

HI DU HØRD

Opplysningstjenesten Røyrvik kommune

Du spør - vi svarer på spørsmål om kommune, fylke, stat – eller viser til rette kontor.

Tlf : 74 33 63 00

e-post: postmottak@royrvik.kommune.no
web: www.royrvik.kommune.no

ET INFORMASJONSBLAD FOR RØYRVIK

Utgiver: Røyrvik kommune 07.04.20



KUNNGJØRING AV MØTER I RØYRVIK KOMMUNE

Dato	Navn:	Sted	Tid:

Ihht. Kommune-lovens § 31, er møtene åpne for publikum.

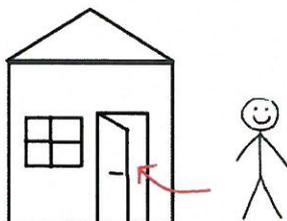


Hvordan bli hjemme

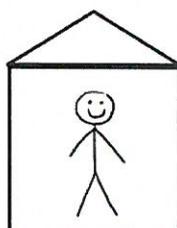
- En veileder i to enkle trinn

1. Gå inn i ditt hus eller leilighet

Om du allerede er hjemme gå direkte til punkt 2.



2. Bli der



OBS: Befinner du deg plutselig utenfor ditt hjem uten at det er høyst nødvendig?

Gå tilbake til punkt 1.



Få eventuelt en venn til å hjelpe deg med veilederen via telefon, om det blir problemer.

Innleveringsfrist mandag kl. 15.00

Påskens åpningstider



Røyrvik

Fredag 03.04: 09.00-18.00

Lørdag 04.04: 09.00-16.00

Mandag 06.04: 09.00-17.00

Tirsdag 07.04: 09.00-17.00

Onsdag 08.04: 09.00-15.00

Skjærtorsdag og langfredag STENGT

Lørdag 11.04: 09.00-16.00

1 og 2 påskedag STENGT

Ønsker alle våre kunder ei riktig



Hilsen oss på Jokern



Onsdag 08.04 og lørdag 11.04

vil det komme en kundevert som er i butikken sammen med oss.

Kundeverten skal sørge for at vi ikke blir for mange i butikken samtidig, og passe på at avstandsgrensene blir holdt i forhold til kravene som vi har fått pålagt av helsemyndighetene i forbindelse med koronaviruset.

Håper på forståelse rundt dette.

Dette for å sikre en trygg og trivelig påskehandel i disse koronatider.

Roger



HOLD AVSTAND

Begrens mulighet for smitte ved å holde 1 meter avstand til betjening og kunder.



VARER

Unngå å ta på varer du ikke skal kjøpe.



UNNGÅ HAMSTRING

Ikke kjøp mer enn du trenger, - hamstring er ikke nødvendig.



BETALING

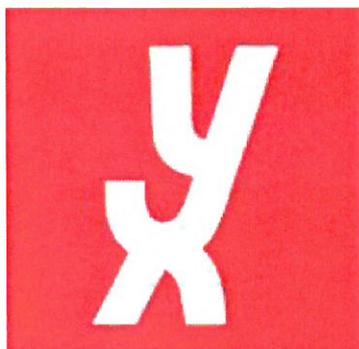
Betal helst med kort.



ÅPNINGSTIDER RØYRVIK AUTO PÅSKA 2020

SKJÆRTORSDAG	10.00-16.00
LANGFREDAG	10.00-16.00
PÅSKEAFTEN	10.00-16.00
1.PÅSKEDAG	STENGT
2.PÅSKEDAG	11.00-16.00

**VI ØNSKER ALLE EN RIKTIG
GOD PÅSKE**



BYGGER'N
— RØYRVIK —

Røyrvik Auto AS Bygger'n Røyrvik, Buengen 11, 7898 Limingen
Telefon 74 33 57 40 E-post: info@royrvik.byggem.no

visitborgefjell.com

visit
Børefjell

Informasjon fra politikontakten til innbyggere i Lierne og Røyrvik ifbm. koronasituasjonen.

