

Til husstandene



HI DU HØRD

Opplysningstjenesten Røyrvik kommune

Du spør - vi svarer på spørsmål om kommune, fylke, stat – eller viser til rette kontor.

Tlf : 74 33 63 00

e-post:
postmottak@royrvik.kommune.no
web:
www.royrvik.kommune.no

ET INFORMASJONSBLAD FOR RØYRVIK

Utgiver: Røyrvik kommune Dato 12.12.17



KUNNGJØRING AV MØTER I RØYRVIK KOMMUNE

Uke:	Navn:	Dato:	Tid:
		14.12	16.00

Ihht. Kommunelovens § 31, er møtene åpne for publikum.

ÅRETS SISTE UTGAVE AV HI DU HØRD 19.12.17

Innleveringsfrist mandag 18.12. kl 15.00



Røyrvik kommunes åpningstider jula 2017
27.- 28. og 29. desember kl 08.00-12.00

Innleveringsfrist mandag kl. 15.00



SØNDAGS ÅPEN

joker
– helt i nærheten

SØNDAG 17.12.17

ÅPENT FRA KL 14.00 – 17.00



Åpningstider – Jul og nyttårshelg

Søndag 17.12 - kl. 14:00 - 17:00

Fredag 22.12 - kl. 09:00 - 19:00

Lørdag 23.12 - kl. 09:00 - 16:00

Julaften: Stengt

1. juledag: Stengt

2. juledag: Stengt

Onsdag 27.12 - kl. 10:00 - 14:00

Torsdag 28.12 - kl. 10:00 - 14:00

Fredag 29.12 - kl. 10:00 - 14:00

Lørdag 30.12 - kl. 09:00 - 16:00

Nyttårsaften: Stengt

1. nyttårsdag: Stengt

Hei alle sammen!

For det første vil vi sende en stor takk til dere alle som tok dere tid til å besøke oss på vårt første julemarked. Det ble en kjempekoselig dag, med mye folk og hyggelig prat.

Vi håper å få dette til hvert år, slik at det blir en årlig begivenhet i førjulstria.

Og de heldige vinnerne av loddosalget ble:

Navn på vinnere:

Premier sponset av:

Astrid og Halvor Juvik –	Tundra Tours
Astrid Juvik –	Bakedamene Aud, Sissel og Karin.
Jostein Namsvatn m/fam.-	Solfrid Skistad
Oddrun Ness –	Elvekanten Ysteri.
Geir Flakken –	Røyrvik Bakst og Konditori.
Grete Aspnes-	Fjellburet.
Berta og Magnar Namsvatn -	Tronesfoten.
Anne Mari Carlsson –	Janne Britt Johansen.
Anne mari Carlson –	Jorid og Hege.
Linda Mari Jåma-	Torill G. Vik.

Nå er 2017 snart forbi, og vi tar en pust i bakken.

Vi benytter derfor anledningen til å takke alle som har vært innom i år, og håper vi sees neste år. Vi stenger den 16.des 2017 og åpner dørene igjen den 13.01.2018.

God jul og godt nyttår!

Hilsen oss på Limingen Gjestegård.

HISTORISKE STREIFTOG I RØYRVIK OG OMEGN

ÅRSSKRIFT FOR RØYRVIK HISTORIELAG 2017 - ÅRGANG 24 - KR. 100,-



Røyrvik Speidergruppe

Landsleir Skauagum i Asker kommune (Akershus) 5.-12. august 1989. Bakerst f.v.: Hans Olav Siillingstad Røyrvik, Terje Røyrvik, Ruth Karin Nyvik, Ellen Juvik, Siv Anita Ness, Gro Inger Nyvik, Lena Carlsson, Lise Marit Foremo, Janne Britt Johansen og Janne Britt Rustad. I midten f.v.: Marie Angård Urdshult, Kent Mikkelsen, Trude Westgaard, Liv Marit Erichsen, Karin Anette Ness, Pål Rune Nyvik, Heidi Kristin Falmår og Guldrun Skålvoll. Foran f.v.: Trond Otto Devik, Kai Roger Brenne, Anne Lise Kvålas, Inger Marie Engersen, Kristin Bustadmo og Sissel Anita Ditlev.

