



HI DU HØRD

Opplysningstjenesten Røyrvik kommune

Du spør - vi svarer på spørsmål om kommune, fylke, stat – eller viser til rette kontor.

Tlf: 74 33 63 00

e-post: postmottak@royrvik.kommune.no
web: www.royrvik.kommune.no

ET INFORMASJONSBLAD FOR RØYRVIK

Utgiver: Røyrvik kommune 24.03.20



KUNNGJØRING AV MØTER I RØYRVIK KOMMUNE

Dato	Navn:	Sted	Tid:

Ihht. Kommune-lovens § 31, er møtene åpne for publikum.

Påskehøna kan du lage allerede nå



Materiale:

Klesklyper av tre, hobbyfarge, rulleøyne, fjær og oransje papir til nebb.

Slik gjør du:

- Mal klesklypene i en grunnfarge og la de tørke
- Mal mønster i en annen farge
- Prikkene har vi laget med hjelp av en bomullspinne og linjene er laget med en fyrstikke. Dypp fyrstikken i farge og stryk det mot klesklypen.

Fest øyne, klipp ut et nebb og lim fast fjær på baksiden

Innleveringsfrist mandag kl. 15.00



Barnehageplass fra høsten 2020

Har dere glemt å søke om barnehageplass eller plass i SFO fra 010820. Fristen har gått ut, men det går bra å søke fram til 1. april.

Søknadsskjema ligger på kommunens hjemmeside.

Ved spørsmål kontakt:

Enhetsleder: Anna-Lisa Persson 90106177

Ped.leder: Liv Kristin Skålvoll 91623339



Raarvihken tjjelte/Røyrvik kommune

TIL ALLE HYTTEEIERE I RØYRVIK KOMMUNE

For deg som har hytte i Røyrvik, men bor (folkeregistrert) i en annen kommune; *du kan dessverre ikke oppholde deg på hytta så lenge vi har koronapandemi.*

Dette er bestemt av myndighetene og vedtatt i forskrift. Forskriften finner du på lovdata.no og heter Forskrift om karantene, isolasjon og forbud mot opphold på fritidseiendommer.

(<https://lovdata.no/dokument/SF/forskrift/2020-03-15-294>).

«§ 5. Forbud mot opphold på fritidseiendom i annen kommune enn hjemstedskommunen

Personer forbys å overnatte på fritidseiendom i annen kommune enn der vedkommende er folkeregistrert. Strengt nødvendig vedlikehold eller tilsyn som er nødvendig for å avverge store materielle skader tillates.

Personer som er i karantene etter § 2 fordi de deler husstand med en som er bekreftet smittet av SARS CoV-2-virus, kan likevel overnatte i fritidseiendom i annen kommune i perioden den smittede er i isolasjon etter § 4 i forskriften..»

Som du ser i forskriften kan du foreta nødvendig vedlikehold eller tilsyn som er nødvendig for avverge store materielle skader.

Røyrvik kommune ber om at vi alle deltar i dugnaden med å begrense og stanse spredningen av Korona-viruset! Dette gjør du ved å følge myndighetenes råd og regelverk. Vi ønsker at reiser inn og ut av kommunen skal begrenses til kun det som er strengt tatt nødvendig.

Vi håper derfor at dere tar kontakt med grunneier eller andre i kommunen for å utføre nødvendig tilsyn på din hytte!

Vi har flere som tar på seg oppdrag på f. eks takmåking som er veldig aktuelt i disse dager, og har laget en liste over noen av de aktuelle:

- Hussein Almohammad, tlf 904 77 992
- Bodil Haukø, tlf 900 14 053
- Røyrvik Auto, tlf 74 33 57 40
- Røyrvik Bygdeservice, tlf 928 33 702

Vi ønsker deg velkommen tilbake når alt er tilbake til det normale!



Raarvihken tjielte/Røyrvik kommune



Biblioteket er fortsatt stengt, og utlån og innlevering er ikke mulig.

Det betyr at vi må finne på andre ting og løsninger ☺

Påsken nærmer seg, og i den forbindelse har vi laget en bingo for barn, og en for voksne.

