

Til husstandene



DU HØRD

**Opplysningsjenesten
Røyrvik kommune**

Du spør - vi svarer på
spørsmål om kommune,
fylke, stat –
eller viser til rette kontor.

Tlf : 74 33 63 00

e-post:
postmottak@royrvik.kommune.no
web:
www.royrvik.kommune.no

ET INFORMASJONSBLAD FOR RØYRVIK

Utgiver: Røyrvik kommune 28.04.20



KUNNGJØRING AV MØTER I RØYRVIK KOMMUNE

| Dato | Navn: | Sted | Tid: |
|------|-------|------|------|
| | | | |

Ihht. Kommunelovens § 31, er møtene åpne for publikum.

Kjære seniordansere !!

Da blir det en lang ferie for oss
i året 2020.

Det blir ingen dans før til høsten
pga. koronaviruset.

Håper å kunne starte opp igjen
torsdag 25. august - 20.

Hvis annen beskjed kommer
skal alle få beskjed om det.

Ønsker dere alle en riktig fin
sommerferie.

Husk håndvask og antibac.

Håper vi møtes til høsten.

Mvh. Marianne

Innleveringsfrist mandag kl. 15.00



Info fra Helse- og omsorgsavdelingen

Litt repetisjon:

Koronaviruset smitter først og fremst via dråper fra luftveiene til en smittet person, som produseres når vedkommende prater, hoster eller nyser (dråpesmitte) slike dråper og partikler faller raskt til bakken, de fleste vil falle ned innen 2 meter.

Det kan også smitte ved at man får virus på hendene og derfra overføres til slimhinner i øyne, nese eller munn (kontaktsmitte).

Personer er mest smittsomme når de har symptomer, men kan også være smittsomme like før symptomene bryter ut.

God hostehygiene og det å holde anbefalt avstand er derfor avgjørende tiltak for å begrense risikoen for dråpesmitte.

God håndhygiene og spesielt det å unngå ta seg i ansiktet med urene hender er viktig for å hindre kontaktsmitte.

Når det gjelder testing i Røyrvik har vi i dag større testkapasitet. Dette er de kriterier vi tester etter:

Folkehelseinstituttet tilrår at det utføres tester (i prioriter rekkefølge):

Personer med akutt luftveisinfeksjoner med feber, hoste eller tungpustethet, eller som lege mistenker har covid-19 som er:

1. Pasient med behov for innleggelse
2. Pasient/beboere i sykehjem eller annen helseinstitusjon
3. Ansatte i helsetjenesten med pasientnært arbeid
4. Personer over 65 år, eller voksen med alvorlig eller dårlig regulert sykdom
5. I karantene pga nærbekjæring til et bekreftet tilfelle av covid-19 eller etter reise
6. Ansatt, barn eller elev i gjenåpnet barnehage, skole eller skolefritidsordning.

Disse kriteriene kan endre seg, og flere kan bli testet etter hvert.

Er det noe du lurer på ta kontakt med legekontoret telf. 73 33 63 42, legevakt telf. 116 117, eller Koronatelefonen i Røyrvik telf: 906 02 577.

Fysioterapeuten har begynt å ta imot til behandling. Det er veldig viktig at du sier ifra om du har symptomer på luftveissykdom eller er i dårlig form. Da kan du ikke komme og du vil få en ny time senere. Dersom du utvikler symptomer på akutt luftveisinfeksjon under behandling må fysioterapeuten gi deg et munnbind og behandlingen må avsluttes.

Som kunde må du desinfisere/vaske hendene før du går inn i behandlingsrommet og etterpå.

Fysioterapeuten må foreta renhold mellom kundene og det vil kanskje medføre at du må vente med å gå inn til det er klart. Det er lagt inn tid imellom timene, slik at det er viktig at du

kommer til den avtalte tiden for å unngå at flere venter utenfor samtidig. Skulle dette innstreffe er det viktig at dere holder avstand til hverandre.

Vi har fortsatt ikke lov til å ta imot besøkende på sykehjemmet, derfor kan du som er til fysikalsk behandling bare bruke den inngangen som er der og oppholde deg i det området av bygget.