Det totale deltakerantall på landsleiren: 19 090

Røyrvik Historielags årsskrift for 2017 er nå lagt ut for salg:

Røyrvik kommune (sentralbordet)
COOP Skorovas Samvirkelag

Vi vil også prøve oss med dørsalg av bladet både i sentrum og rundt i bygda!

Trimåret 2017

På årets idrettsgalla ble det utdelt premier til mange ivrige trimmere i Røyrvik. Trimgruppa delte ut for trimtoppene og for de ulike trimkassene som står rundt omkring i kommunen. Årets trimmer ble også annonsert 😊

På trimboksene blir det utført ei trekking mellom de som har over 15 ganger i postkassa.

De heldige vinnerne ble:

I parantes antall trimmere over 15 turer.

Plassbakken (2 stk):	Ann Kristin Sjøenden
Rørfossveien (3 stk):	Lotta Haukø Devik
Namsvatnet (3 stk):	Berta Namsvatn
Tunnsjørøyrvik: (6 stk):	Aud Dahl
Zarinatangen (4 stk):	May Reitan
Vassverket (9 stk):	May Reitan
Lia (9 stk):	Turid Dahl
Seteråsen (1 stk):	Ann Marie Carlsson
Hudningsdalen (2 stk):	Marianne Ornæs
Nyvikmoen (7 stk):	Signe Jåma
Gamle Gjersvikvei (13 stk):	Per Johan Røyrvik
Nysti Børgefjellsenteret (14 stk):	Trond Otto Devik
Vekterklumpen (9 stk):	Birgit Granheim

De andre kassene som er oppsett var det ingen som hadde over 15 turer.

Blant de som har over 100 turer til en kasse utføres det en trekning, i år var det 4 stk som var med i denne trekningen og den som ble utropt som årets trimmer 2017 var Gerd Skåren, gratulerer!

Det ble også foretatt trekning på trimtoppene, 13 stk hadde sjekket inn på alle 6 toppene og den glade vinneren ble her **Hans Sjøenden**. 29 stk hadde tre eller flere topper, og vinneren ble **Ylva Sitara Staldvik**, gratulerer til dere begge!

Gratulerer til alle vinnere, og takk til alle som benytter seg av de trimbokser og toppturer som blir satt ut. Nye trim- og vinnerejanser i 2018!

Vi vil også sette i gang Earlybirds på nyåret, følg med for informasjon om dette fremover.

Vi i Trimgruppa ønsker dere et friskt og godt trimår også i 2018!

RIF v/ trimgruppa

Røyvik Sanitetsforening's

Julebasar 2017

2/12

NR.	Namn	Gevinst
351	Betsy og Per M. dund	grustelapper
409	Tida Nygård	Skohylle
1332	Grete Lavik	foundringspakke
244	Anne og deif Skillingstad	dusj - sett
593	Anita Asheim	foundringspakke
1365	Liv Reidun Vollmo	— " —
575	Magne Asstrand	julekuler og lys
101	Bodil Hauko ^m fam	bok
432	Oddbjørg Munkelsen	grillvotter
441	fam. Rolf Nyrik	bag
1381	Haldis Staldvik	skrin
1341	Per Hagne dund ^m fam	brodert pute
1288	Geir Staldvik	sengesett
1350	Jens Vollmo	tursett
1246	Beda Vollmo	brodert pute
307	Birgit og Jon Johansen	stillasett
340	Lillian Namsvold	foundringspakke
133	fam. Sigfred Torma	liper

	Navn	Gjæst
17	Frode Staldvik	brett m lys
20	Else Iversen	adventsllys "stake
11	Torbjørn Sandnes	forandr. pakke
24	Betsy Lund	juledekorasjon
35	Kirsten Kvaavli	lysestake
84	Bjørn duedsetmo	pute
71	Agnis og Finn Bakken	spisebrikker
76	Gerd Rørvik	forandr. pakke
74	Philip Skårén	— " —
15	Beda Vollmo	— " —
36	Karola Einarsen	lys m brett
199	fam Dahl-Smevik	duk m grytekluter
4	Ida Synnøve Tøresen	strikket sjal og lue
199	Sølbjørg Olsen	adventsllys
301	fam. Oddgeir Dahl	servietttringer
303	— " —	adventsløper
37	Anne og deif Skillingstad	glassvase
82	fam. Staldvik Lindgren	brodert juleduk
20	Karin Westgård	juletematte