Du kan lese og lytte til bøker du har hjemme, eller bruke noen av de mange digitale mulighetene som finnes.

- [eBokBib](#) lån e-bøker, også litt lydbøker.
- [Billedbokhylla.no](#) Bøker for de minste
- [Nasjonalbibliotekets nettbibliotek](#) Bøker, aviser, tidsskrifter osv.
- [Aftenposten junior](#)
- [Verdensbiblioteket.no](#) E-bøker og lydbøker på flere språk. Bl.a. arabisk.
- [www.gutenberg.org](#) Bøker der copyrighten har gått ut. Internasjonalt, mest engelsk

Flere tips på Røyrvik biblioteks [facebookside](#)

Lykke til!





Raarvihken tjjelte/Røyrvik kommune

VIKTIGE TELEFONNUMMER I FORBINDELSE MED KORONAPANDEMIEN

Koronatelefon Røyrvik	906 02 577
Legekontor	74 33 63 42
Legevakt	116 117
Akutthjelp	113
Politiet	02800
• Politikontakt	99 51 41 38
• Nød	112
NAV	
• sosialhjelp og krisehjelp	45 83 78 40
• Permitteringer og dagpenger	41 26 05 87
Hjelpetelefon Mental helse	116 123
Vold og overgrepslinjen for utsatte barn og unge	111 006
Røde Kors- kors på halsen hjelpetelefon	800 333 21
Kirkens SOS krisetelefon	22 40 00 40
Rustelefon for rusproblematikk	08 588
Omsorgsstasjon for Barn- og ungdom	73 80 55 30
Alarmtelefon for barn og unge	116 111
• SMS	41 71 61 11
• E-post	alarm@116111.no
Støttesenteret for kriminalutsatte	800 400 08
SANKS	78 94 75 00
Varehandling for de i karantene/isolering	74 33 51 17
Helsesykepleier Røyrvik	91 74 25 94
Psykiatrisk sykepleier Røyrvik	74 33 63 52
Røyrvik kommune	74 33 63 00
• E-post	postmottak@royrvik.kommune.no
Ordfører	48 11 90 70
Rådmann	48 24 41 46
Enhetsleder oppvekst	94 78 82 05
Avdelingsleder Oppvekst og mangfold	99 51 65 64
Avdelingsleder Helse og omsorg	48 11 80 95
Avdelingsleder Plan-, drift og eiendom	45 61 75 87



Raarvihken tjälte/Røyrvik kommune

Informasjon fra Helse- og Omsorgsavdelingen

Viktige telefonnummer:

Koronatelefon: 906 02 577 alle dager 08.00 – 15.30

Legekontoret: 74 33 63 42

Legevakt :116 117

For akutthjelp: 113

For å forebygge smitte av Koronaviruset i Røyrvik er vi avhengig av din hjelp.

- Kjenner du at du har tegn på en forkjølelse: Bli hjemme til du ser hvordan det utvikler seg. Du skal være hjemme til 1 dag etter at du er symptomfri. Ha god håndhygiene med såpe og vann, sprit etterpå hvis du har, men det viktigste er at du bruker såpe og vann. Hold minimum 1 meters avstand til andre. Unngå steder hvor det samler seg folk. Få noen andre til å handle for deg mens du er forkjølet.
Du ringer lege hvis: du har behov for legehjelp.
- Har du vært i nær kontakt med en som har fått bekreftet smitte må du være hjemme i 14 dager etter at du har vært i kontakt med denne personen, dette heter **karanteneplikt**. Dette er for å se om du kan ha fått smitten og må være hjemme i påvente av symptomer. Da skal du unngå å ha nær kontakt med andre enn de du bor sammen med, du skal heller ikke:
 - ✓ Være på skole eller jobb
 - ✓ Reise innenlands eller utenlands
 - ✓ Ta offentlig transport
 - ✓ Ikke på butikken å handle

Hvis du får symptomer for eksempel feber eller luftveissymptomer som hoste eller tungpustet, skal du oppholde deg i det som heter **isolering**.

Du ringer lege hvis: du har behov for legehjelp.

