



HI DU HØRD

Opplysningstjenesten Røyrvik kommune

Du spør - vi svarer på
spørsmål om kommune,
fylke, stat –
eller viser til rette kontor.

Tlf : 74 33 63 00

e-post:
postmottak@royrvik.kommune.no
web:
www.royrvik.kommune.no

ET INFORMASJONSBLAD FOR RØYRVIK

Utgiver: Røyrvik kommune Uke 34



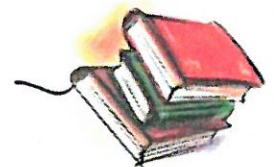
KUNNGJØRING AV MØTER I RØYRVIK KOMMUNE

Dato	Navn:	Sted	Tid:
22.08	Formannskap	Kommunestyresalen	17:00



Raarvihken tjielte/Røyrvik kommune

Åpningstider på biblioteket høsten 2023 er
Onsdager kl. 13-18.



I tillegg vil det være åpent enkelte lørdager, dette
annonseres i Hi du hørd.

Kom innom biblioteket for å låne bøker, tidsskrift, bytte
stikling på stikligsbiblioteket, lese NA eller Trønderavisa,
eller for datahjelp. Alle er hjertelig velkommen for en
hyggelig stund!



INFO FRA TRIMGRUPPA

Håper alle har hatt en aktiv og fin trimsommer 😊

I år vil **trimtoppene** være tilgjengelige til og med søndag 03.september. Etter dette tar vi inn postene og kortene for utførte turer kan leveres inn. Kortene kan leveres på utsalgsteder eller til noen av oss i Trimgruppa. For å være med i trekningen på premier på kortene være levert inn innen 1.oktober.

Styrketreningene starter opp igjen søndager fra og med 27.august.

Treningen starter kl 19 og varer til kl 20.

Inngang ved treningsstudioet nede i Røyrvikhallen.

Har du egen treningsmatte kan du ta med det, det finnes også å låne.

Styrketrening for 60 + gjennomføres i Røyrvikhallen hver onsdag 1130-1230

Trimkassene som er satt ut rundt omkring i kommunen står ute hele året, vi bytter bøker i slutten av oktober. For å være med i trekning av premier må man ha minst 15 turer i en og samme trimkasse 😊

Earlybirds- hver første fredag i måneden, oppmøte kl 0630 ved Røyrvikhallen.

Datoer for gjennomføring høsten 2023 er: 01.09, 06.10, 03.11 og 01.12

Vi kommer med informasjon om **Vekterklumpen rundt** straks og kanskje dukker det opp noen andre spennende **mosjonsaktiviteter** også!

Trimgruppa

Bodil, Ane, Maren og Trond Otto



Er du pårørende til noen med en demens sykdom?

Da er du hjertelig velkommen til å bli med i vår ny oppstartede samtalegruppe.

Hverdagen som pårørende:

Å være pårørende til en person med demens kan by på utfordringer. Den du er glad i, endrer seg, og omsorgsoppgavene øker. Diagnosen kan gi en forklaring på hvorfor livet har vært utfordrende en periode. Samtidig gir beskjeden en pekepinn om at det vil komme nye endringer. Planer for framtida bør legges nå.

Vi møtes i Frivilligsentralen sine lokaler som ligger i næringsbygget

Dato: 4/9

Tidspunkt : 19.00-21.00

Det vil bli servering, så fint om du kan gi meg et lite "vink" om du kommer 😊

Mvh Nina Øie Devik

Demenskoordinator Røyrvik kommune

Telf.48118095



Daabloe-spill på biblioteket

Røyrvik kommune v/ biblioteket og samisk enhet, arrangerer i samarbeid med Sametingets bibliotek et kurs i spillet Daabloe onsdag 30. august. Det er et gammelt strategisk brettspill, som har blitt brukt i vårt område. Hvis du liker å spille sjakk, kan dette være noe for deg. Vårt mål er å se om befolkningen ønsker et permanent tilbud i spillet, så håper at alle deltar på kurset. Deltakerne får diplom etter kurset.

