



HI DU HØRD

Opplysningstjenesten Røyrvik kommune

Du spør - vi svarer på
spørsmål om kommune,
fylke, stat –
eller viser til rette kontor.

Tlf : 74 33 63 00

e-post:
postmottak@royrvik.kommune.no
web:
www.royrvik.kommune.no

ET INFORMASJONSBLAD FOR RØYRVIK

Utgiver: Røyrvik kommune Uke 28



KUNNGJØRING AV MØTER I RØYRVIK KOMMUNE

Dato	Navn:	Sted	Tid:

Ihht. Kommunelovens § 31, er møtene åpne for publikum.



**Pga avvikling av ferie vil Røyrvik kommunehus være stengt
Uke 30 og 31.**

Kontakt:

482 78 888 – Øystein Sende, Kommunedirektør.

God sommer!

Innleveringsfrist mandag kl. 15.00

Pensjonistforbundet Namsskogan –

Medlemsmøte på Nsk. Frivilligsentral 23.04.26. kl 12.00.

36 medlemmer til stede.

Ove Trones ønsket vel møtt og delte ut en pin i tinn til Aud Trones som hadde fylt 80 år den 26.03.26.

Ove overlot deretter mikrofonen til Svein Sørum som ledet møtet videre.

Møtet fortsatte med 2 vers av «*Namsskogansangen*» samt 4 vers av «*No livnar det i lundar*».

Hjemmeberedskap var tema for dagens møte.

I tilfelle det skal oppstå en krisesituasjon i Norge/Namsskogan, har myndighetene oppfordret alle til å ordne et kriselager av div. matvarer og hjelpemidler ellers, slik at en kan berge seg som best man kan uten tilgang til butikk, strøm m.v. Det anbefales å ha et lager på minimum 1 uke.

Ove hadde kjøpt inn en plastkasse som han hadde fylt opp med varer det var «kjekt å ha» på lager, og flere i salen kom elles med innspill på ting man burde ha på lager.

Svein refererte fra **regionmøte i Namsos** den 21.04.26 der Ove Trones, Svein Sørum og Randi Pedersen deltok.

- Viktig at pensjonistlagene i kommunene er godt representert i eldrerådet i kommunen.
- Helse og omsorg for eldre – viktig tema på regionmøtet.
- Digital utfordringer: 800.000 i Norge mangler digital kompetanse i Norge.
- Tannhelse viktig for oss eldre – mål å få tannhelse inn under frikortordningen som helse ellers.
- Tilrettelegging for at man kan bo hjemme lengst mulig.
- Det jobbes for å få til gratis vaksine mot helvetesild.

På Namsskogan er det planer om å få i gang en **Helsestasjon for eldre fra 01.01.2027**.

På vårfesten i Hattfjelldal den 14.04. deltok 13 personer fra vårt lag.

Den 29.05.26 er det **vårfest på Vollmoen i Lierne**. Pris kr 500,-. Påmelding til Ove innen 14.05.

Svein refererte en del fra eldrerådsmøtet den 13.04.

Viktig av eldrerådet får innblikk i det meste som rører seg i kommunen som berører de eldre i kommunen

Vår leder i eldrerådet, Bjørg Myran, ble valgt inn i brukerutvalget for legetjenesten i Indre Namdal. Svein Sørum ble valgt som vara for Bjørg.

Inger Johanne Bjørhusdal hadde et innlegg om å delta på gudstjenesten i Bj.dal kapell førstk. Søndag kl 11.00.

Aud Dahl leste et artig innlegg fra Pensjonisten.

Friv.sentralen serverte blomkålsuppe m/tilbehør, etterfulgt av dessert og kaffe.

Neste møte er 21.05.26.

Ove takket for laget.

Jarle Fløan – sekr.

Sommerhilsen fra Indre Namdal legetjeneste

- Legekontoret i Røyrvik er bemannet med lege og hjelpepersonell tirsdager og onsdager gjennom hele sommeren.
- Telefonen er betjent alle hverdager mellom klokken 09.00-10.30 og 13.00-14.30
- Det er daglegevakt i Grong hver dag

Vi ønsker også å informere om at ny fastlege, Hasim Kahn starter tiltret i stillingen mandag uke 34.

Ved behov for akutt helsehjelp ring 116117, ved behov for øyeblikkelig hjelp ring 113

Med ønske om en trygg og god sommer

Med vennlig hilsen



Stine-Mari Bjørnerem
Daglig leder Indre Namdal legetjeneste K.O
90504127
stine.bjornerem@legeindrenamdalen.no