

Til husstandene



HI DU HØRD

Opplysningstjenesten Røyrvik kommune

Du spør - vi svarer på
spørsmål om kommune,
fylke, stat –
eller viser til rette kontor.

Tlf : 74 33 63 00

e-post:
postmottak@royrvik.kommune.no
web:
www.royrvik.kommune.no

ET INFORMASJONSBLAD FOR RØYRVIK

Utgiver: Røyrvik kommune Uke 35



KUNNGJØRING AV MØTER I RØYRVIK KOMMUNE

Dato	Navn:	Sted	Tid:
01.09.20	Kommunestyret	Kommunestyresalen	17:00
08.09.20	Kontrollutvalget	Møterom 3.etg	

Ihht. Kommunelovens § 31, er møtene åpne for publikum.

Til alle bakeriets venner 😊

Håper dere har hatt en kjempefin sommer. Nå etter 14 dagers ferie starter jeg sensommeren/høsten i bakeriet litt forsiktig og håper at denne pandemien vi har stått i og fortsatt står i kan roe seg.

Åpningstiden i bakeriet blir onsdager, torsdager og fredager fra kl.10-16 i første omgang, så får vi se hvordan det utvikler seg fremover. Ønsker du å bestille bakst/varer fra bakeriet utenom disse dagene er det selvfølgelig mulighet til det, akkurat som før.

Og en liten nyhet i bakeriet: kan nå levere oppskåret brød. Sommerens 'ny' investering ble en brødskjærermaskin 🍞

Velkommen innom bakeriet. Kanskje sees vi snart?

Med beste hilsen Hege

Post@royrvikbakst.no

Mobil: : 456 00 913

Innleveringsfrist mandag kl. 15.00



Diverse Korona informasjon fra Helse- og Omsorgsavdelingen

Røyrvik kommune har per dags dato ingen registrerte som er smittet. Vi har testet ca 75 hvor alle har vært negativ. Vi har god kapasitet til å teste og har ikke lang ventetid på dette. For at vi videre skal klare å holde smitten ned er det viktig at vi minner hverandre på de 3 viktigste tingene:

- ✓ Vær hjemme når du er syk, unngå da å for eks. gå på jobb, skole, barnehage eller møter.
- ✓ Husk god hånd og hostehygiene ; det vil si vær nøye med vasking av hender (evt sprite de hvis du ikke har tilgang til såpe og vann) og skulle du ha behov for å hoste eller nyse; gjør det i albuen ☺
- ✓ Når du er sammen med andre; tenk 1 meters avstand , spesielt når man står ansikt til ansikt.

Det er veldig forståelig at det for mange av oss er vanskelig å huske alle regler og råd som kommer hele tiden, det synes også vi som jobber med disse tingene hver dag også. Alle gjør vi så godt vi kan. De fleste av oss ønsker at ting skal bli som vanlig igjen og at vi kan møtes uten å måtte tenke på hvordan vi skal forholde oss til koronasmitte hele tiden. Dessverre er vi ikke der enda, men vi begynner gradvis å kan prøve ut ting for å kunne få i gang aktiviteter og andre møteplasser.

Skolen/barnehagen forholder seg til nasjonale føringer og skal følge noe som kalles Trafikklysmodellen, og i dag er de på gult. De jobber tett sammen med helseavdelingen slik at vi sammen finner gode løsninger til en så normal skolehverdag som mulig. Det kommer mange spørsmål om barn og lek i fritid. Til det kan jeg si at skolen forholder seg til råd og veiledning som gjelder for gult nivå, i fritiden er det foresatte som velger hvordan de vil ha det. Mitt råd som smittekontakt i Røyrvik er at dere går inn og leser på Folkehelseinstituttet sine sider under kapitlet « Råd og informasjon til barn og ungdom» Her står det om lek og fritid, bursdager, overnatting osv. Mye er mulig bare man snakker sammen ☺

Førstkommende torsdag holder helse - og omsorgsavdelingen sammen med Plan, drift- og eiendom et informasjonsmøte for hvordan man kan gå tilveie for å kunne gjennomføre arrangement og aktiviteter i henhold til nasjonale veiledere.

Vi har nå fått en fast smittevernlege som heter Cheneso Moumakwa. Han vil være den som veileder oss i vårt smitteverns arbeid og den som tar avgjørelser på ting hvor det kreves.

Har du spørsmål ta gjerne kontakt på Korona telefonen : 90602577
Eller legekontoret : 743 36342.

Du kan også ta kontakt med undertegnede:

Mvh Avdelingsleder helse- og omsorg
Nina Øie Devik
Tef. 48 11 80 95

Litt, mye eller helt avstand?

Ved å holde avstand bremser vi korona (covid-19)

Til deg som er nærkontakt eller har vært på reise og skal i

KARANTENE

- Ikke gå på skole eller jobb.
- Ikke ta offentlig transport.
- Unngå besøk.
- Du kan gå tur, men med godt over 1 meters avstand til andre.
- Du kan gjøre helt nødvendige ærender i matbutikk eller apotek.
- Dere som bor sammen kan omgås normalt.
- De du bor med er ikke i karantene.
- Hvis du får symptomer på luftveisinfeksjon, skal du isolere deg og testes.
- Ved positiv test skal du over i hjemmeisolering.