Politiet har en rekke interne smitteverntiltak og har drevet kontinuitetsplanlegging for å sikre at vi skal ha nok folk på jobb til å ivareta vårt samfunnsoppdrag. Vi er litt mindre fysisk tilgjengelige pga. smittervern hensyn, men som alltid kan du nå oss på tlf. nr. 02800 ved ordinære henvendelser, eller 112 ved nød. Beredskapen til politiet i Namdalen er ikke svekket som følge av koronasituasjonen.

Som dere er kjent med er det innført midlertidige grensekontroll på våre grenseoverganger. Grensekontroller mot svenskegrensa i Lierne og Røyrvik vil gjennomføres også i påsken. Det er tatt inn noen få unntak i forskriften. Bla. for å opprettholde flyten av varer og arbeidskraft. Det er tillatt å reise til Sverige, men de som ikke kommer inn under et unntak vil bli ilagt 14 dagers karantene når man kommer tilbake til Norge. Folk som ikke har bostedsadresse i Norge tillates ikke å komme inn i Norge, såfremt de ikke kommer inn under et av unntakene.

Det er også innført et nasjonalt midlertidig forbud mot å overnatte på fritidseiendom i annen kommune enn der man er folkeregistrert. Brudd på dette forbudet er forbundet med straff.

Politiet vil minne om at det er formålet med de nevnte reglene folk bør være opptatt av. Nemlig å unngå unødvendig spredning av koronaviruset, samt å ikke belaste helsevesenet andre steder en der du bor. Vi anmoder alle om å ta sin del av denne felles dugnaden, så vil vi kunne nyte hyttelivet og besøke «söta bror» når denne spesielle situasjonen er over.

Både den formelle og den uformelle sosiale kontrollen er redusert i våre lokalsamfunn i tiden alle smittebegrensede tiltak gjelder. Politiet vil derfor be alle om å være ekstra årvåkne i tiden dette varer, og melde ifra dersom dere observerer unormal, mistenkelig aktivitet, eller dersom dere kommer til kunnskap om personer som trenger hjelp fra det offentlige.

God påske!

Mvh

Jørn Ove Totland / politikontakt

Parsellhage i Røyrvik?

Med dette ønsker jeg å undersøke om det er interesse for å leie egen parsellhage i Røyrvik.

En parsellhage er et jordstykke hvor leietaker kan dyrke egne grønnsaker eller bær. For vår del er det kanskje mest med tanke på egen potet, gulrot eller eksempelvis jordbær.

Jeg planlegger parseller på 50 til 200 kvadratmeter pr. leietaker.

Jorda er av grei kvalitet, har også tidligere vært benyttet til potetproduksjon og ikke gjødslet de siste 10 årene for de som er opptatt av å selv styre det.

Skal dette kunne gjennomføres er jeg avhengig av å få leid ut om lag 2.000 kvadratmeter.

Er noen interessert i en egen potetåker eller lignende, vennligst kontakt meg på telefon 915 85 741.

Anders Selliås, Hudningsdalen



Raarvihken tjielte/Røyrvik kommune

TIL ALLE HYTTEEIERE I RØYRVIK KOMMUNE

For deg som har hytte i Røyrvik, men bor (er folkeregistrert) i en annen kommune; *du kan dessverre ikke overnatte på hytta så lenge vi har koronapandemi.*

Dette er bestemt av myndighetene og vedtatt i forskrift. Forskriften finner du på lovdata.no og heter Forskrift om karantene, isolasjon og forbud mot opphold på fritidseiendommer.

Røyrvik kommune har ikke adgang til å gi dispensasjon fra denne bestemmelsen. Det er derfor ikke nødvendig å sende søknad om dette til oss.

Du kan du foreta nødvendig vedlikehold eller tilsyn som er nødvendig for avverge store materielle skader. Vi ønsker at reiser inn og ut av kommunen skal begrenses til kun det som er strengt tatt nødvendig.

