



# HI DU HØRD

## Opplysningstjenesten Røyrvik kommune

Du spør - vi svarer på  
spørsmål om kommune,  
fylke, stat –  
eller viser til rette kontor.

**Tlf : 74 33 63 00**

e-post:  
postmottak@royrvik.kommune.no  
web:  
www.royrvik.kommune.no

## ET INFORMASJONSBLAD FOR RØYRVIK

Utgiver: Røyrvik kommune Uke 10



### KUNNGJØRING AV MØTER I RØYRVIK KOMMUNE

| Dato  | Navn:         | Sted              | Tid:  |
|-------|---------------|-------------------|-------|
| 12.03 | Kommunestyret | Kommunestyresalen | 17:00 |

Ihht. Kommunelovens § 31, er møtene åpne for publikum.

### ÅRSMØTE I FJELLJOM 12.03.2024

**Årsmøtet blir avholdt på Gjestegården kl 19.00**

#### Sakliste:

Sak 1. Godkjenning av innkalling

Sak 2. Valg av møteleder og sekretær

Sak 3. Årsmelding

Sak 4. Godkjenning av regnskap 2022

Sak 5. Godkjenning av budsjett 2023

Sak 6. Valg

Sak 7. Kontingent

Sak 8. Innkomne saker

Saker som ønskes å tas opp i sak 8, må meldes inn til styret innen 01.03.2024

Vel møtt!

Styret.

**Innleveringsfrist mandag kl. 15.00**



Røyrvikhallen 9. mars

klokken 1800

Billetter: [www.turneteateret.no](http://www.turneteateret.no)



# Bålkos og utedag søndag 10.mars

Lyst til å være med på en felles tur til  
Lisselvvika- Sagvika **søndag 10.mars?**

Du kan gå på ski eller kjøre snøscooter. Har  
du ikke ski eller snøscooter kan du møte opp  
ved Joker Røyrvik fra kl 11.00 så kjører vi slik  
at alle kommer seg til målet.

Ta gjerne med egen hjelm om du har, vi har  
også noen til utlån.

Vi diskker opp med kaffe og pølser så langt  
det holder. Vi fyrer opp bålpanner så annen  
bålmat og niste kan medbringes av hver  
enkelt. Ta gjerne med deg en kopp 😊

Vi starter tilbakekjøring kl 14.00.

Utstyrssentralen tar med akeutstyr.

Håper mange kommer for å møtes, og ha det  
trivelig sammen







## Raarvihken tjielte/Røyrvik kommune

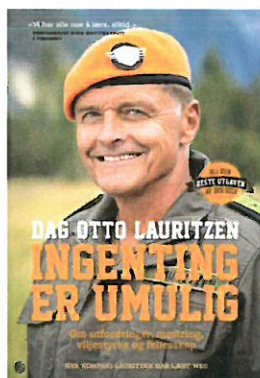
### NYE BØKER P BIBLIOTEKET

Vi får stadig inn nye bøker, og noen av de siste nyhetene er blant annet:



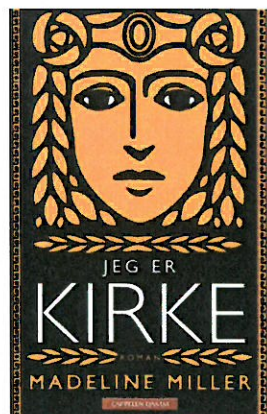
#### **HUSJOMFRU av Edvard Hoem**

Her møter vi Julie Elisabeth Hoem, felemakar Lars Olsen Hoems yngste dotter, og får fortellinga om livet hennar. Edvard Hoem løfter fram eit kvinneliv i tida før velferdssamfunnet var ein realitet. "Husjomfru" er romanen om korleis tilfeldige avgjerder får livsvarige konsekvensar, om draumar om kjærleik som aldri vart fullbyrda, men også om eit liv fylt av meining.



#### **INGENTING ER UMULIG av Dag Otto Lauritzen**

I boka forteller obersten i tv-suksessen Kompani Lauritzen historien bak de mange utfordringene deltakerne møter, og om det unike fellesskapet, mestringsfølelsen og opplevelsene de får. Med bakgrunn i egne erfaringer fra Forsvaret og andre arenaer og erfaringene fra tre sesonger med Kompani Lauritzen, forklarer Dag Otto Lauritzen hvordan viljestyrken virker, og gir konkrete tips og råd om hvordan leseren selv kan hente frem krefter de ikke aner at de har, for å utfordre og utvikle seg selv.