- Personer som er har fått bekreftet smitte må holde seg i **isolering**. Dette betyr at du må være hjemme i huset ditt. Da skal du holde deg isolert fra andre personer og prøv å ha minst mulig kontakt med de du bor sammen med.

Du ringer lege: Hvis du trenger legehjelp.

Hvis du sitter i isolering og har fått påvist smitte, vil du bli fulgt opp av en eget Koronateam fra vår avdeling. Dette består av sykepleiere som er direkte underlagt legen.

Du må være isolert til 7 dager etter at du er symptomfri.

- **For dere som har barn hjemme fra skole/barnehage som er friske:**
Da gjelder god håndhygiene, lær barna hvordan de skal ha god hostehygiene.
Unngå samling av flere barn.
- **Hvem vil bli testet?**
Ikke alle som har symptomer blir testet, legen/sykepleier avgjør i hvert enkelt tilfelle.
- **Hvis du skal på Jokern:**
Vi oppfordrer dere til å være bare en i husstanden som handler og unngår å fingre borti det du ikke skal ha. Dette kan være en kilde til smittespredning. Husk håndhygiene etter besøket.
- **Mye fri fra skole og mindre kontakt med venner trenger ikke å være så enkelt, derfor er Helsesykepleier Trine tilgjengelig 24/7 på**
Tlf: 91 74 25 94 hvis du vil slå av en prat.

Helse og Omsorgsavdelingen i Røyrvik kommune må til enhver tid forholde seg til de retningslinjer som Helsedirektoratet og Folkehelseinstituttet gir. Dere oppfordres til å gå inn på deres nettsider da informasjonen der er oppdatert og gjeldene for oss.

Vi er takknemlig for at dere bidrar aktivt for å hindre smittespredning i Røyrvik.

For spørsmål ta gjerne kontakt med:

Nina Øie Devik Tlf. 743 36 353/481 18 095 epost: nina.devik@royrvik.kommune.no

Nye midlertidige åpningstider



Røyrvik

Endring i åpningstider Joker Røyrvik gjeldende fra og med
fredag 27.03

I disse Koronatider ser vi oss nødt til å justere litt på våre
åpningstider en periode fremover.

Mandag-Torsdag 09.00-17.00

Fredag 09.00-18.00.

Lørdag 09.00-16.00

Dette er en justering inntil videre og ikke permanent.

Skisporet i Røyrvik

Til alle venner av skisporet i Røyrvik!

Gode krefter har etablert en interesseforening for langrennsløyper i Røyrvik. Foreningen heter **Vekterklumpen sti- og løypelag** og har som formål å drifte langrennsløyper i området rundt Børgefjellsenteret og omegn. Med drift av langrennsløyper menes finansiering av løypepreparering og barmarksdugnad for vedlikehold av løypetraseer.

Foreningen er stiftet av Røyrvik Idrettsforening, Børgefjellsenteret hytteforening, Røyrvik kommune, Vekterklumpen grunneierlag SA, Børgefjellsenteret AS og Børgefjellsenteret caravanforening.

Vekterklumpen sti- og løypelag har som mål at det skal være preparerte langrennsløyper hver dag hele uka i perioden desember-april. Foreningen



kjøper i hovedsak maskinpreparering til løypene tirsdag, fredag, lørdag og søndag hver uke. I tillegg leier foreningen løypescooter som bemannes av en staut gjeng med frivillige som kjører de dager det ikke maskinprepareres.

Dette nivået av løypepreparering er selvfølgelig avhengig av de midler foreningen har tilgjengelig. Maskinpreparering koster kr 1000 pr time og leie av scooter koster kr 25.000 pr år eksklusive driftskostnader.