Vi håper derfor at dere tar kontakt med grunneier eller andre i kommunen for å utføre nødvendig tilsyn på din hytte.

Vi har flere som tar på seg oppdrag på f. eks takmåking som er veldig aktuelt i disse dager, og har laget en liste over noen av de aktuelle:

- Hussein Almohammad, tlf 904 77 992
- Bodil Haukø, tlf 900 14 053
- Røyrvik Auto, tlf 74 33 57 40
- Røyrvik Bygdeservice, tlf 928 33 702

Påsken nærmer seg og Røyrvik kommune oppfordrer på det sterkeste at alle utenbygdsboende følger de nasjonale forskriftene og anbefalingene, og holder seg hjemme. Dette gjelder alle som har familie i Røyrvik eller eier et fritidshus, hytte, campingvogn/spikertelt eller bobil.

Røyrvik kommune har mange eldre som vi ønsker å beskytte. Beredskapen for korona-viruset er bygd opp ut fra vårt folketall, og har ikke kapasitet til å ta imot eventuelle syke fra andre kommuner. For holde kontakten med familie finnes det i dag mange gode digitale løsninger.

Vi ønsker deg velkommen tilbake når alt er tilbake til det normale!



Raarvihken tjielte/Røyrvik kommune

KORONAINFORMASJON FRA PLAN-, DRIFT- OG EIENDOMSAVDELINGEN (PDE)

Beredskap:

Røyrvik kommune har satt krisestab og har jevnlige møter hvor vi følger opp utviklingen av korona-pandemien tett. Kriseledelsen består av politisk og administrativ ledelse.

Kriseledelsen bruker flere ressurser for å hjelpe oss og følger alle nasjonale retningslinjer. Vi har i tillegg innført noen egne tiltak som gjelder for deg som innbygger i Røyrvik kommune.

Vi ber alle om å delta i den nasjonale dugnaden!

- ***Grensekontroll og karantene***

Det er innført grensekontroll på alle landets grenser. Fra 17. mars kl 08.00 må alle som kommer fra Sverige i karantene i 14 dager. Dette gjelder IKKE dersom du har en jobb i samfunnskritisk funksjon. Arbeidsgiver må gi deg et bevis for dette.

Karantenereglene finner dere under informasjon til helse- og omsorgsavdelingen og på helsenorge.no.

- ***Behov for dagligvarer?***

Hvis du sitter i karantene eller isolering og ikke har noen som kan handle for deg.

Vi har laget en mulighet for deg uten at du må dra på butikken.

Hvordan bestille: Kontakt Joker Røyrvik på tlf 74 33 51 17, eller e-post: joker.royrvik@joker.no og bestill.

Når: Tirsdag og fredag mellom kl 17.00 og 18.00

Røyrvik Sanitetsforening kjører ut i løpet av kvelden og setter varene på trappa. Hvis gårdsveien er uframkommelig, settes varene ved postkassa eller fylkesveien.

Betaling: Avtales med Roger

Vi ber alle om å følge de reglene som butikken har satt opp ved inngangen!

- ***Adgangskontroll på kommunehuset – stengt i uken før påske (den stille uke)***

Alle som skal inn på kommunehuset må ringe for avtale møte. Den du skal møte må hente deg ved inngangen. Ring sentralbordet for avtale; tlf 74 33 63 00.

Det er egne rutiner for ansatte.

- **Røyrvikhallen er stengt**

Ettersom Røyrvik hallen er stengt vil det ikke være aktivitet hverken i bassenget, idrettshallen, trimstudio eller skytterbanen.

- **Varsling 24**

Røyrvik kommune bruker Varsling 24 for varsling. Det er derfor viktig at leser informasjon som er lagt ut om Varsling 24 på hjemmesidene til kommunen.

- **Grendekontakter**

For en ekstra sikring i grendene ønsker Røyrvik kommune å ha en kontaktperson i hver grend; grendekontakt. Grendekontakten kan være vår person for hjelpe til ved situasjoner som kan oppstå.