#### **JEG ER KIRKE av Madeline Miller**

Kirke er en episk, underholdende og dypt menneskelig roman om solgudens utstøtte datter, som blir sendt i eksil til øya Aiaia som straff for sine heksekunster og der finner sin sanne indre styrke. Madeline Millers roman er både en inspirerende historie om en sterk kvinnelig skikkelse og en underholdende innføring i den greske gudeverdenen.

Åpnet onsdager kl. 13-18. Velkommen innom

## STIFTELSEN NORSK LUFTAMBULANSE

Vil du bli bedre kjent med Stiftelsen Norsk Luftambulanse, folkene og prosjektene?

**14. mars kl 18.00** arrangerer region midt sitt regionrådsmøte (årsmøte) på **Limingen Gjestegård**. Årsmøtet velger regionrådsmedlemmer og rådsmøtedelegater samt behandler evt innkomne saker.

Møtet har også en faglig presentasjon og i år er hjerneslag hovedtemaet.

Du trenger ikke å være støttemedlem for å delta på regionrådsmøtet, så ta gjerne med en venn, nabo, kollega eller familie. Alle er velkommen!

Regionrådsmøte midt:

Dato: 14. mars

Tid: kl 18.00-20.00

Sted: Limingen Gjestegård

Program:

Årsmøte

Presentasjon av appen E-stroke og hvordan denne bidrar til å spare livsviktig tid når sekundene teller ved prosjektleder ambulansesarbeider/paramedic Lennart Waagan)

Enkel bevertning

Påmelding: [Velkommen til regionrådsmøte - Norsk Luftambulanse](#)

Mvh

Bodil Holm

Regionleder Region Midt

Stiftelsen Norsk Luftambulanse

Mob. 48102462



# SENIORBUTIKKEN

**Kommer til:**

**Røyrvik omsorgssenter**

|       |          |
|-------|----------|
| Dato: | 18. mars |
| Kl.:  | 11-14    |

**Med stort utvalg av lettstelte kvalitetsklær for dame og herre!**

**Betale med:**

- Kontant
- Vipps
- Kort
- Giro



**Trond J. Larsen**  
Salgsansv. Trøndelag  
Tlf.: 911 84515



**Vi har sko for  
sensitive føtter fra**



**Shoes**

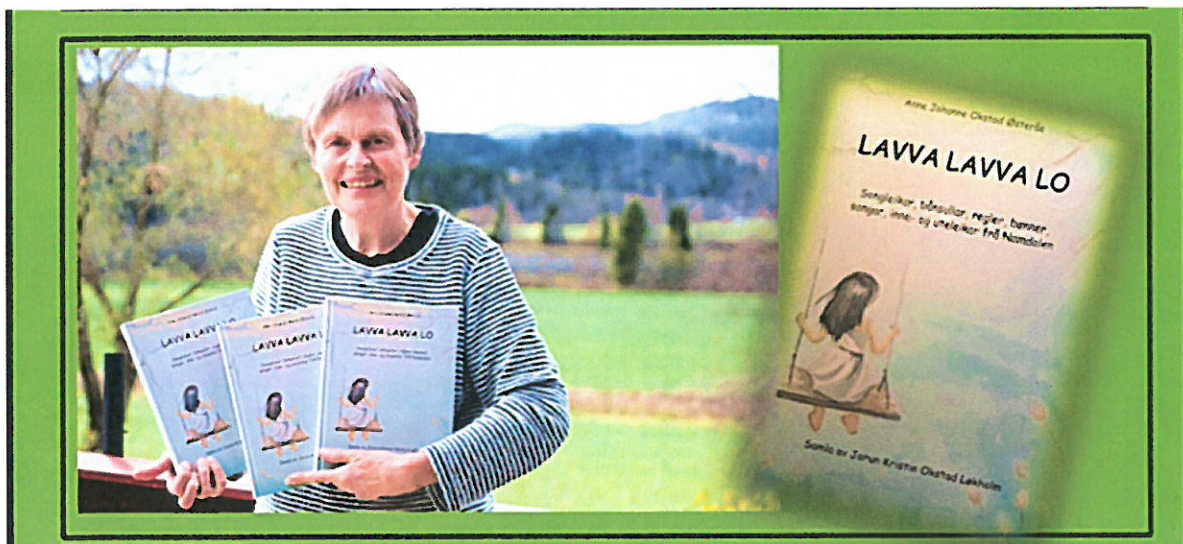


**Vårt faste tilbud:  
3 plagg kr. 1500,-**

Senior Butikken 

**TRØNDELAG - Tlf.: 911 84515**





# Lavva Lavva Lo

Anne Johanne Okstad Østerås kommer til Røyrvik med boka si med Songleikar, båndullar, regler, bønner, songar