For evt spørsmål ta gjerne kontakt ☺

Mvh Nina Øie Devik

Avdelingsleder Helse- og Omsorg

Tef. 48 11 80 095



Trollkløppet ønsker gamle og nye kunder velkommen etter en lengre pause på grunn av Koronaviruset. For at jeg skal kunne ta imot dere må både jeg og dere ta våre forhåndsregler slik at vi forebygger smitte.

| Som frisør må jeg | Som kunde må du |
|--|--|
| Jeg kan bare ta inn en kunde i gangen. | Kom bare hvis du er frisk. Hvis du føler deg dårlig eller har luftveissymptomer kan du ikke komme. Da må vi ordne en ny time. |
| Jeg må gjøre rent etter hver kunde, noen ganger kan det bety at du må vente litt før du kan komme inn. | For å holde avstand er det viktig at du kommer alene (ektefeller, barn/foresatte kan komme samtidig). Salongen har ingen ventesone nå. |
| Jeg har ingen lesestoff å tilby dere da de er lagt bort. | Du må sprøte fingrene dine før du kommer inn på salongen. |
| Jeg kan ikke frisere dere hvis jeg har luftveissymptomer eller ikke føler meg frisk, da må dere få en ny time. | Du må ha rent hår og skjegg før du kommer. |
| Hvis dere viser tegn til sykdom mens dere er hos meg, må jeg be dere ta på et munnbind og forlate salongen | Mobilen er en mulig smittekilde og skal ikke brukes når du er på salongen |
| Jeg må lage meg en dokumentasjon på hvem som har vært hos meg de siste 14 dager, dette på grunn av hvis det skulle bli behov for smittesporing | Vil du ha noe å drikke underveis må du ta med dette selv. |
| Jeg kan dessverre ikke spandere dere på Kaffe og Te. | Betal med vipps eller kort |
| Hvis noen av mine kunder eller jeg får smitte vil du bli kontaktet hvis du har vært innom i samme periode. | Du må gi tilbakemelding til salongen hvis du har blitt smittet av Covid- 19. |

Jeg gleder meg til å komme i gang igjen ☺

Velkommen til Trollkløppet

LODDSALG

8.klassen ved Røyrvik oppvekstsenter er i 17.Mai komiteen og i den forbindelse har de loddsalg med masse fine premier fra:

Bella Villa, Auton/Byggern, Joker Røyrvik, Røyrvik Bakst og konditori, Naturdata, Røyrvik Scooter og Maskin, Marens Party Light, Ann-Kathrins velvære, Skorovasmat, ,Småvatna fjellstyre, Røyrvik fjellstyre Namsvatn agora, Røyrvik sanitetsforening, Lis Steen, Trollkløppe, Fjellburet, Strikkerampa, Skånaliserter gårdsysteri, Nasjonalparkstyret, Børgefjellfoten, Cogidocs, Torill G Vik, Røyrvik IF, Limingen gjestegård, Tronesfoten, Røyrvik kommune, Børgefjellsenteret

Pga koronasituasjonen vi er i kan vi dessverre ikke komme på dørene til dere så ønsker dere å støtte oss med å kjøpe lodd så send melding til:

Martin: 928 33 703 / Tanja: 456 17 584

Lukas: 911 38 912 / Elisabeth: 911 91 491

Linn Katrine: 919 97 257 / May Iren: 918 18 871

Ine Andrea: 919 97207 / May Iren: 918 18 871

Vilde: 958 14 981 / Sissel: 955 20 935

Amira,s bok er lagt ut på butikken.

Så skiver vi dere opp😊

Loddsalget vil gå frem til 17.mai

Dere kan VIPPSE til Tanja S.Wallervand på nr 456 17 587.

8.klassen



Biblioteket er fortsatt stengt, så det blir

Take-Away bibliotek i Røyrvik -

Da kan du låne bøker, lydbøker, tidsskrift og film!

Hvordan?

Send ønsker innen mandager kl. 14

Epost: jorunn.vollmo@royrvik.kommune.no

SMS tlf. 98085328

For lånere med lånekort og PIN-kode: Logg deg inn på **«meg og mitt»** og bestill der.

PS: Du kan se hva biblioteket har ved å følge den lenken, uten å logge inn.

HENTETIDSPUNKT:

Tirsdager mellom kl. 10 - 14

utenfor hovedinngang på idrettshallen.

