikbyggern.no

visitborgefjell.com

visit
Børgfjell

PÅSKETILBUD HOS RØYRVIK AUTO

FAST LAVPRIS PÅ PROPAN:

Bytte 5 kg kr. 199,-

Bytte 11 kg kr. 299,-



SULTEN???

**Pizzameny inkl. 1 ½ ltr drikke
kr. 199,-**

**Hamburgermeny inkl. ½ ltr drikke
kr. 118,-**



**ACLIMA ULLKLÆR 15 % RABATT I HELE
PÅSKA.**





Grønne perler i Namdalen

BÆREKRAFTIG TILLEGGSNÆRING PÅ GÅRDSBRUK

Studietur til Leka 10. – 11. mai 2022

Bli med og opplev våren på fantastiske Leka! Grønne perler i Namdalen avsluttes med en rundtur på «geologiøya» og alt den har å by på.

Påmelding innen 22. april

Egenandel for turen er 500 kr + overnatting

Tirsdag 10. mai

11.30 Vi starter på Austra med et besøk på Opdal Nordre
Gårdsslakteri AS ([11](#)) [Opdal Nordre Gårdsslakteri](#) | [Facebook](#)



Kaffe med noe å bite i ved ankomst.
Mette og Aleksander Lundseng driver med frittgående gris som de slakter og foredler på gården. Vi får orientering og omvisning, og ikke minst en smaksprøve på gårdens produkter.

13.10 Ferje fra Gutvik til Leka

Onsdag 11. mai

08:30 Frokost

09:00 «Hvordan tjene penger på opplevelser»

Erfaringer fra reiselivsnettverket på Jøa, og fra vandrerprosjekt i Indre Namdal.

Orientering fra Explore Leka [Velkommen til Explore Leka](#)

Lene Grydeland og Marieann Aune tilbyr skreddersydde turopplevelser.

10:00 Avreise til Skeisnesset.

Skeisnesset er ett av Norges «utvalgte kulturlandskap», tilrettelagt for vandring. Vi får orientering under veis om skjøtsels- og tilretteleggingsarbeid, og hvordan ma Explore Leka bruker dette landskapet i sitt tilbud. Erfaringsutveksling fra ulike måter å få til lokal verdiskaping.

Vi får lunsj basert på lokalmat fra Leka hos Kristin Floa og Arnfinn Holand. De driver med villsau, og har satt i stand deler av fjøset som formidlingslokale. Lunsjen leveres av Herlaugskroa. [\(11\) Herlaugskroa As | Facebook](#)

13:40 Avgang ferje fra Leka

Grønne perler i Namdalen takker for laget for denne gang. Vi håper at vi ses ved senere anledninger og treff, og at vi alle kan fortsette å arbeide sammen for å få fram enda flere og flotte perler!

Rørslas vårlotteri!

Vi skal også i år i gang med et vårlotteri både fysisk og digitalt
Loddsalget starter 1. mai med trekning rundt 1. juni.

Vi ønsker bidrag av flotte premier fra våre medlemmer og gjerne fra dere andre også
(bør ha en verdi over 150 kr.)

Bidrag kan leveres på Rørsla tirsdager når det er åpen kaffe (11:00-14:00)
eller til andre av medlemmene i styret!

Vi kommer tilbake med mer informasjon når lotteriet starter!

RØYRVIK SLØYD- OG HANDVERKSLAG

Lars Arne - Kjell Sigbjørn - Janne - Per Johan - Oddbjørg

----- GLADNYHET -----

Kveldsåpen kafe

Etter påske (torsdag 21. april) så prøver vi igjen med
Kveldsåpen kafe på Rørsla
og da blir det mulighet å få seg en kaffekopp med noe godt å bite i.
Foreløpig vil vi holde åpent annenhver torsdag
(med partallsuker fra uke: 16-18-20-22-osv.)

18:00 - 21:00

så da er du hjertelig velkommen!

Første åpningsdag: Torsdag 21. april kl. 18:00 - 21:00

RØYRVIK SLØYD- OG HANDVERKSLAG



SAREPTA
Ha tro til Gud!

Møtehelg i Kirkestua 8.-10. april

Fredag kl 19.00

Lørdag kl 18.00

Søndag kl 12.00

Hans Bergane taler og synger

Velkommen til møtene!

www.misarepta.no

MØTE

Skjærtorsdag 14.04.2022 kl. 17.00 i Kirkestua.

Andakt ved Rolf Lavik.

Opplegg for barna.

Kaffeservering.

VELKOMMEN.

Namsvatn misjonsforening.