Torsdag 4. April

Røyrvik omsorgssenter klokken 12 00

Anne Johanne Okstad Østerås ga i 2020 ut boka *Lavva lavva lo*. Dette er ei samling av songleikar, båndullar, regler, bønner, songar, inne-og uteleikar frå Namdalen. Det var søstera, Jorun Kristin Okstad Løkholm, som samla tradisjonsstoffet på 70 og 80-talet. Ho tykte det var viktig å dokumentere tradisjonsstoff som heldt på å gå i gløymeboka, og drog difor rundt til eldre folk med skriveblokk og kassettopptakar. Det meste av innsamlinga vart gjort på Høylandet og Overhalla, men også andre stader i Namdalen. Mykje av stoffet, med litt annleis ordlyd og melodiar, finn vi igjen over heile Namdalen, og delvis også andre stader i landet. Dette er stoff som er munnleg overlevert gjennom generasjonar, og det endra seg og vart tilpassa der det vart brukt.

Anne Johanne er pensjonert lærer som opprinnelig er hålling, men bor på Gartland i Grong!  
Arrangør: Den kulturelle spaserstokken i Røyrvik kommune og Frivilligsentralen.







# Ferietilbud sommeren 2024

21.-24. juni: **Sommerferie i Lyngdal**

24.-27. juni: **Sommerferie i Lyngdal**

24.-27. juni: **Sommerferie på Kristiansand Feriesenter**

5.-8. juli: **Sommerferie på Birkeland**

Søk på dato: **Huset i Stasjonsveien på Vatnestrøm**

## **Blå Kors ferier**

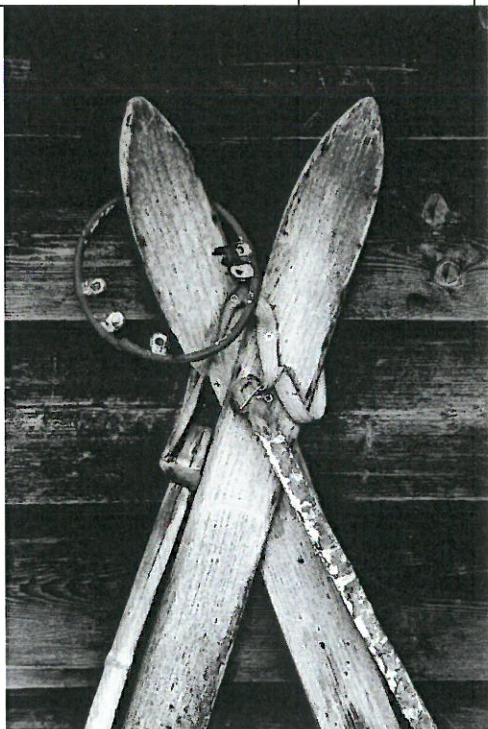
Blå Kors ferier arrangerer gratis ferier for barnefamilier som har rusavhengighet, vedvarende lavinntekt eller psykiske utfordringer tett på livet. Se [blakors.no/ferier](https://blakors.no/ferier) for mer informasjon om ferietilbudene.  
**Søknadsfrist: onsdag 1. mai.**

## **Hjerterom**

Campingplasser og feriesentre over hele Norge tilbyr gratis ferietilbud til barnefamilier som trenger det. Hjerterom ble startet i 2014 som et samarbeid mellom Blå Kors ferier og Camping Sørlandet. Se [blakors.no/ferier](https://blakors.no/ferier).  
**Søknadsfrist: onsdag 1. mai.**