Grendekontakten vil være viktig for kommunen i flere hendelser, ikke bare nå i en pandemi. Viktig at du har mulighet til å komme deg rundt til naboene og ha alternative kommunikasjonsmiddel som for eksempel jaktradio.

Bli med på dugnaden ved å bli grendekontakt!

Drift av kommunen:

Hjemmehjelp (hjemmebaserte tjenester)

Hjemmehjelpa kommer som vanlig til deg som har fått vedtak om hjemmebaserte tjenester. Dersom du blir satt i karantene eller i isolering kan vi ikke utføre tjenestene. PDE har tett dialog med Helse og omsorgsavdelingen og vil finne løsninger for deg dersom dette skjer.

Vaskeri

Vaskeriet går som normalt for dere som bor ved Røyrvik omsorgssenter. Vi kan dessverre ikke ta imot klær/tekstiler fra private under pandemien.

Vann og avløp

Vannverkene i Røyrvik sentrum, Namsvatnet og Stallvika går som normalt. Dette gjelder også avløp/kloakk. Oppdages det feil (lekkasje e.l) ved disse anleggene må du ta kontakt!

Ring 74 33 63 00 i kommunens åpningstid mandag-fredag mellom kl 09.00-15.00, eller 45 61 75 87 utenom åpningstidene.

Renovasjon

Husholdningsavfall hentes som normalt, tømmetider/hentedager finner du på hjemmesidene til Midtre Namdal Avfallsselskap, mna.no.

Åpningstider på gjenbrukstorget i Sagvika er tirsdager i partallsuker, mer informasjon finner dere på mna.no.

Eier du hytte i Røyrvik kan du levere avfall på en av våre stasjoner (containere) som står ved Hovden (Namsvasskrysset), Børgefjellsenteret, Gjersvikkrysset eller i Namsskogan. I Namsskogan finnes det containere i Skorovatn, Brekkvasselv og Namsskogan.

Brøyteanbud i Røyrvik sentrum

Avdelingen legger ut konkurransegrunnlag for vintervedlikehold i Røyrvik sentrum på doffin.no i løpet av uke 15. Entreprenører som er interessert i dette oppdraget må følge med der.

Ved spørsmål til plan-, drift og eiendomsavdelingen kontakt:

Røyrvik kommune på telefon 74 33 63 00 eller e-post: postmottak@royrvik.kommune.no



Raarvihken tjielte/Røyrvik kommune

VIKTIGE TELEFONNUMMER I FORBINDELSE MED KORONAPANDEMIEN

Koronatelefon Røyrvik	906 02 577
Legekantor	74 33 63 42
Legevakt	116 117
Akutthjelp	113
Politiet	02800
• Politikontakt	99 51 41 38
• Nød	112
Tannlegevakt	800 41 101
NAV	
• sosialhjelp og krisehjelp	45 83 78 40
• Permitteringer og dagpenger	41 26 05 87
Hjelpetelefon Mental helse	116 123
Vold og overgrepslinjen	116 006
Røde Kors- kors på halsen hjelpetelefon Kirkens SOS krisetelefon	800 333 21 22 40 00 40
Rustelefon for rusproblematikk	08 588
Omsorgsstasjon for Barn- og ungdom	73 80 55 30
Alarmtelefon for barn og unge	116 111
• SMS	41 71 61 11
• E-post	alarm@116111.no
Krisesenteret	740 777 10
• E-post	kverdal@online.no
Støttesenteret for kriminalutsatte	800 400 08
SANKS	78 94 75 00
Varehandling for de i karantene/isolering	74 33 51 17
Helsesykepleier Røyrvik	91 74 25 94
Psykiatrisk sykepleier Røyrvik	74 33 63 52
Røyrvik kommune	74 33 63 00
• E-post	postmottak@royrvik.kommune.no
Ordfører	48 11 90 70
Rådmann	48 24 41 46
Enhetsleder oppvekst	94 78 82 05
Avdelingsleder Oppvekst og mangfold	99 51 65 64
Avdelingsleder Helse og omsorg Avdelingsleder	48 11 80 95
Plan-, drift og eiendom	45 61 75 87