Råd til alle i befolkningen

- Husk god hånd- og hostehygiene.
- Du og dine nærmeste kan omgås normalt.
- Hold økt avstand til andre enn dine nærmeste, minst 1 meter.
- Dersom du får symptomer på luftveisinfeksjon må du holde deg hjemme.
- Har du symptomer på covid-19 bør du testes.

Til deg som har påvist eller sannsynlig covid-19 og er satt i

HJEMMEISOLERING

Hold deg hjemme.

Hold helt avstand til andre du bor sammen med.

Hvis mulig, bruk eget rom og bad.

Vask overflater hyppig.

Få hjelp til å handle.

Avtal med legen din hvordan du skal følge med på helsetilstanden din.

De du bor sammen med skal være i karantene.



Informasjonsmøte

VEILEDNING FOR AKTIVITETER OG ARRANGEMENT I KORONAPERIODEN

Tid: 27. august 2020 kl 19.00

Sted: Røyrvik Samfunnshus (storsal)

Målgruppe: Arrangører (private og offentlige)

Tema:

- Hva må du som arrangør tenke på før arrangementet?
- Skal det søkes om eller sende inn noe til smittevernlegen?
- Hva må du tenkte på under arrangement?
- Andre spørsmål?

Folkehelseinstituttet har laget sjekklister og maler for risikovurderinger for arrangører av ulike arrangement. Vi veileder og svarer på spørsmål denne kvelden.

Hvilke typer arrangement tenker vi på:

- konfirmasjon
- bryllup
- kulturkveld
- idrettsaktiviteter
- åpen kafe
- bingo
- basar
- og andre typer arrangement

Vi oppfordrer ALLE som tenker arrangere, lite eller stort, til å komme å få informasjon og veiledning denne kvelden!

Arrangør:

Røyrvik kommune v/Helse- og omsorgsavdelingen og Plan-, drift og eiendomsavdelingen



Raarvihken tjielte/Røyrvik kommune



JORDMORTJENESTEN INFORMERER:

Kvinnehelsedager høsten 2020:

Tirsdag 18. August

Tirsdag 22. September

Tirsdag 13. Oktober

Tirsdag 17. November

Tirsdag 15. Desember

Jordmor er tilstedet de fleste tirsdager, så time kan også bestilles andre dager.

Jordmor kan bidra med:

- ❖ Svangerskapsomsorg
- ❖ Prevensjonsveiledning
- ❖ Skrive ut resept på prevensjon
- ❖ Legge inn/ta ut eller bytte spiral
- ❖ Legge inn p-stav
- ❖ Ta celleprøver.

Tilbudet gjelder kvinner i alle aldre 😊

Ta kontakt med legekantoret for bestilling av time på telefon 743 36 342!

Velkommen 😊

Hilsen Jordmor Janne



DEN NORSKE KIRKE

STOR DUGNAD PÅ SKOGRYDDING BAK RØYRVIK KIRKE

Torsdag 27.august fra kl. 17.00 inviterer vi til storstilt dugnad på skogrydding bak Røyrvik kirke.

Pål Rune Nyvik og Ola Peder Tyldum har påtatt seg ansvaret med nedfellingen. Det setter vi stor pris på.

Vi trenger likevel mange gode hender på torsdag som kan utføre:

- ✓ Kvisting
- ✓ Rydde bort kvist
- ✓ Krattrydding

Alle må ta med eget utstyr som hansker, motorsag, ryddesag og evnt hekksaks.

Velkommen til en trivelig dugnad!

Vi serverer kaffe!

For Røyrvik menighetsråd

Jorid L. Åstrand

Leder

Anne Elisabeth Brekkvassmo

kirkeverge

2.halvår 2020	Røyrvik
Torsdag 27.aug	DUGNAD PÅ TREFELLING fra kl. 17.00, vi serverer kaffe
Fredag 11.sept	Samtalegudstjeneste i Røyrvik kirke kl. 18.00 m/Anna og Joar organist Restriksjoner etter gjeldene covid-19-reglement
Lørdag 12.sept	Konfirmasjon i Røyrvik kirke kl. 11.00 m/Martin, Anna og Joar organist Restriksjoner etter gjeldene covid-19-reglement
Søndag 4.okt	Røyrvik kirke kl. 11.00 Presentasjon av konfirmantene, bokutdeling
Søndag 1.nov	Salmekveld/ Vi mines de døde siste år Røyrvik kirke kl. 18.00 m/Anna og Jorid
Søndag 29. nov	Lysmesse i Røyrvik kirke kl. 15.00
Tirsdag 22.des	Skolegudstjeneste i Røyrvik kirke kl. 15.00
Fredag 25.des	Høytidsgudstjeneste i Røyrvik kirke kl. 11.00

Kulturkalenderen 2020				Sted:	Arrangør:
Søn	04.10		Vekterklumpen rundt		Trimgruppa
Fre	06.11		Kulturkveld	Samfunnshuset	NKS