Ring på ringeklokka når du er utenfor, evt. send sms til 98085328. (Ringeklokka er på høyre side av inngangsdøra). Husk god avstand til andre.

- Det er kun lånere som tar kontakt på forhånd som får hente bøker. Det blir ikke mulighet til å komme inn på biblioteket.
- Biblioteket kan ikke garantere at du får akkurat det du ønsker deg, men vi kan gjerne plukke en annen anbefaling hvis du ønsker det.
 - Fjernlån er dessverre ikke mulig.

- Biblioteket følger alle smittevernregler. Alt av materiale som blir plukket fra hyllene har stått urørt der i 7 dager.

Får du ikke til å hente da?

Ta kontakt, så finner vi en annen løsning. Gi beskjed samtidig som du bestiller om du ønsker det.



Har det gått fullt med bibliotekbøker i bokhylla?

Du kan få levere tilbake bøker i samme tidsrom som bøker kan hentes tirsdager mellom kl. 10.00 – 14.00

Disse bøkene vil bli satt i «karantene» før de lånes ut igjen.

Røyrvik bibliotek



Alle har noe å gi og alle trenger en hånd. Vi brenner for at mennesker skal møtes og berike hverandre. Å bidra for andre gjennom frivillig innsats skaper ny mening i livet.

Nå har Frivilligsentralen etablert seg på Næringshuset på kontoret «Namsvatnet».

I disse koronatider er det en utfordring å ha kontakt med innbyggere, lag og organisasjoner, men vi jobber med saken. Målet er å ha på plass en foreløpig aktivitetsplan snarest, i samarbeid med frivilligheten i Røyrvik.

For å få til det er vi avhengig av dere! ☺

Hva kan vi gjøre for deg/ditt lag?

Hva kan du/dere gjøre for andre?

Kanskje har du tanker og ideer om hva frivilligsentralen skal drive med?

Vi vil gjerne høre fra deg!

**Fra 1. mai blir Jorunn å treffe faste tider på kontoret
mandag og onsdag kl.10 – 14.**

Ta gjerne kontakt på telefon 980 85328 eller kom innom for en prat.

**NB: Har du lyst til å komme innom, ring på forhånd på tlf. 980 85328
så passer vi på at vi følger smittevernreglene ☺**

Ta godt vare på deg selv!

Ring gjerne en venn!

Hilsen

Jorunn F. Vollmo

Røyrvik frivilligsentral



TelefonVenn

Kjenner du noen som kan ha behov for noen å snakke med?

Eller kjenner du at du har tid og lyst til å stille opp?

Hjem kan bli og hvem kan få TelefonVenn?

Alle over 18 år som melder seg til tjeneste ved frivilligsentralen og som bekrefter en taushetserklæring kan bli en frivillig TelefonVenn.

Alle som ønsker at et medmenneske ringer for en prat 1-2 ganger i uka, kan få en TelefonVenn fra sitt eget nærmiljø.

Er dette noe for deg?

I løpet av uken vil vi ha hjemmesiden oppe og gå, og der vil det bli lagt ut skjema der du kan sende inn at du kan bidra, og om du har lyst til å ha en ringevenn.

www.rorvik.frivilligsentral.no

Du kan også ringe tlf. 980 85328

Hilsen

Jorunn V. Vollmo

Tlf 980 85328

Epost: post@rorvik.frivilligsentral.no





Korona

ÅPNING AV BARNEHAGE, SKOLE, SFO OG KULTURSKOLE

Barnehagen åpnet den 22.04, og skolen åpnet den 27.04 (1.-4. klasse) Det er innført strenge restriksjoner i forbindelse med åpningen.

Dette innebærer bl.a at man forsøker å begrense muligheten for smittespredning mest mulig.

- Barn og ansatte blir delt inn i mindre grupper (kohorter)
- Sterkt fokus på håndhygiene, vask og renhold
- Mye aktiviteter utendørs
- Ingen håndtering eller laging av mat i barnehagen
- Spesielle krav til at barn med forkjølelse mv, skal holdes heime
- Ingen får komme på besøk, foreldre får ikke komme inn i barnehagen/skolen mv.