NR.	Namn	Gewinst
1110	Per Henry Devik	foundningspakke
335	Leif og Berit Røen	— " —
1221	Rud Dahle	sjal
1047	Haldis Skären	st. tursett
520	fam. Marte Mikkelsen	foundningspk.
1374	Ragnhild Staldrvik	juleduk
391	Björg Myrvaug	— " —
524	fam. Marte Mikkelsen	— " —
1045	pledd Haldis Skären	— X — pledd
1363	Kirsten Kvannli	foundr. pakke
130	fam. Sigfred Tjøma	håndduk
1320	Betsy Lund	— " —
398	Björg Myrvaug	pledd
1039	Reidun Gjersvik	Laken
138	fam. Sigfred Tjøma	foundr. pakke
250	Anne og Leif Skillingstad	2 frottehåndduker
1351	Jens Vollmo	fat " / lys og bil
502	Solbjörg Olsen	serv. og kubbelys
1322	Betsy Lund	lys og fat

Nr	navn	gevinst
447	Oddrun Ness	3 rste lyskjegler
99	Liam T Mikkelsen	Kaffeservise og fat
97	Jon Martin Einarsen	rissefam.

Tusen takk til alle som støttet oss
under besæren og god jul til dere alle.

Trekning av juleutlodninger på Rasta 8/12 - 2017

169	Pyntet lys	Åse Hougseth
88	Nøkkelskap	Annie Nyvik
294	Fotéhåndduk	Marle Myrvang Andersen
319	Dotter	Frøydis Oberbekk
1122	Glasskål m/lys	Rud Dahl
340	Barnevotter	Kirsten Kvamli
168	2 lys glass	Åse Hougseth
394	Strikket lopper	Sanna Deviktaugen
30	Telysstake	Richard Oliver Sørkmo
108	Lys på fat	Tormod Reitan
1161	Ordtafle	Mimmi Finnvold
388	Grillgaffel	Mildrid Deviktaugen
113	Englespill	Berit Hasen
204	Julesekk	Ole Elias Nordseth
53	Et par sokker	Richard Oliver Sørkmo
1127	Gavekort	Sylvi Dahl m/fam.
1094	Et fleecepledd	Björg Myrvang
1205	Et lysbrett	Kirsten Kvamli
1189	Et bilde	Eud Røvik
1128	Et lappeteppe	fam. Per Henry Devik
68	Smykke skrin	Hsbjörg Olsen
1068	3 lyskjegler	Mimmi Finnvold
163	Nisse + stol	Ralthe og Sverre

Takker alle som har gitt gevinster og dere som har tatt lodd. God jul til dere alle.

INFORMASJON ANG. SISTE SKOLEDAG MED JULEAVSLUTNING PÅ KVELDEN

Arbeidsutvalgene for skole og barnehage ønsker å gjenta fjorårets opplegg med felles juleavslutning for barnehage, kulturskole og skole

Onsdag 20. desember fra kl 15.00 – ca 19.00.

Vi ønsker foreldre, besteforeldre og buss-sjåfører hjertelig velkommen til å delta sammen med oss.

Program for dagen:

- 1.-2. time Generalprøve på julespillet 1.-10. klasse
- 3.-5. time Klassene er sammen med sine kontaktlærere. (Elevene får lov til å ha med seg - litt godteri/brus)
- Kl. 13.30 Julegrøt for 1.-10. klasse
- Kl.15.00: Skolegudstjeneste.
 ”Fakkeltog” (m/fjøslykter) fra kirka til samfunnshuset.
- Ca.16.30: Matservering.
 Julespill av 1.-10. klasse.
 Sosialt samvær.
 Gang rundt juletreet med nissebesøk.
- Ca.19.00: Avrunding av dagen med ”Deilig er jorden

Noen praktiske opplysninger:

1. **Ha med matpakke som vanlig.**
2. Foreldre som ikke ønsker at deres barn skal være med til kirka, må ta kontakt med kontaktlæreren – de får hjelpe komiteen med praktiske gjøremål.
3. Etter avslutningen (ca. 19.15 –19.30) kjører bussene hvis det er elever som har behov. (*Foreldrene melder inn ev. behov til sjåførene*).
4. MAT: Alle foreldrene tar med et fat med mat (ikke kaker/julekaker) tilsvarende det antall personer som møter fra familien. Det blir en lang dag, så det er viktig at alle tar med mat som de kan spise seg mett på. Det må ligge med lapper på mat som er laktose-/glutenfri eller lignende. Maten kan leveres på samfunnshuset fra kl.14.00. Komiteen ordner med bestikk.
5. **Vi ber om at ingen lager mat med nøtter i, på grunn av allergi.**
6. Skolen vil være åpen etter avslutningen slik at sekker og div utstyr kan hentes

NB! Vi ønsker at alle voksne betaler kr. 20.- hver, slik at vi dekker opp kostnadene våre. Håper alle sammen tar med nøyaktig sum, slik at vi slipper veksel.