| Plan for underholdning og aktiviteter på ROS våren 2024 |             |             |                                                                                                    |                                                   |
|---------------------------------------------------------|-------------|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| Mars/Njoktje                                            | Dag og dato | Klokkeslett | Aktivitet                                                                                          | Ansvarlig                                         |
| Uke 10                                                  | Torsdag 7.  | 12.00       | Bingo på aktiviteten                                                                               | Røyrvik frivilligsentral                          |
| Uke 10                                                  | Søndag 10.  | 11.00-14.00 | Snøscootertur for de som ønsker, meld i fra hvem som vil være med på forhånd til Bodil eller Milda | Røyrvik frivilligsentral, Røyrvik snøscooterklubb |
| Uke 11                                                  | Torsdag 14. | 16.00       | Andakt i peisestua                                                                                 | Røyrvik kirke                                     |
| Uke 12                                                  | Mandag 18.  | 11.00-14.00 | Seniorbutikken kommer for å selge klær i peisestua                                                 | ROS                                               |
|                                                         | Fredag 22.  | 13.00       | Barnehagen kommer på besøk med påskepynt i peisestua                                               | Barnehagen                                        |
| Uke 13                                                  | Torsdag 28. | 17.00       | Bålkaffe i bålpanna utenfor ROS                                                                    | Røyrvik frivilligsentral                          |





| <b>April/Voerhtje</b> | <b>Dag og dato</b> | <b>Klokkeslett</b> | <b>Aktivitet</b>                                           | <b>Ansvarlig</b>                                                           |
|-----------------------|--------------------|--------------------|------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| Uke 14                | Torsdag 04.        | 12.00              | Lavva Lavva Lo ved Anne Johanne Okstad Østerås i peisestua | Den kulturelle spaserstokken i Røyrvik kommune og Røyrvik Frivilligsentral |
| Uke 15                | Torsdag 11.        | 12.00              | Bingo på aktiviteten                                       | Røyrvik frivilligsentral                                                   |
| Uke 16                | Torsdag 18.        | 16.00              | Andakt i peisestua                                         | Røyrvik kirke                                                              |
| Uke 17                | Torsdag 25.        | 17.00              | Allsang med Magnhill og kulturskoleelever i peisestua      | Røyrvik kulturskole                                                        |







## **Teknikerkurs for unge**

UKM Norge og Kulturrom har sammen startet et prosjekt for å mobilisere, rekruttere og utdanne unge teknikere i hvert fylke. Hensikten med prosjektet er å mobilisere lokal ungdom som scenetekniske ressurser til UKM og videre rekruttere disse til bransjen. Dette er et gratis kurs hvor man vil lære grunnleggende lydteknikk og delta i rigging av scene. Ingen forkunnskaper kreves.

### **Innhold i kurset:**

- Planlegging av scenerigg. Lage stageplot og inputliste
- Rigge scene og utføre linjesjekk
- Lære om ulike mikrofoner som brukes på scenen
- Hva gjør vi når noe går galt under forestilling?

Kurstidspunkt: 15.mars – 16.mars 2024

Sted: Røyrvik

Aldersgrense 13 – 20 år

Begrenset antall deltakere, max 6 personer

Påmelding: <https://ukm.no/lierne/>





# UKM 2024

Røyrvik, Lierne og Namsskogan kommune i samarbeid med UKM og den kulturelle skolesekken arrangerer årets ukm 2024.

15. og 16. mars er det ukm workshop: med mulighet for overnatting på flatseng på Røyrvik skole. Aldersgrense de som er født i 2014 og eldre.



## Fredag 15. mars og Lørdag 16. mars

Band fra 5. trinn med Stein Rune Otnæs.



## Fredag 15. mars og Lørdag 16. mars

Sanggruppe med Magnhill Gaarder Dahl



## Lørdag 16. mars

Maling med Vegard Bakke Larsen



## Fredag 15. mars og Lørdag 16. mars

Lydteknikkercurs med Eli Westgård. For 8. til 10. Trinn. Begrensa plasser



Lørdag 16. mars. UKM lokalmønstring i Røyrvik klokken 16 00 på samfunnshuset.

Påmelding ukm: <https://ukm.no/raarvihke-royrvik/>

Påmelding workshop: [Workshop Lierne, Namsskogan og Raarvihke - Røyrvik – UKM](#)