Bibliotekets påskebingo for voksne

Les en barndoms-favoritt	En klassiker	En bok du leser høyt for barn	En bok «alle» unntatt deg har lest	Bok som har blitt filmatisert
Novelle-samling	Bok anbefalt av en venn	Fagbok	Fantasy/ eventyrbok	Påskekrim
Oversatt bok	En bok på under 200 sider	VALGFRITT	En bok med handling fra et sted du har besøkt	Ungdomsbok
Kjærlighets-roman	Påskekrim	Bok utgitt i 2019	En tynn bok	En bok med norsk forfatter
En tegneserie	En bok som får deg til å le	Handling fra et sted du ønsker å reise til	En bok som handler om vinter/snø	Historisk roman

Hvor mange klarer du?

For å delta må du minst lese en rad med bøker enten vannrett, loddrett eller diagonalt. For hver bok du leser får du ett lodd i trekning av hovedpremie. NB: En bok kan kun brukes en gang!

Bingoarket kan leveres på epost eller sms til

jorunn.vollmo@royrvik.kommune.no/ 98085328

Frist: Vi «utvider» påska kraftig, og har frist innen 15. mai 😊

Navn:..... Epost/mobil:.....



Raarvihken tjelste/Røyrvik kommune

Bibliotekets påskebingo for barn

LES:

... en morsom bok	... mens du ligger	... med 1 øye lukket	... i en avis (nettaviser er lov)	... høyt for noen
... mens du har på deg noe gult	... den minste skrifta på 3 matvarer	... ute	... under dyna	... 3 vitser
... med pipestemme	... en rar bok	VALGFRITT	... mens du holder deg for øra	... med tre luer på hodet
... en fagtekst	... med solbriller på	... mens du vifter med tærne	... for noen på telefonen	... en spennende bok/PÅSKEKRIM
... en tegneserie	... mens du støvsuger	... på melkekartongen	... 7 sider mens du er glad	... mens du står på ett bein

Klarer du å få krysset ut alle?

For hver rad du får, på langs eller tvers eller kryss, får du ett lodd til trekningen på bokpremie.

Send inn ferdig bingo på epost eller sms til

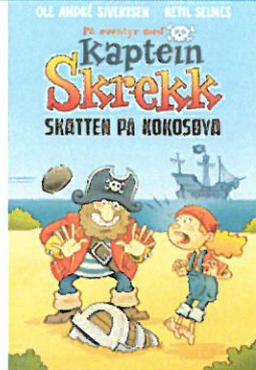
jorunn.vollmo@royrvik.kommune.no/ 98085328 innen 14. april!

Navn: Alder.....epost/mobilnr.....

Foresattes underskrift.....



Raarvihken tjielte/Røyrvik kommune



Har du lyst til å bli med Nora og kaptein Skrekk på eventyr?

I hele april kan du høre boka Skatten på Kokosøya lest av forfatter Ole André Sivertsen.

30 bibliotek i Trøndelag har gått sammen og kjøpt rettighetene til å dele den nyinnspilte videolydboka i hele april måned.

Høytlesinga finner du på:

Røyrvik kommunes hjemmeside: Klikk på kultur og fritid – bibliotek – Kaptein Skrekk.

Røyrvik bibliotek sin facebookside.