VI ØNSKER DERE ALLE EI GOD JUL OG GODT NYTT ÅR!

*Planleggingsdag for skolen –tirsdag 2. januar
SFO/Bhg er åpen 2. januar*

**SKOLESTART FOR ELEVENE ETTER JUL:
ONSDAG 3. JANUAR 2017**

Hilsen: Julekomiteen og alle oss på oppvekstsentret

(I:)KUO/Royrvik oppvekstsenter/infoskriv/juleavslutning 16



Informasjon til elever, foreldre og foresatte.

JULEVERKSTED

torsdag 14. og fredag 15. desember 2017

Ved Røyrvik oppvekstsenter vil vi - tradisjonen tro - også i år ha to dager med juleverksted.

Det blir 3 verksteder på torsdag og 2 verksteder + ei fellesøkt m/film på fredag.

På juleverksteddagene er skolen «åpen» for alle. De som har lyst og anledning til å se elevene og lærerne i aksjon, er hjertelig velkommen til å besøke juleverkstedene, og til å besøke vår koselige **Julekafè** på kantina.

Kaffe/te/saft og diverse julekaker fås kjøpt for kun kr. 20.- pr. elev og 50.- pr. voksne.

Julekafeen er åpen fra kl. 10.00 - 14.00 på torsdag og kl. 10.00 – 13.00 på fredag.

NB!

- Elevene skal ta med forkle til bruk på skolekjøkkenet.
- Alle elevene må ha på innesko og ha med matpakke på vanlig måte.
- Viktig å ha med godt med klær til uteaktiviteten.

***Velkommen til trivelige JULEVERKSTED-DAGER
på Røyrvik oppvekstsenter!***



Forslag på kandidater til kulturpris 2018

Vår ref:
17/7881-1-AGM

L.nr.
28702/17

Arkiv:
076

Deres ref:

Dato:
07.12.2017

KULTURPRIS 2018

Røyrvik kommunes kulturpris er en utmerkelse for et særskilt arbeid for å fremme kulturlivet i Røyrvik.

Prisen kan gå til en enkelt person, et lag eller en organisasjon.