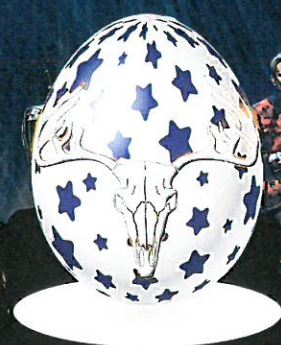
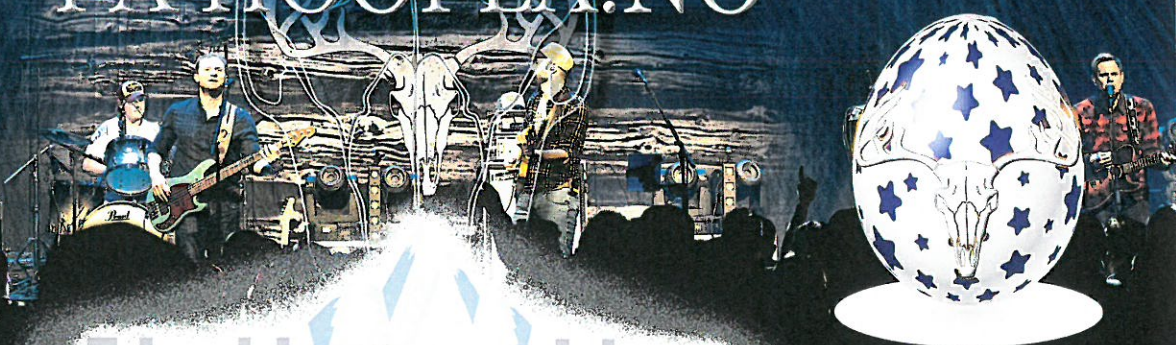
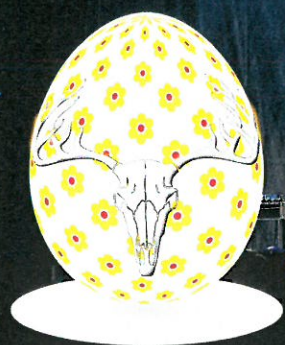


# HARLEKIN

Møt oss på tidenes  
påskefest

RØYRVIK 28. MARS

SIKRE DEG BILLETT  
PÅ HOOPLA.NO



Fjellsprekken

64° 53' 13.7"N 13° 33' 26.9"E

16ÅR



Kommunene i Indre Namdal vil teste felles daglegevakt i første halvdel av 2024. Dette er en veileder for innbyggere i forbindelse med forsøket/pilotering:

### Hva er felles daglegevakt?

Felles daglegevakt innebærer at kommunene har **en felles vakthavende lege** på dagtid. Legen betjener alle henvendelser om legevakt som fastlegen ikke kan håndtere i åpningstid.

Legen har ingen avtalte konsultasjoner når hen har vakt. Vakthavende lege vil være stasjonert i Grong.

Vakthavende lege vil håndtere henvendelser som gjelder **legevakt\*** fra:

- Personer som oppholder seg i Indre Namdal, men har fastlege andre steder (hytteboere, turister, elever m. fl.)
- Personer som har fastlege i Indre Namdal, men denne er ikke tilgjengelig (syk, kurs, vaktfri m.m.)

Regionen har allerede felles legevakt utenfor fastlegens åpningstid.

Ved felles legevakt må innbyggere og personer som oppholder seg i Indre Namdal være forberedt på at mange henvendelser vil søkes løst på telefon eller ved en digital konsultasjon.

\*Eksempelvis høy feber (særlig hos barn), moderate pustevansker, akutt sykdom eller alvorlig forverring, slapt og medtatt barn eller voksen, akutte/sterke magesmerter, mistanke om komplikasjoner i svangerskap, kuttskader som må sys eller mistanke om brudd.

Henvendelser om å fornye eller endre resept, sykemelding, medisinske attester, oppfølging av pågående behandling eller bekymring rundt helseplager som ikke er akutte regnes som **ordinære konsultasjoner**. Ta kontakt med egen fastlege for å avtale ordinær konsultasjon. Logg gjerne inn på Helsenorge-appen eller [www.helsenorge.no](http://www.helsenorge.no) for å avtale time digitalt!



Kommunene i Indre Namdal vil forsøke felles daglegevakt i første halvdel av 2024. Dette er en veileder for innbyggere i forbindelse med forsøket/pilotering:

### Hvorfor tester vi felles daglegevakt?

Ansvar for legevakt er krevende for alle 4 kommuner. I dag prøver kommunene å løse ansvaret ved at fastlegen(e) har ansvaret for legevakt samtidig som de gjennomfører avtalte konsultasjoner. Dette har flere ulemper:

- Pasienter opplever ofte at avtalte konsultasjoner blir forsinket fordi fastlege må håndtere legevaktsoppdrag
- Fastlege og støttepersonell har svært uforutsigbare arbeidsdager
- Hvis en eller flere fastleger blir syke, må kommunen improvisere andre løsninger – ofte på kort varsel
- Lite anledning for fastlege og støttepersonell å dra på kurs eller annen fagutvikling når en samtidig har vaktansvar
- Krevende for innbyggere og støttepersonell å vite hva som er legevakt og hva som er ordinær konsultasjon
- Fastlegenes deltakelse i Indre Namdals legevakt utenfor åpningstid gir legen fri dagen etter slik vakt, men kommunen har fremdeles ansvar for tilbud om legevakt. Det er krevende å organisere slik vakt og løsningen er ofte en å organisere en felles daglegevakt med annen kommune. Det gir derfor mening å gjøre en slik ordning permanent
- Behov for å redusere antall henvendelser til legevakt samlet sett

Felles daglegevakt kan løse mange av disse ulempene. Samtidig er det viktig å understreke at felles daglegevakt **IKKE** reduserer tilgangen på egen fastlege. Innbyggere i Indre Namdal skal alltid ringe egen fastlege først i åpningstiden. Felles daglegevakt gir bedre organisering og tilgjengelighet hvis din fastlege ikke er tilgjengelig.

I praksis har spesielt Røyrvik og Namsskogan ofte felles daglegevakt allerede. I tillegg har regionen felles daglegevakt utenfor fastlegenes åpningstid.



Kommunene i Indre Namdal vil forsøke felles daglegevakt i første halvdel av 2024. Dette er en veileder for innbyggere i forbindelse med forsøket/pilotering:

### Hva skal du gjøre når du blir akutt syk i Indre Namdal?

**Er det fare for liv og helse?** Ring alltid 113.

**Er det andre akutte symptomer?** Eksempelvis høy feber (særlig hos barn), moderate pustevansker, akutt sykdom eller alvorlig forverring, slapt og medtatt barn eller voksen, akutte/sterke magesmerter, mistanke om komplikasjoner i svangerskap, kuttskader som må sys eller mistanke om brudd?

|                                                             |                                                                             |                                                                       |                                                                    |
|-------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| Oppholder du deg i den kommune hvor du bor og har fastlege? | Oppholder du deg i den kommune hvor du bor, men har fastlege et annet sted? | Oppholder du deg i en kommune hvor du hverken bor eller har fastlege? | Har du behov for hjelp utenom fastlegens åpningstid 08:00 – 15:30? |
| <b>Ring fastlegen</b>                                       | <b>Ring fastlegen</b>                                                       | <b>Ring 116117</b>                                                    | <b>Ring 116117</b>                                                 |

### Hva er legevakt?

Legevakt er et kommunalt ansvar. Kommunen skal **alltid** ha legevakt for kommunens innbyggere og andre personer som oppholder seg i kommunen.

### Hva er øyeblikkelig hjelp/ø-hjelp?

Ø-hjelp er fastlegens ansvar til å innrette sin praksis slik at **listeinnbyggere** som må ha øyeblikkelig hjelp, kan mottas og vurderes i **åpningstiden**. Listeinnbyggere er innbyggere som står på fastlegens liste.

### Hva er «time på dagen»?

Pasienter kan oppleve å få en ordinær konsultasjon med sin fastlege samme dag som pasienten henvender seg. Det kan skje hvis pasienten henvender seg tidlig på dager med god kapasitet eller andre pasienter har avlyst på kort varsel.