Detaljer kommer på facebook, eller kontakt Anna Jønsson, tlf: 947 98 057.

Barnekor i 100 år.

I samarbeid med Røyrvik kulturskole, Namsskogan kulturskole, Børgefjell utvikling og Trøndelag fylkeskommune har vi den store glede å gi et gratis barnekortilbud for 1. til 4. trinn i anledning 100 årsmarkeringa til kommunene.

Det som er ekstra moro er at vi har fått med oss Fylkesmusikerne Pocus fra Innherred og trondheimsområdet som er profesjonelle musikere til å spille sammen med oss og arrangerer sangene for oss. I tillegg er det også mulighet for at kulturskolelever kan bli med og spille på andre bandinstrument sammen med Pocus. Dette avtales på time med respektive lærer i kulturskolen når vanlig kulturskoleundervisning er i gang.

Fra august til november møtes barnekolet en klokke time en dag i uka på Røyrvik skole der vi leker og øver på barnesanger fra 100 år tilbake og til i dag som skal være med på konserten.

Hele uke 46 20. til 24. november blir oppkjøringsuke før konserten og da har vi musikerne på besøk som øver sammen med oss og det da ender i en konsert på Namsskogan og en i Røyrvik.

Detaljer og tidspunkt på øvingene kommer.

Har du spørsmål ta kontakt med prosjektansvarlig Magnhill Gaarder Dahl tlf: 47608393

Påmelding gjøres her: hak av for barnekor 1. til 4. [Kulturskole - Røyrvik kommune](https://www.kulturskole-roeyrvik.kommune.no)
([roeyrvik.kommune.no](https://www.kulturskole-roeyrvik.kommune.no))



**Byrkijen evtiedimmie
Børgefjell utvikling**

DATA PARTY - DAATOVRRH - HJELJE

1. TIL 3. SEPTEMBER

Røyrvik skole.

Gieleaernie (samisk språksenter) og Kulturskolen i Røyrvik inviterer alle mellom 10 og 20 år til å bli med på dataparty på Røyrvik skole første helga i september.

Det er begrensa plasser så det er førstemann til mølla.

- ✓ Overnatting på flatseng
- ✓ Konkurranser
- ✓ Goodeybags til alle deltakere.
- ✓ Felles måltider.
- ✓ Gratis for alle mellom 10 og 20 år.

- ☐ Huskeliste:
- ☐ Datamaskin/Spillkonsoll
 - ☐ Kabler tilhørende spillkonsollen/PCen
 - ☐ Mus/Tastatur om PC
 - ☐ Headset/små høyttalere
 - ☐ Toalettsaker
 - ☐ Soveutstyr

Mangler du utstyr eller har du andre spørsmål, nøl ikke med å ta kontakt!!! Påmelding send sms eller ring kontaktperson Magnhill Gaarder Dahl

Påmeldingsfrist 25. august 2023 telefon: 47608393

Mer informasjon og detaljer rundt arrangementet kommer på Facebook og røyrvik.kommune.no

100 år

1923 - 2023

Røyrvik kommune

Raarvihken tjelte



DEN NORSKE KIRKE

Røyrvik fellesråd har over flere år jobbet med å lete etter festere på graver på Røyrvik kirkegård. Dette har vært en krevende jobb, og vi har dessverre ikke lyktes med å finne alle som kan ha eierskap til gravene. Det er satt ut informasjon på disse gravene som har stått ute i flere sesonger, og Røyrvik fellesråd har besluttet iht § 18 i gravplassloven at gravminnene vil bli fjernet og gravene slettet med frist 30.09.2023.

Spørsmål og henvendelser om dette kan rettes til Jorid Åstrand tlf 992 76720

Røyrvik Fellesråd.