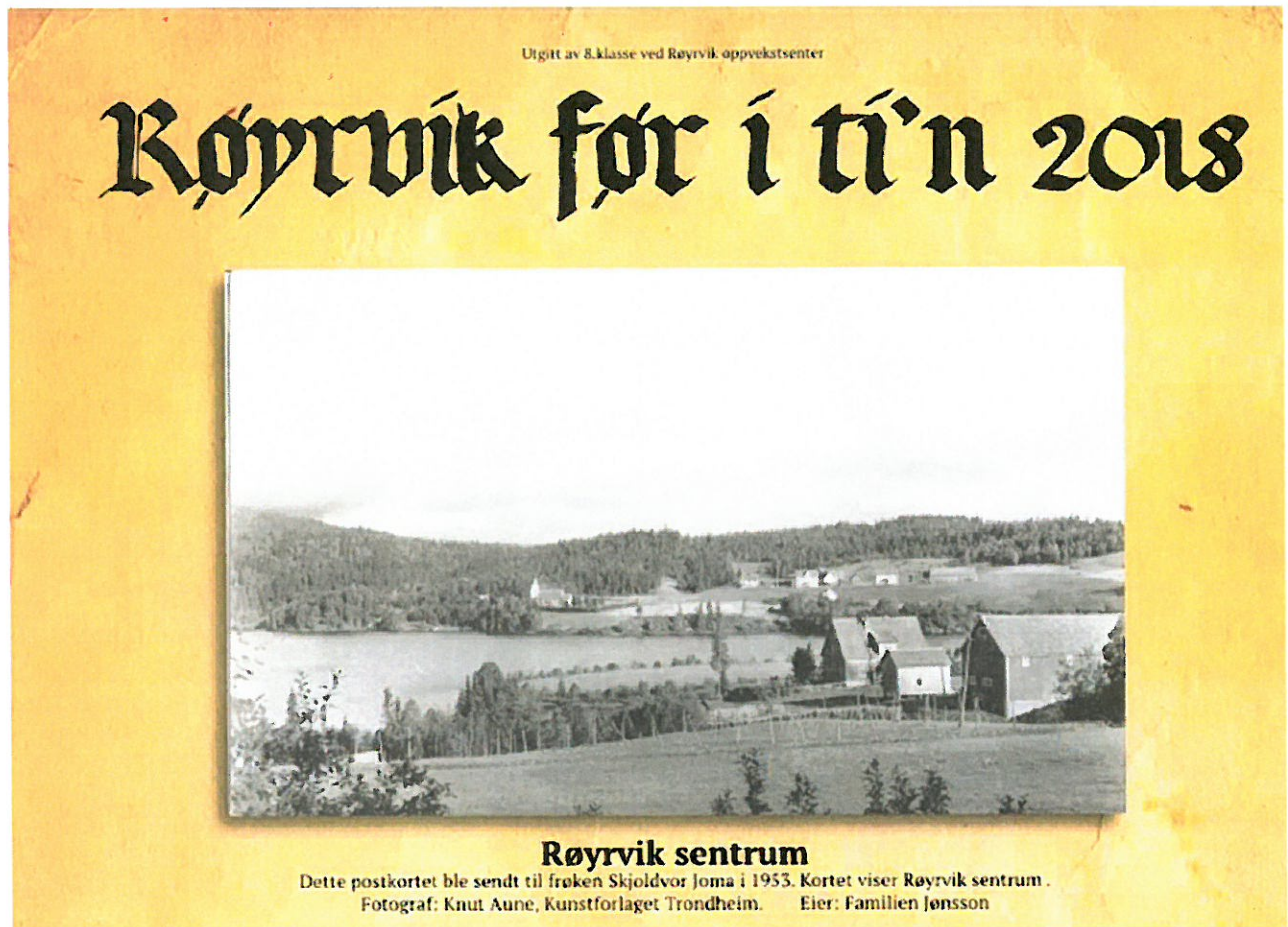
Kandidater kan foreslås av enkelt personer, lag eller organisasjoner.

Alle nominasjoner er fortrolige og vil ikke bli offentliggjort.

Forslag på kandidater sendes skriftlig med begrunnelse innen 3. januar 2018 til :

Røyrvik kommune
v. Kulturkontoret
Røyrvikveien 5
7898 Limingen

I salg nå!



8. klasse ved Røyrvik oppvekstsenter har i år hatt ansvaret for å lage kalenderen –

«Røyrvik før i ti'n»

Resultatet kan de være stolte av 😊

Pris kr 150,-

Den får du kjøpt i kommunens servicekontor.

Servicetransport i Røyrvik kommune

se: www.07417.no

bestillingsfrist: 6 timer før reise (helst dagen før reise)

Tirsdag og fredag:

Ankomst Røyrvik sentrum kl 10:00

Retur fra Røyrvik sentrum kl 13:00



 HELSE NORD-TRØNDELAG

Servicetransport er et tilbud til innbyggere som trenger transport innad i kommunen.

I tillegg til bestillingstransport til nærmeste offentlige transporttilbud finnes det også tilbud på Servicetransport i Røyrvik kommune.

Pasient/kunde betaler da busstakst for drosjetransport.

Tilbudet gjelder tirsdager og fredager med ankomst sentrum ca. kl. 10, og avreise ca. kl. 13. Både ankomst og avreise avhenger om det er flere som skal benytte tilbudet.

Tilbudet kan også brukes av pasienter som skal til/fra behandling innad i kommunen.

Tilbringertransport kan brukes av de som skal ut av kommunen, se www.07417.no

Avtallskalender 2017

ØNR Øvre Namdal
Renovasjon AS
74 33 57 48 7898 Limingen

Namsskogan, Lierne og Røyrvik

Sagvika Gjenbrukstorg: fredag 13.00-18.00
Støvika Gjenbrukstorg: fredag 13.00-18.00
Bjørhusdal Gjenbrukstorg: onsdag 13.00-18.00

Renovatører:

Røyrvik og Namsskogan: Viktors Kruglikovs 953 03122
Lierne, Traktorlaget AS - 74 33 72 73 / 950 29 751
Bjørhusdal Gjenbrukstorg:
Odd K: 456 03 255 - Britt: 971 12 161

Mandag

Rute 1: Bjørhusdal, Lonet og Smålsen,
Brekkevasselv. Papir ca. hver 6. torsdag.