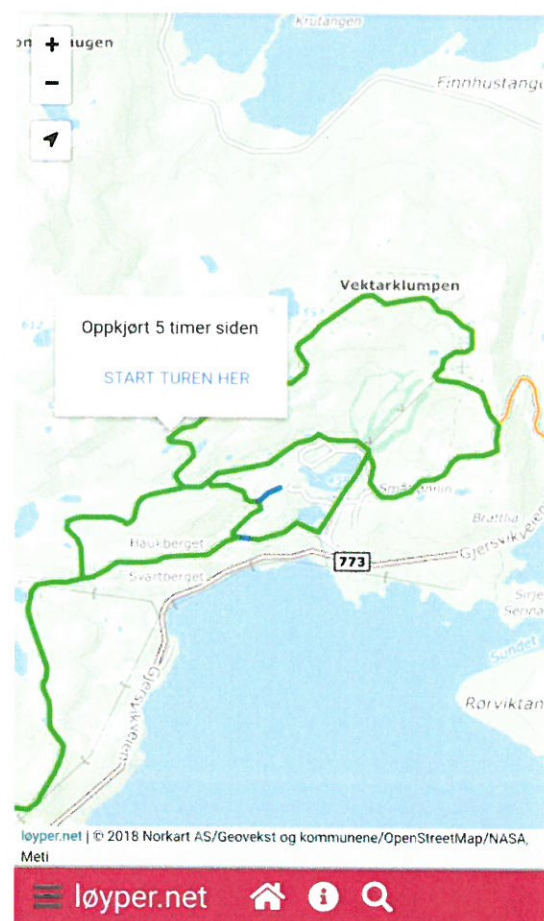
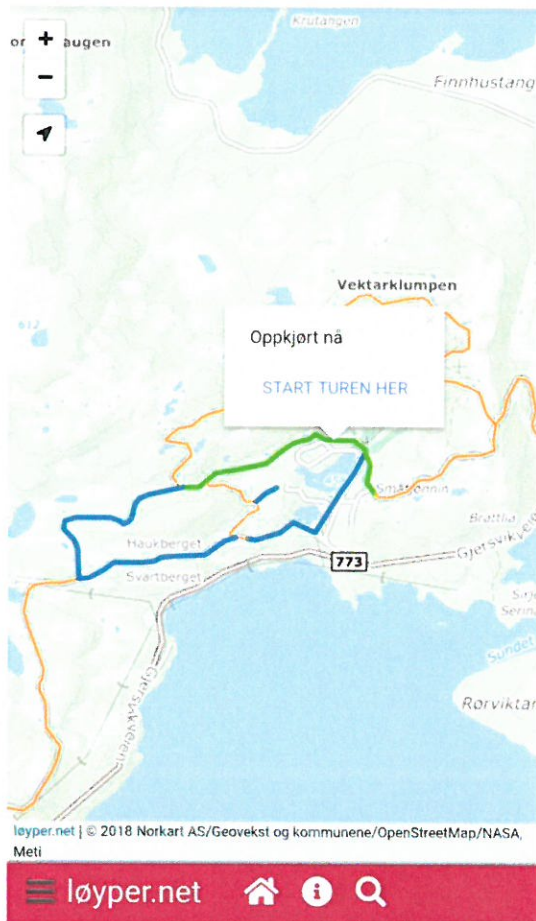
Stifterne av foreningen bidrar med en årlig grunnfinansiering, men foreningen er likevel avhengig av frivillig løypebetaling fra brukere av løypene for å opprettholde den kvaliteten som vi er kjent med i løypene. Foreningen har bank- og VIPPS-konto og mottar gjerne frivillige bidrag.

Alle frivillige løypebidrag til foreningen går uavkortet til langrennsløyper!

Styret i Vekterklumpen sti- og løypelag har medlemmer som representerer organisasjonene bak. Årsmøtet for foreningen skal gjennomføres i august hvert år. Frem til årsmøte 2020 er følgende valgt inn i styret: Frank Aspnes, Bodil Haukø, Per Johan Rørvik, Asle Aspnes og Knut Erik Heia.

Når er løypene oppkjørt?

Løypestatus formidles via nettstedet ***løyper.net***. Her formidles live-oppdatering av løypestatus (antall timer siden siste preparering) ved hjelp av GPS-sporingsutstyr som benyttes på tråkkemaskin/snøscooter.



Ønsker du å gi frivillig løypebidrag er vår bank- og VIPPS-konto:

- **Bank: 4448.17.92883**
- **VIPPS: 597480** (alternativt søk opp «skisporet i Røyrvik»)

Alle bidrag går uavkortet til langrennsløypene!