Leser du dette på nett? [Her er lenke til videolydboka](#)

Fakta Skatten på Kokosøya

Skrevet av Ole André Sivertsen, illustrert av Ketil Selnes. Sivertsen er fra Åfjord i gamle Sør-Trøndelag, og er for mange et kjent ansikt fra sin periode i NRK-programmet Newton. Utgitt i januar 2019 på Kagge forlag. Første bok i serien «På eventyr med kaptein Skrekk». Andre bok i serien heter Rabarbrias perle, utgitt i august 2019. Mer info og moro, sjekk kapteinens hjemmesider: www.kapteinskrekk.no

God påske fra Røyrvik bibliotek



KORONA-BINGO I PÅSKEN



Gå en skitur hver dag i påsken	Spill et nytt brettspill hver dag	Snakk med en nabo på telefon tre dager i påsken	Lær deg et nytt kortspill	Se en god film
Send et postkort til en venn	Finn et nytt favorittsted for tur i nærområdet	Mal et påskeegg	Les en bok	Ta 20 kneløft og nevnt 20 hovedsteder
Hør en episode av	Lag noe godt med appelsin i	Valgfri uteaktivitet	Grill pølser eller noe annet på bål	Vink til alle du møter i påska
Les for noen andre minst 10 minutter	Lag snølykt og sett lys inni.	Dans etter en norsk artist (minst en sang)	Tren i stua	Spis minst 5 biter av det gule godteriet
Lag vafler	Se en film du aldri har sett før	Spis lunsj utendørs	Ring til en i familien som er eldre enn deg	Lag en snømann

Fem på rad gir bingo.

Send inn svar til postmottak@royrvik.kommune.no innen 14. april.

Vi trekker 3 premier blant de innsendte.

Lykke til! 😊

Fargeleggingskart



Appelsinkake i langpanne



Ingredienser:

- ♥ 6 egg
- ♥ 6 dl sukker
- ♥ 250 g smør
- ♥ 1 dl melk
- ♥ 11 dl hvetemel
- ♥ 4 ts bakepulver
- ♥ 2 dl presset appelsinsaft (se tips)
- ♥ revet skall av 2 appelsiner

Glasur:

- ♥ 6 dl melis
- ♥ ca 4 ss presset appelsinsaft

Fremgangsmåte:

Pisk egg og sukker til eggedosis. Ha eggedosisen over i en stor bakebolle.

Smelt smøret. Bland melken i smøret.

Sikt sammen det tørre.

Ha det tørre i eggedosisen vekselvis med smørmelken. Bland til slutt i appelsinsaften og fint revet appelsinskall. Rør til deigen er jevn og klumpfri, men ikke rør mer enn nødvendig for å få deigen godt blandet (se tips).

Ha deigen i en stor, bakepirkledd langpanne (ca 30x40 cm).

Stek kaken midt i ovnen ved 200°C i ca. 30 minutter, til kaken er gjennomstekt. Avkjøl kaken i formen. Hvelv kaken forsiktig ut av formen og fjern bakepapiret.

Rør sammen melisglasuren og smør glasuren over den kalde kaken. Pynt eventuelt med kakestrøssel eller gule geléhjerter som jeg har brukt her (men det er ikke nødvendig).

La kaken stå til glasuren har stivnet. Del kaken i passe store firkanter.



Endelig er Frivilligsentralen etablert, og Jorunn Vollmo er ansatt som daglig leder fra 1. april. Ikke alt er på plass enda, men det kommer etter hvert. Etter påske vil vi ha kontoradresse på næringshuset, og Jorunn vil være der faste dager. Det kommer nærmere informasjon om dette.

Røyrvik frivilligsentral skal være med på å skape en god hverdag og et godt fellesskap for alle oss som bor i Røyrvik.

For å lykkes med det er vi avhengig av et godt samarbeid med lag og organisasjoner, og at vi alle er der for hverandre.

Akkurat nå er det ekstra viktig at vi stiller opp for hverandre. Mange sitter alene, og mange kjenner kanskje litt ekstra på ensomheten denne påsken. Det å få en telefon eller kunne ringe noen i den tiden vi er inne i er bare godt. Bare å vite at noen er der og at du kan være noen for noen andre.



Kjenner du noen som kan ha behov for hjelp eller noen å snakke med?

Kanskje kjenner du at du har tid og lyst til å stille opp?

Kanskje vil du være en ringevenn til noen her i Røyrvik, eller vil du eller noen du kjenner her i Røyrvik ha noen som ringer?