| Kulturkalender |               |             |                                                                            |                                    |                                                                                          |
|----------------|---------------|-------------|----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| Dag            | Dato          | KL          | Hva                                                                        | Sted                               | Arrangør                                                                                 |
| Tors           | 07.03         | 19.00       | Årsmøte Gudøyvangen grendehus                                              | Gudøyvangen                        | Gudøyvangen Vel                                                                          |
| Lør            | 09.03         | 12.00       | Børgefjellrennet                                                           | Børgefjellsenteret                 | Røyrvik idrettsforening                                                                  |
| Tors           | 29.02         | 19.00-21.00 | Årsmøte Rørsla                                                             | Limingen gjestegård                | Røyrvik sløyd og handverkslag                                                            |
| Lør            | 09.03         | 12.00       | NA-Karusell Børgefjellrennet                                               | Børgefjellsenteret                 | Røyrvik idrettsforening                                                                  |
| Lør            | 09.03         | 18.00       | Turneteateret - Juvikfolket                                                | Røyrvikhallen                      | Turneteateret/Røyrvik Kommune                                                            |
| Søn            | 10.03         | 11.00-14.00 | Felles utedag med snøscooter eller ski ved Limingen, etter snøscooterløype | Fra scooterstopp ved Joker Røyrvik | Røyrvik snøscooterklubb, Røyrvik frivilligsentral og Røyrvik kommunes flyktningetjeneste |
| Man            | 11.03         | 18.00       | Årsmøte Røyrvik idrettsforening                                            | Limingen gjestegård                | Røyrvik idrettsforening                                                                  |
| Tirs           | 12.03         | 19.30       | Årsmøte Fjelljom                                                           | Limingen gjestegård                | Fjelljom                                                                                 |
| Tors           | 14.03         | 16.00       | Andakt                                                                     | Røyrvik omsorgssenter              | Røyrvik kirke                                                                            |
| Fre            | 15.03         | 18.00-20.00 | Kino: Kung Fu Panda 4 Ibelin                                               | Røyrvik samfunnshus                |                                                                                          |
| Fre-lør        | 15.03 - 16.03 |             | UKM workshop                                                               | Røyrvik                            | Røyrvik kommune                                                                          |
| Lør            | 16.03         |             | UKM lokalmønstring                                                         | Røyrvik samfunnshus                | Røyrvik kommune                                                                          |
| Lør            | 16.03         | 14.00-18.00 | Lørdagsåpent basseng                                                       | Røyrvikhallen                      | Røyrvik kommune                                                                          |
| Søn            | 17.03         | 11.00       | Gudstjeneste                                                               | Røyrvik kirke                      | Røyrvik kirke                                                                            |
| Tors           | 28.03         | 10.00       | Jomarennet                                                                 |                                    | Røyrvik idrettsforening                                                                  |
| Tors           | 28.03         | 21.00-01.00 | Påskefest Harlekin                                                         | Røyrvik samfunnshus                | Fjellspretten                                                                            |
| Tors           | 28.03         | 13.00       | Barneskirenn/akekonkurranse                                                | Gudøyvangen                        | Gudøyvangen grendehus                                                                    |
| Tors           | 28.03         | 19.00       | Bingo                                                                      | Gudøyvangen                        | Gudøyvangen grendehus                                                                    |
| Søn            | 31.03         | 15.00       | Gudstjeneste                                                               | Røyrvik kirke                      | Røyrvik kirke                                                                            |
| Tors           | 04.04         | 12.00       | Lavva Lavva Lo                                                             | Røyrvik omsorgssenter              | Røyrvik kommune-DKSS og Røyrvik frivilligsentral                                         |
| Lør            | 06.04         | 14.00-18.00 | Lørdagsåpent basseng                                                       | Røyrvikhallen                      | Røyrvik kommune                                                                          |
|                |               |             |                                                                            |                                    |                                                                                          |

| Kulturkalender |           |             |                           |                       |                                 |
|----------------|-----------|-------------|---------------------------|-----------------------|---------------------------------|
| Dag            | Dato      | KL          | Hva                       | Sted                  | Arrangør                        |
| Tirs           | 16.04     | 19.00-20.30 | Kveli Rånes Bremseth show | Røyrvik samfunnshus   | Kveli Rånes Bremseth            |
| Lør            | 27.04     | 14.00-18.00 | Lørdagsåpent basseng      | Røyrvikhallen         | Røyrvik kommune                 |
| Søn            | 28.04     | 15.00       | Gudstjeneste              | Røyrvik kirke         | Røyrvik kirke                   |
| Lør            | 04.05     | 14.00-18.00 | Lørdagsåpent basseng      | Røyrvikhallen         | Røyrvik kommune                 |
|                | 17.05     | 15.00       | Gudstjeneste              | Røyrvik kirke         | Røyrvik kirke                   |
| Tors           | 23.05     | 16.00       | Andakt                    | Røyrvik omsorgssenter | Røyrvik kirke                   |
|                | 25.05     | 11.00       | Konfirmasjonsgudstjeneste | Røyrvik kirke         | Røyrvik kirke                   |
| Lør            | 25.05     | 14.00-18.00 | Lørdagsåpent basseng      | Røyrvikhallen         | Røyrvik kommune                 |
| Lør            | 08.06     | 14.00-18.00 | Lørdagsåpent basseng      | Røyrvikhallen         | Røyrvik kommune                 |
| Lør-søn        | 08.-09.06 | 11.00-      | Steinfjellstafetten       | Røyrvik og Namsskogan | Røyrvik idrettsforening m flere |
| Fre-søn        | 14.-16.06 |             | Bærflækkdagen 2024        | Røyrvik               | Lag og organisasjoner i Røyrvik |