Med hilsen Vektarklumpen sti- og løypelag

Org.nr 924 630 485 / e-post: loypelaget@outlook.com

Aktuelle tilbud til bedrifter

Lierne Utvikling har tre aktuelle tilbud til bedriftene.

Veiledning om krisehåndtering

Vi vet at det har kommet og kommer ordninger med økonomisk bistand til bedriftene men ingen vet helt hva og hvordan det blir i praksis. Når ny informasjon kommer setter Lierne Utvikling seg inn i ordningene for å kunne gi dere best mulig råd og veiledning i tiden som kommer. Både nå og fremover kan næringslivet ta kontakt med oss for sparring, veiledning, spørsmål og motivasjon.

Hjelp til bedriftsutvikling

Har din bedrift ledig kapasitet kan det nå være tiden for å ta tak i utviklingsplaner som tidligere er satt på vent. Kanskje kan utvikling av bedriften føre til at bedriften kommer styrket ut av krisen. For bedrifter med utviklingsbehov kan vi bistå med prosjektplaner og finanseiring av utviklingsprosjekter.

Verktøy for nettbasert samarbeid

Vi deler gjerne kunnskap om hvordan din bedrift kan løse nettmøter, fildeling og annet samarbeid mellom menneskene i bedriften og kunder på nett.

lierneutvikling.no post@lierneutvikling.no

Tor Erling Inderdal: 40 47 06 77

Tove Ingulfsvann: 41 40 68 68



LIERNE
Utvikling



TILTAK MOT SPREDNING AV KORONAVIRUS.

Røyrvik Auto AS / Byggern Røyrvik ønsker å bidra til å minske faren for smittespredning av Koronaviruset.

Det er for oss nødvendig å redusere åpningstiden i den situasjonen vi nå er inne i.

Nye åpningstider fra Mandag 23.03

Mandag til Lørdag 10.00 – 16.00

Søndager: STENGT

1. Vi innfører salgsstopp av pølser. Pizza selges som før.
2. Ved kjøp av drivstoff, ser vi gjerne at det benyttes kortbetaling ute på drivstoffpumpene, der kan også Coop bonuskort brukes ved å sette dette inn i kortterminalen før betalingskortet settes inn.
3. Ved kjøp inne i butikken så ønsker vi at alle benytter kortbetaling slik at vi begrenser håndtering av kontanter.
4. For de som ikke kan komme hos oss for å handle, innfører vi nå bestilling av varer innenfor åpningstiden, varene kan vi være behjelpelig med å frakte ut. Dette gjelder alle våre butikkvarer. Betaling skjer da via VIPPS på nr: 520734
Bestilling kan gjøres til følgende:
e-post: info@royrvik.byggern.no
Odd Mikkelsen tlf: 90065755
Kent Mikkelsen tlf: 93260776

BYGGERN
RØYRVIK

Røyrvik Auto AS Bygger'n Røyrvik, Bueget 11, 7698 Limingen
Telefon 74 33 57 40 E-post: info@royrvik.byggern.no



Øvre Namdal Landbruk og utmark

Planlegger du miljøtiltak eller tiltak i beiteområder i sommer? Sjekk ut sesongens tilskuddsordninger!

SMIL-tilskudd

Spesielle miljøtiltak i jordbruket

Hva kan du søke tilskudd til?

- ❖ **Hydrotekniske anlegg og erosjon**
F.eks. oppgradering av avskjæringsgrøfter, eksisterende avløp og miljøplantninger mm.
- ❖ **Biologisk mangfold og kulturlandskapstiltak**
F.eks. rydding og istandsetting av gammel beitemark, slåttemark, etablering/skjøtsel av kantsoner, dammer i kulturlandskapet mm.
- ❖ **Forurensningstiltak i foretakets driftsopplegg**
F.eks. oppsamling av avrenning, tak/dekke over gjødselkum mm.
- ❖ **Kulturminner og verneverdige bygninger**
- ❖ **Planleggings- og tilretteleggingsprosjekter**

Hvordan søke?