Etter påske vil vi ha hjemmesiden oppe og gå, og da vil det bli lagt ut skjema der du kan sende inn hva du kan bidra med, evt. hva du trenger hjelp med.

Men for å kunne hjelpe hverandre nå i påskeuken kan vi bruke facebook.

Vi har akkurat laget en egen facebookside for Røyrvik frivilligsentral. Der setter vi inn et innlegg kalt «Røyrvik hjelper Røyrvik».

Trenger du hjelp med noe, eller kan du hjelpe til, så kan du skrive i kommentarfeltet der, eller sende som melding til Røyrvik frivilligsentral.

Du kan også ringe.

Ta kontakt, så bistår vi gjerne med å formidle til dere 😊

Jorid Åstrand, på vegne av Røyrvik sanitetsforening tlf. 99276720

Bodil Haukø, på vegne av Kriseledelsen i Røyrvik, tlf. 90014053

Jorunn Vollmo, på vegne av Røyrvik frivilligsentral, tlf. 98085328

HEI, ALLE INNBYGGERE I RØYRVIK KOMMUNE!

Ordfører og rådmann ønsker å gi dere en orientering og oppfordring i disse koronatider frem mot påska.

Pr. nå, mandag 6.april, er det ikke smittetilfeller i kommunen. Det er gjennomført 11 tester og alle er negative.

Siden 13. mars har kriseledelsen hatt 2 møter i uken. Målet med møtene er å forebygge/hindre at vi får smitteutbrudd og å ta vare på alle innbyggerne. Vi har jevnlige møter med smittevernlege/kommuneoverlege som gir oss råd for hvordan vi forholder oss til denne situasjonen. På kommunens hjemmeside og facebookside kan dere høre legene snakke på video om hensyn vi alle må ta.

Vi, i Røyrvik, følger nasjonale føringer om hva som er lov eller ikke lov. Vi vil ikke her liste opp hva vi ikke kan gjøre, men viser til informasjonen fra politiet som ligger i «Hi du hørd» og hjemmesiden.

Kriseledelsen har tatt kontakt med flere frivillige organisasjoner som gjerne ønsker å hjelpe til fremover. Det kan være seg å kjøre ut varer, ta telefoner for å slå av en prat eller på annen måte være til glede for andre. Det skal ikke så mye til for å bedre situasjonen for den som sitter alene eller de som ønsker besøk av sine nærmeste.

Vårt inntrykk er at innbyggerne i Røyrvik gjør en stor innsats med å bidra i den nasjonale dugnaden for å begrense koronaspredningen.

Nå nærmer det seg påske. Usikkerheten henger fortsatt over oss. Det er derfor viktig at vi tar vare på oss selv og våre nærmeste. Ta en telefon eller Skype-samtale for mye enn for lite. Vi trenger nå et lite pusterom med å lade batteriene for å være beredt på nye utfordringer.

Takk for at du bidrar i den store dugnaden, følg nasjonale retningslinjer, ring en venn, handle lokalt- og riktig



God påske!

Hans Oskar Devik

Ola Peder Tyldum

Det Gyldne triangel

Åge Aleksandersen

Æ e sjæfen i nedturans gyldne triangel

Æ e sjæfen i beinbrudd og å gå på trynet med stil

Æ e sjæfen i skrubbsår på sjæla

Æ e sjæfen i de kunstige smil

Men æ halte videre på min evig optimistiske sti

Overbevist om at verre kan det itj bli

Æ sei hei og god dag te regnvær og blæst

Snart så skin sola og da bli det fæst

Når motbakken tære og e lang og tung

Veit æ at det heile snur om ei stund

Og når du smile mot mæ

Og æ veit at du e mi

Likar kan da livet ikke få bli

Når livet gir mæ en ørefik

Og det hagle med gule og røde kort

Og æ plasseres på reservebenken

for nokka æ heilt sikkert

kanskje ikke har gjort

Da halte æ videre på min evig optimistiske sti

Overbevist om at verre kan det itj bli