#### Faste aktiviteter:

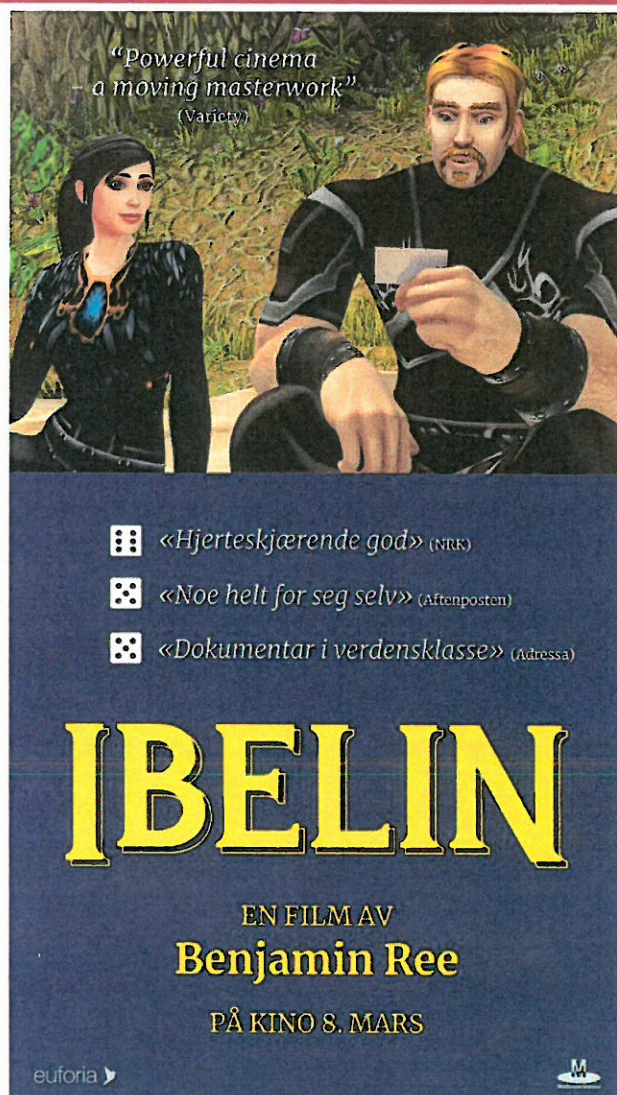
|           |                                                                                                                                                                                       |
|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Mandager  | Intervalltrening 19.30-20.30, Oppmøte ved Røyrvikhallen<br>Åpent basseng                                                                                                              |
| Tirsdager | RØRSLA har åpent 10.00-14.00<br>Karusellrenn 18.00 i Børgefjellsenteret<br>Seniordans kl. 18-20 på Røyrvik samfunnshus                                                                |
| Onsdager  | Seniortrim 11.30-12.30 , Røyrvikhallen<br>Åpent basseng<br>Røyrvik bibliotek 13.00-18.00 er åpent<br>Fjelljom har øvelse 19.00-21.00                                                  |
| Torsdager | Røyrvik sanitetsforening har åpent på Kråa fra 10.00-14.00<br>Aktiviteter på Røyrvik omsorgssenter<br>Volleyball i Røyrvikhallen se egne oppslag på Facebook, Røyrvik idrettsforening |
| Lørdager  | Enkelte lørdager er det Volleyball, se egne oppslag på Facebook, Røyrvik idrettsforening                                                                                              |
| Fredager  | Miniatyrskyting Gudøyvangen 19.00-22.00                                                                                                                                               |
| Søndager  | Styrketrening 19.00-20.00 i Røyrvikhallen                                                                                                                                             |

Har ditt lag eller organisasjon noen faste ting dere ønsker å ha med i denne oversikten, gi oss beskjed så legger vi det inn.





# Bygdekinoen



**18:00** **Kung Fu Panda 4**  
6 år • 110 Kr  
Animasjon  
1t 25m

**20:00** **Ibelin**  
9 år • 130 Kr  
Dokumentar, Animasjon  
1t 44m

**Fredag 15.03**  
**Røyrvik Samfunnshus**

Bygdekinoen.no – Et tilbud fra Film & Kino  
Kjøp billett på nett!