Tirsdag

Rute 2: Røyrvik sentrum, Hudningsdalen,
Namsvatnet, Gjersvika, Finvoldsdalen
m/Nyrud. Papir ca. hver 6. fredag.

Rute 3: Sandvika, Skjeldbred, Holand,
Kvelia, Murmoen. Papir ca. hver 6. tors.

Onsdag

Rute 4: Tunnsjøen/Limmingen, Nyvika,
Nyykmoen, Vollmoen, søndre Røyrvik,
Skorovatn, Grøndalen, Lassemoen, Trones.
Papir ca. hver 6. torsdag.

Rute 5: Sørli. Papir ca. hver 6. mandag.

MATAV FALL

Brundunken er for matavfall.

Tørkepapir, servietter, brukte kaffefilter etc
legges også her. Hageavfall og bleier skal
IKKE i brundunken.

PAPP OG PAPIR

I den blå dunken kaster du vanlig papir,
aviser og reklame, sammenbrettet papper/ser-
emballasjepapp, drikkekartonger og pizzaesker.

BRENNBART RESTAVFALL

I grådunken kastes brennbart restavfall,
det vil si avfall som ikke kan gjenvinnes.

trevirke, betong, EE-avfall, vindusglass, el-apparater, spesialavfall o.l.
Spesialavfall som: batterier, malingsrester,
kjemikalier, spillolje og løsemidler mm. fra private, leveres til
miljøstasjonen ved bensinstasjonen eller ved gjenbrukstorgene ved
Sagvika og Bjørhusdal. Rengjort glass og metallembalasje skal leveres
i iglo ved butikken. Rett sortering holder prisene nede!



Juli			August			September			Oktober			November			Desember		
1 L		1 Ti				1 F			1 S			1 O			1 F	Rute 2	
2 S		2 O				2 L			2 M		Uke 40	2 To			2 L		
3 M	Uke 27	3 To	Rute 1			3 S			3 Ti			3 F			3 S		
4 Ti		4 F				4 M	Uke 36	Rute 5	4 O			4 L			4 M	Uke 49	
5 O		5 L				5 Ti			5 To			5 S			5 Ti		
6 To		6 S				6 O			6 F			6 M		Uke 45	6 O		
7 F		7 M	Uke 32			7 To	Rute 3 og 4		7 L			7 Ti			7 To	Rute 1	
8 L		8 Ti				8 F	Rute 2		8 S			8 O			8 F		
9 S		9 O				9 L			9 M		Uke 41	9 To			9 L		
10 M	Uke 28	10 To				10 S			10 Ti			10 F			10 S		
11 Ti		11 F				11 M		Uke 37	11 O			11 L			11 M	Uke 50	
12 O		12 L				12 Ti			12 To			12 S			12 Ti		
13 To		13 S				13 O			13 F			13 M		Uke 46	13 O		
14 F		14 M	Uke 33			14 To	Rute 1		14 L			14 Ti			14 To		
15 L		15 Ti				15 F			15 S			15 O			15 F		
16 S		16 O				16 L			16 M	Uke 42	Rute 5	16 To			16 L		
17 M	Uke 29	17 To				17 S			17 Ti			17 F			17 S		
18 Ti		18 F				18 M		Uke 38	18 O			18 L			18 M	Uke 51	
19 O		19 L				19 Ti			19 To	Rute 3 og 4		19 S			19 Ti		
20 To		20 S				20 O			20 F	Rute 2		20 M		Uke 47	20 O		
21 F		21 M	Uke 34			21 To			21 L			21 Ti			21 To		
22 L		22 Ti				22 F			22 S			22 O			22 F		
23 S		23 O				23 L			23 M		Uke 43	23 To			23 L		
24 M	Uke 30	Rute 5				24 S			24 Ti			24 F			24 S	Julaften	
25 Ti		25 F				25 M	Uke 39		25 O			25 L			25 M	1. Juledag	Uke 52
26 O		26 L				26 Ti			26 To	Rute 1		26 S			26 Ti	2. Juledag	
27 To	Rute 3 og 4	27 S				27 O			27 F			27 M	Uke 48	Rute 5	27 O		
28 F	Rute 2	28 M	Uke 35			28 To			28 L			28 Ti			28 To	Mandagsrute	
29 L		29 Ti				29 F			29 S			29 O			29 F	Tirsdagsrute	
30 S		30 O				30 L			30 M		Uke 44	30 To	Rute 3 og 4		30 L		