Fra 27.04 er det skoleplikt, d.v.s at alle barn skal gå på skolen, så lenge de er friske. Er det likevel foreldre, som velger å holde barn heime vil de bli pliktig til å gjennomføre hjemmeundervisning, under tilsyn fra kommunen.

Foreløpig velger kriseledelsen å holde basseng, hall, bibliotek mv stengt.

Barn med særskilte behov, eller barn av foreldre med samfunnskritiske jobber skal også ha et tilbud, selv om de går i 5.-7. klase. Da må det tas kontakt med skolen, hvis det er behov for å opprette slike tilbud.

Kulturskoleleder arbeider nå med å starte opp kulturskolen igjen. Også her må det legges stor vekt på at smittevernreglene blir ivaretatt.

Nærmere beskjed om oppstart vil bli gitt, så snart det er klart.

FRITID?

Skolen og barnehagen har innført strenge regler for kontakt mellom grupper, barn og voksne m.v

Derfor er det viktig at foreldrene passer på at barn og ungdom ikke blander seg sammen på fritida. Det anmodes derfor sterkt om at barn kun leiker sammen med de gruppene de tilhører i skole/barnehage.

Røyrvik

Aktiv ferie - hele året



FELLES IDEDUGNAD

Reiselivet og øvrig næringsliv i Røyrvik, har i tiden under koronarestriksjoner merket en nedgang av besøkende.

Besøksnæringen i Røyrvik har en betydelig viktig sesong i vintermånedene, mye av dette mistet vi dessverre i år.

Flere av aktørene har mistet den viktige omsetningen denne perioden vanligvis gir, men nå som hytteforbudet er opphevet, merker vi med en gang økt trafikk fra våre hytteeiere.

Vi ser at samfunnet gradvis letter på restriksjoner, og forhåpentligvis vil dette medføre at fritidsreiser kan gjennomføres som normalt i eget land. Charterferier anbefales ikke denne sommeren, og derfor vil flere reise i Norge.

Tirsdag 21.04 hadde noen av reiselivsaktørene et møte på Gjestegården, noen møttes og andre via nett. I dette møte diskuterte vi tiden som har vært og hva vi kan forvente av besøkende i tiden som kommer.

Vi ønsker reiselivet og all annen næring i Røyrvik velkommen med ideer og konkrete tiltak som kan styrke Røyrvik som besøksmål til sommeren.

Neste møte blir på Gjestegården 05.05 kl.19.00, vi har god løsning for nettmøte for de som ønsker dette.

Hvis noen ikke kan delta men ønsker å komme med innspill, kan dette sendes på epost til:

kent@visitborgefjell.com

Visit Børgefjell er kommunens turistinformasjon, vi anbefaler at alle som har produkter, aktiviteter, overnatting, servering og andre relaterte opplevelser for besøkende om å ta kontakt med oss. Dette styrker Røyrvik som besøksmål, noe vi alle håper vil gi resultater allerede denne sommeren.

Ta kontakt hvis noen har spørsmål.

Visit Børgefjell

Kent Mikkelsen

kent@visitborgefjell.com

mob: 93260776

visitborgefjell.com

visit
Børgefjell

Tid for sommerdekk!



Vi tilbyr kvalitetsdekk fra flere leverandører til de fleste biler:

VREDESTEIN
195/65R15 91H

699,-
Sportrac 5



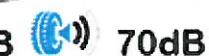
 E  B  70dB

SAILUN

205/55R16 91W

888,-
Altresso Elite



 C  B  70dB

MINERVA
PNEUUS TIRES

225/45R17 94Y

1199,-
F 205



 C  B  71dB

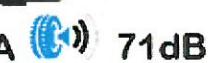
Continental

195/65R15 91H

899,-

PremiumContact 6



 C  A  71dB

FALKEN

High Performance Tyres

205/55R16 91W

1249,-

ZIEX ZE310 Eco



 C  A  67dB

GOOD YEAR

225/45R17 94Y

1599,-

Eff. Performance 2



 C  A  69dB

Ta kontakt for ett godt tilbud ferdig på bil eller felg!

Husk regnr ved forespørsel 😊

Nå iverksettes nye korona-tiltak for næringslivet i Rørvik

NÆRINGSLIVET UNDER KORONAKRISEN

En analyse av syv kommuner i Trøndelag

De siste ukene har omstillingssområdene i Lierne, Indre Fosen og Roan, sammen med Osen, Rørvik, Grong og Namsskogan kommuner, gjennomført en systematisk kartlegging av utfordringer og behov som en følge av koronapandemien. Det vil legge grunnlag for bistand som rulles ut til næringslivet de kommende månedene.