DEN NORSKE KIRKE

Velkommen til gudstjeneste i Røyrvik kirke
første påskedag- 17. april kl 15.00

Sokneprest Martin Ottosson

Kantor Geir Bergli

Kirketjener Arne Hanssen

Ofring til eget arbeid

Kirkeverge Janne Britt Johansen.



«Fjellbonden som energiprodusent»

Fagdag bioenergi - utmarksressurser

Sted: Lierne gjestegård

Dato: 9. mai

Klokkeslett: 11-14.30

Påmelding til Tina Østby tina.ostby@lierne.kommune.no (tlf. 90568697) innen 2. mai.

11.00 – 11.10

Velkommen – introduksjon av delprosjekt «Fjellbonden som energiprodusent»

11.10 – 11.35

Statsforvalteren med Rune Saurset – skogressurser, potensiale, skogfond, eget anlegg

11.35 – 12.30

Solli bioenergi med Martin Solli – Fra skog til varme med innslag av solenergi

12.30 – 13.00

Lunsj

13.00 – 13.40

Norsk landbruksrådgiving med Emil Vinne – Rollen til rådgiveren, hva og hvordan bistå i dette forløpet

13.40 – 13.55

Innovasjon Norge og Enova – muligheter for støtte

13.55 – 14.15

Høylandet bioenergi med Per Ivar Aavatsmark – erfaringer med eget anlegg

14.15 -

Demonstrasjon av anlegg



Øvre Namdal
Landbruk og utmark



Statsforvalteren
i Trøndelag
Tröndelagen Staathealtoje



Norsk
Landbruksrådgiving



Eldre- og funksjons-
hemmedes råd



nyttigressurs samarbeid viktig inspirasjonskveldlevende Røyrvik fjellbygda 60+

Vi inviterer til

60+ møte

Dato: Torsdag 07.04.2022

Tid: Kl. 19:00

Sted: Samfunnshuset

Tema:

1. Mottak av flyktninger til Røyrvik.
Orientering v/ordfører
2. «Røyrvik som et aldersvennlig samfunn»
Nina inviterer oss til å mene noe om hva som skal til for å ha et aldersvennlig samfunn.
Samtale og diskusjon.
3. Eventuelt.

Servering av kaffe og noe å bite i.

Vel møtt!

VELKOMMEN!

Arr: Eldre- og funksjonshemmedes råd, Røyrvik kommune i samarbeid med
Røyrvik Frivilligsentral



Takk for all oppmerksomhet og all omsorg i forbindelse med
Magnhild N Heggli's bortgang.

Hilsen Lise Heggli Christensen



Utlysning

Det samiske språksenteret, Gïeleaernie, vil gjerne kjøpe noen reinhorn som er egnet til lassokast konkurranse.

Har du noen reinhorn som du kan selge til Gïeleaernie så send tilbudet gjennom e-post til berit.jama@royrvik.kommune.no

eller pr post til:
Røyrvik kommune
Gïeleaernie
Røyrvik veien 5,
7898 Limingen.

Skulle det være noen spørsmål så ta kontakt, tlf. nr. 468 06 489!

Kulturkalenderen 2021				Sted:	Arrangør:
Tor	14.04		Jomarenn		Røyrvik idrettsforening
Tor	14.04	13:00	Barneskirenn/Akekoknkurranse	Gudøyvangen grendehus	Gudøyvangen Vel
Tor	14.04	19:00	Bilbingo	Gudøyvangen grendehus	Gudøyvangen Vel
Lør	21.05	10:00	Dugnad	Gudøyvangen grendehus	Gudøyvangen Vel
Søn	05.06	19:00	Bilbingo	Gudøyvangen grendehus	Gudøyvangen Vel
Tor	23.06	17:00	Sankthansfeiring	Gudøyvangen grendehus	Gudøyvangen Vel
Ons	06.07	19:00	Bilbingo	Gudøyvangen grendehus	Gudøyvangen Vel
Ons	03.08	19:00	Bilbingo	Gudøyvangen grendehus	Gudøyvangen Vel

Faste arrangement/treninger mm

Dag	hvor/hvem	fra kl	til kl
Mandag			
Tirsdag	Seniordans - samfunnshuset	18.00	20.00
Tirsdag	Rørsla	11.00	14.00
Onsdag	Åpent Bibliotek	12.00	19.00
Onsdag	Fjelljom –korøvelse Kantina skolen	19.00	21.00
Torsdag	Kråa	11.00	14.00
Torsdag	Seniortrim - Røyrvikhallen	10.30	11.30
Torsdag (VÅR)	Intervalltrening – ute	19.00	20.00
Søndag	Styrketrening – Røyrvikhallen	19.00	20.00