Kulturkalenderen 2017				Sted:	Arrangør:
Fre	08.12.	18.00 20.00	Kino	Røyrvik samfunnshus	Bygdekinoen
Lør	09.12	11.00- 18.00	Julemarked	Limmingen gjestegård	Limmingen gjestegård
Søn	10.12	13.00	Julemiddag for pensjonister	Limmingen Gjestegård	Saniteten
Tir	12.12	16.30	Andakt	Røyrvik Omsorgssenter	
Tor	14.12		Møte i Røyrvik Pensjonistlag JULEBORD		Røyrvik Pensjonistlag
Lør	16.12	17.00	Elgsoddkalas	Gudøyvangen Grendehus	Gudøyvangen Vel
søn	17.12	19.00	Lysmesse	Røyrvik kirke	Sokneprest Martin Ottoson
Søn	25.12	18.00	Gudstjeneste	Røyrvik kirke	Sokneprest Martin Ottoson
Tirs	26.12	13.00	Juletefest	Gudøyvangen Grendehus	Gudøyvangen Vel
Søn	31.12	16.00	Nyttårskonsert	Røyrvik kirke	
fre	05.01	18.00 20.00	Kino	Røyrvik samfunnshus	Bygdekinoen
Lør	13.01	15.00	KULTURKVELD	Røyrvik Samfunnshus	FAU
Søn	14.01		Teater «Tjiddtjie»	Samfunnshuset	Åarjelhsaemien Teatere
Tors	25.01	19.00	60 + møte	Samfunnshuset	EFR OG KKT
Lør	27.01		Lokalmønstring UKM Røyrvik/Lierne	Lierne	
fre	02.02	18.00 20.00	Kino	Røyrvik samfunnshus	Bygdekinoen
fre	02.03	18.00 20.00	Kino	Røyrvik samfunnshus	Bygdekinoen
fre	30.03	18.00 20.00	Kino	Røyrvik samfunnshus	Bygdekinoen
fre	27.04	18.00 20.00	Kino	Røyrvik samfunnshus	Bygdekinoen
fre	25.05	18.00 20.00	Kino	Røyrvik samfunnshus	Bygdekinoen
fre	17.08	18.00 20.00	Kino	Røyrvik samfunnshus	Bygdekinoen
fre	14.09	18.00 20.00	Kino	Røyrvik samfunnshus	Bygdekinoen
fre	12.10	18.00 20.00	Kino	Røyrvik samfunnshus	Bygdekinoen
fre	09.11	18.00 20.00	Kino	Røyrvik samfunnshus	Bygdekinoen

fre	07.12	18.00 20.00	Kino	Røyrvik samfunnshus	Bygdekinoen
-----	-------	----------------	------	------------------------	-------------



Blir du med på nyttårskonsert?

Du/dere som er glad i å synge må nå starte øving og bli med å synge på konserten i kirka nyttårsaften.

Ta kontakt med Magnar Namsvatn på telf. 97683513 så skal vi legge det inn i programmet.

Faste arrangement

Vi oppfordrer alle lag og foreninger om å melde inn planlagte faste og enkelt arrangement.

Tirs	19.00	Seniordans	Samfunnshuset
Tir	10.00-14.00	Kråa åpen	Saniteten
Ons	11.00-14.00	Dagåpent på Rørsla	Rørsla
Tors	10.00-14.00	Kråa åpen	Saniteten
Tors	12.00-13.00	Seniortrim, møt opp ved trimstudioet	Birgit
Fre	11.00-14.00	Dagåpent på Rørsla	Rørsla



Desember

**Når mørket lukker seg
om dagen
og gjør natten kald**

**Når krystaller dekker marken
med myke fall
Når lyset lever i lykter
og skjenker mørket liv**

**Da venter lille hestehov
på en lysere tid**