190 bedrifter i kommunene har blitt intervjuet i den omfattende kartleggingen. Rapporten er nå klar, og gir et bilde på hvilke utfordringer bedrifter i Fosen og Indre Namdal står overfor som følge av koronapandemien.

Primært har man sett på likviditetsutfordringer, permitteringer og omstellingsbehov blant næringslivet og bedriftene. Dette gir grunnlag for å tilby løsninger som imøtekommmer deres behov på best mulig vis, samt utnytte ressurser og kompetanse som bedriftene besitter.

I Rørvik er det reiselivsnæringen som identifiseres som hardest rammet av situasjonen. Av totalt 19 lokale bedrifter, rapporterer elleve om likviditetsutfordringer og seks bedrifter varsler om permitteringer. De vil dermed ha høy prioritet når tiltakene rulles ut.

Tiltakene vil i hovedsak omfatte tjenester for omstilling og kompetanseheving, men vil også inkludere bistand til orientering og søknad om offentlige ordninger. I tillegg vil vi vurdere aktuelle samarbeidsprosjekter på bransjenivå.

Les den fullstendige rapporten i nyhetssak på <https://lierneutvikling.no/tjenester/royrvik>

Ikke nøl med å ta kontakt med oss dersom du lurer på noe.

Fakta om prosjektet:

- Et ekstraordinært samarbeid mellom omstillingssområdene i Lierne, Indre Fosen og Roan, samt Osen, Rørvik, Grong og Namsskogan kommuner.
- Involverte parter er Trøndelag fylkeskommune og Innovasjon Norge.
- Et felles prosjekt som skal tilby bedrifter koronahjelp.
- Hensikten er å styrke bedriftenes utviklingsevne, ivareta aktiviteten og utnytte ressursene best mulig.
- Prosjektet er organisert i tre faser: Forstudie, forprosjekt og hovedprosjekt.



Raarvihken tjelte/Røyrvik kommune

VIKTIGE TELEFONNUMMER I FORBINDELSE MED KORONAPANDEMIEN

| | |
|---|-------------------------------|
| Koronatelefon Røyrvik | 906 02 577 |
| Legekontor | 74 33 63 42 |
| Legevakt | 116 117 |
| Akutthjelp | 113 |
| Politi | 02800 |
| • Politikontakt | 99 51 41 38 |
| • Nød | 112 |
| Tannlegevakt | 800 41 101 |
| NAV | |
| • sosialhjelp og krisehjelp | 45 83 78 40 |
| • Permitteringer og dagpenger | 41 26 05 87 |
| Hjelpetelefon Mental helse | 116 123 |
| Vold og overgrepsslinjen | 116 006 |
| Røde Kors- kors på halsen hjelpetelefon Kirkens SOS krisetelefon | 800 333 21 22 40 00 40 |
| Rustelefon for rusproblematikk | 08 588 |
| Omsorgsstasjon for Barn- og ungdom | 73 80 55 30 |
| Alarmtelefon for barn og unge | 116 111 |
| • SMS | 41 71 61 11 |
| • E-post | alarm@116111.no |
| Krisesenteret | 740 777 10 |
| • E-post | kverdal@online.no |
| Støttesenteret for kriminalutsatte | 800 400 08 |
| SANKS | 78 94 75 00 |
| Varehandling for de i karantene/isolering | 74 33 51 17 |
| Helsesykepleier Røyrvik | 91 74 25 94 |
| Psykiatrisk sykepleier Røyrvik | 74 33 63 52 |
| Røyrvik kommune | 74 33 63 00 |
| • E-post | postmottak@royrvik.kommune.no |
| Ordfører | 48 11 90 70 |
| Rådmann | 48 24 41 46 |
| Enhetsleder oppvekst | 94 78 82 05 |
| Avdelingsleder Oppvekst og mangfold | 99 51 65 64 |
| Avdelingsleder Helse og omsorg Avdelingsleder Plan-, drift og eiendom | 48 11 80 95 45 61 75 87 |