<https://www.landbruksdirektoratet.no/no/miljo-og-okologisk/spesielle-miljotiltak/om-tilskudd-til-spesielle-miljotiltak-i-jordbruket#hvordan-soeke-smil-tilskudd->

Tilskudd til tiltak i beiteområder

Hva kan du søke tilskudd til?

- ❖ **Planleggings – og tilretteleggingsprosjekter**
 - *F.eks. planlegging og prosjektering av faste installasjoner, ny organisering av beitelag/områder, utarbeidelse av planer, tidsbegrenset utprøving av nytt utstyr.*
- ❖ **Faste og mobile investeringstiltak**
 - *F.eks. sperregjerder, ferister, bruer, gjeterhytter, sanke/skilleanlegg, drifteveier, elektronisk overvåkningsutstyr.*

Hvordan søke?

<https://www.landbruksdirektoratet.no/no/miljo-og-okologisk/tiltak-i-beiteomrader/om-tilskudd-til-tiltak-i-beiteomrader>

Søknadsfrist for begge tilskuddsordningene: 24. mai 2020

Nye felles retningslinjer skal opp til behandling i april, og vil bli sendt ut til brukere og publiseres på kommunenes hjemmesider etterpå. Ta gjerne kontakt med landbrukskontoret for mer informasjon og veiledning.

Voeth mah suetiem heerredieh



Snovselijnie pæhpieristie

njaelmien jîh njuenien uvte mubpide vaarjelih gosse datne gossh jallh gasjnah. Sleengkh pæhperem gosse dam nuhtjeme. Bîssh gîetide mænngan.

Nuhtjh gernjeregaavem

Gosse tjoerh gossedh jallh gesnjedh jîh dov ij leah snovselijniem pæhpieristie.



Bîssh gîetide

daamtaj jîh veelelaakan, joekoen gosse almetji gaskem orreme.

Gîetedesinfeksjovne

vierhtiejgujmie alkohovline akte hijven alternatijve gosse ih mæhtieh gîetide bîssedh, vuesiehtimmien gaavhtan gosse feelemisnie.

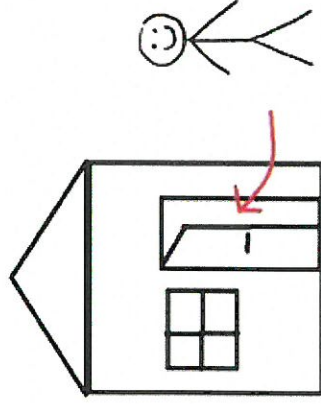


Hvordan bli hjemme

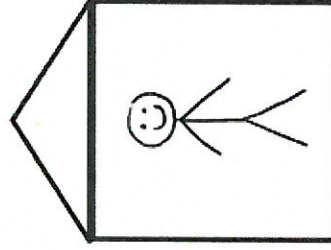
- En veileder i to enkle trinn

1. Gå inn i ditt hus eller leilighet

Om du allerede er hjemme gå direkte til punkt 2.



2. Bli der



OBS: Befinner du deg plutselig utenfor ditt hjem uten at det er høyst nødvendig?

Gå tilbake til punkt 1.



Få eventuelt en venn til å hjelpe deg med veilederen via telefon, om det blir problemer.

«Anekdote»

Av Herman Wildenvey

En snekker og nok en snekker
satt på stillaset og spaset.
Da er det en planke knekker og
vipper dem vekk fra stillaset.
Og A hugg seg fast med sin hammer,
men B la beslag på hans legge,
og en vill og evindelig jammer
steg opp mot det blå fra dem begge.
Og hvinet ble verre og verre,
og folk fulgte med dem i jammer'n.
Slipp, hylte hammerens herre,
slipp, ellers slår jeg med hammer'n.
De hang der, gud bedre, og spaset
for mengdens beundrende blikke.
Men så ble det stilt på stillaset,
og plutselig hang de der ikke.
Men om det var ham som hang fast,
som skal legges til last,
eller ham som sa slipp, som slapp,
det blir hipp som happ.
Og dette vil ergre de store,
men enkelte små vil det more.