



HI DU HØRD

Opplysningstjenesten Røyrvik kommune

Du spør - vi svarer på
spørsmål om kommune,
fylke, stat –
eller viser til rette kontor.

Tlf : 74 33 63 00

e-post:
postmottak@royrvik.kommune.no
web:
www.royrvik.kommune.no

ET INFORMASJONSBLAD FOR RØYRVIK

Utgiver: Røyrvik kommune Dato 28.02.2017



KUNNGJØRING AV MØTER I RØYRVIK KOMMUNE

Uke:	Navn:	Dato:	Tid:
9	Kommunestyremøte	28.02.17	17:00

Ihht. kommunelovens § 31, er møtene åpne for publikum.

Tusen takk til Kristin og Hallgeir som fyra opp bålpanna og kokte kaffe til alle scooterglade som var ute på tur lørdag. Det ble en trivelig og annerledes lørdagsformiddag ☺



Innleveringsfrist mandag kl. 15.00

Hei alle sammen!

I forbindelse med overtagelsen av

Limingen Gjestegård



byr vi på kaffe og kaker

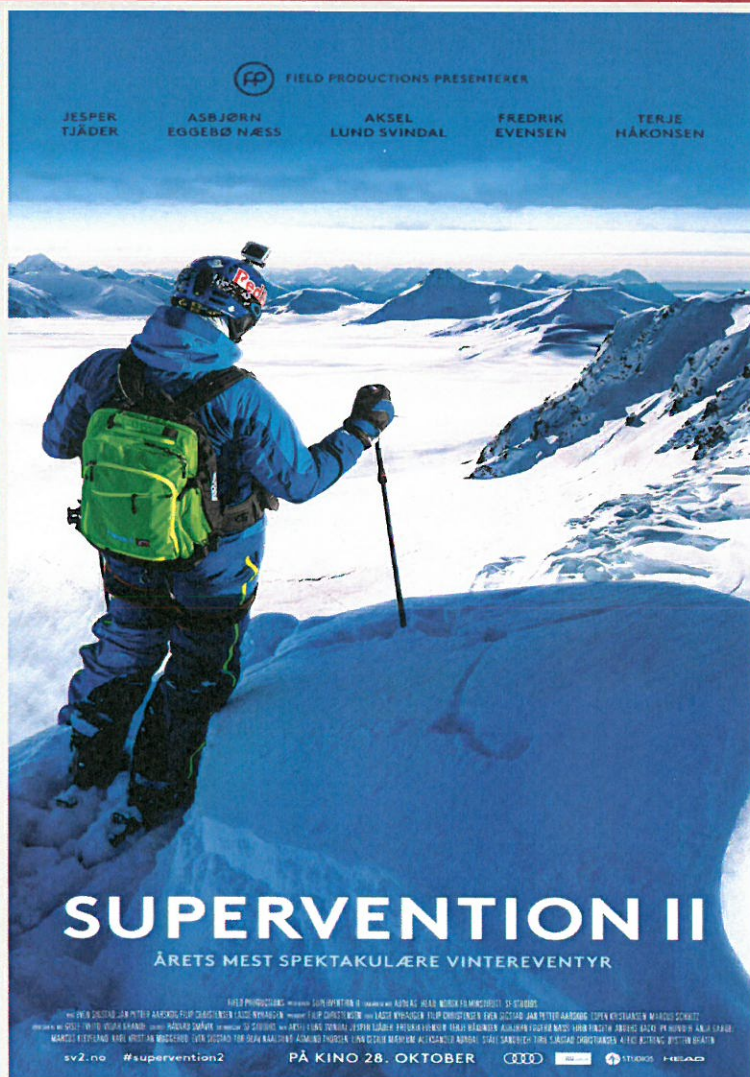
fredag 3 mars kl. 11.00-13.00

Formell overtagelse av gjestegården ved
ordfører kl 12.00



Alle er hjertelig velkommen!

SNØKINOEN



19.00

FROST

6 år • 1t 48min • 80 kr
animasjon / familiefilm

21.00

SUPERVENTION 2

alle • 1t 53min • 100 kr
dokumentar / action / biografi

SNØKINO I SAMARBEID MED BYGDEKINOEN

FREDAG 10. MARS
BØRGEFJELLSENTERET

Hva skal barnet hete?

Røyrvik kommune ønsker innspill på navn på vårt nye bygg:
Bygget inneholder svømme- og idrettshall, bibliotek, trimstudio og miniatyrskytebane.

Forslag sendes byggekomiteens leder Hans O. Devik innen 01.03.2017
tlf: 74 33 63 10 Hans.Oskar.Devik@royrvik.kommune.no





ETTERSØK av HORTEVILT i Namsskogan og Røyrvik – KURS???

Som dere kanskje er kjent med, ble det for et par år siden etablert en ettersøksring felles for Namsskogan og Røyrvik. Ringen har godkjente ettersøksekvipasjer for ettersøk på skadet (hjortevilt) elg, rådyr, hjort.

Dersom det er tilstrekkelig interesse blant nåværende hundeeiere og evt. nye hundeeiere i Namsskogan og Røyrvik for å delta på **kurs i trening og godkjenning av ettersøkshunder**, vil vi tilstrebe å få i gang et kurs på våren/forsommeren.

Interessert?

Ta evt kontakt med **Jarle Fløan** på tlf **950 76 9804** eller epost jarle.floan@ntebb.no innen utløpet av mars.

Årsmøte for Gudøyvangen Vel er satt til torsdag 16.mars kl.19.
Er det noen som har saker som ønskes behandlet i årsmøte, sendes de skriftlig til Oddvar Solberg innen 12.mars 2017.

Styret



ÅRSMØTE RØYRVIK JFF

Alle medlemmer ønskes velkommen til årsmøte i Røyrvik Jeger og Fiskeforening på Limingen Gjestegård onsdag 1. mars kl. 19:00.

Agenda ifølge vedtektene.

1. Åpning med godkjenning av møteinnkalling, godkjenning av dagsorden og valg av 2 representanter til å underskrive protokollen.
2. Årsberetning.
3. Regnskap.
4. Innkomne saker som styret har ført opp på dagsorden.
5. Andre saker som styret har ført opp på dagsordenen.
6. Styrets forslag til arbeidsprogram og budsjett.
7. Valg.
8. Valg av medlem til valgkomiteen.
9. Avslutning

Enkel servering.

Leder

Familiedag!

Lørdag 4.mars arrangerer vi familiedag i Børgefjellsenteret kl 12-14.

Ta med familien på en hyggelig skitur, vi står i 5 km-løypa og serverer pizzasnurrer, kaffe og saft.

Sola er bestilt, så vi håper den kommer til avtalt tid! ☺

Trimgruppa, RIF

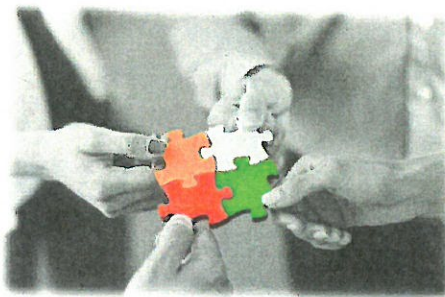


Kjenn organisasjonens rammer

Ytre ramme (aktuelt lovverk)

Indre ramme (interne retningslinjer)

- Vær bevisst din og andres rolle
- Ikke aksepter mobbing eller utfrysning
- Stopp rykter og sladder
- Vis omtanke
- Vis interesse. Alle arbeidsoppgaver er viktig
- Ta ansvar
- Respekter forskjeller
- Lytt til andres meninger
- Husk at du kan bidra til den lille forskjellen!

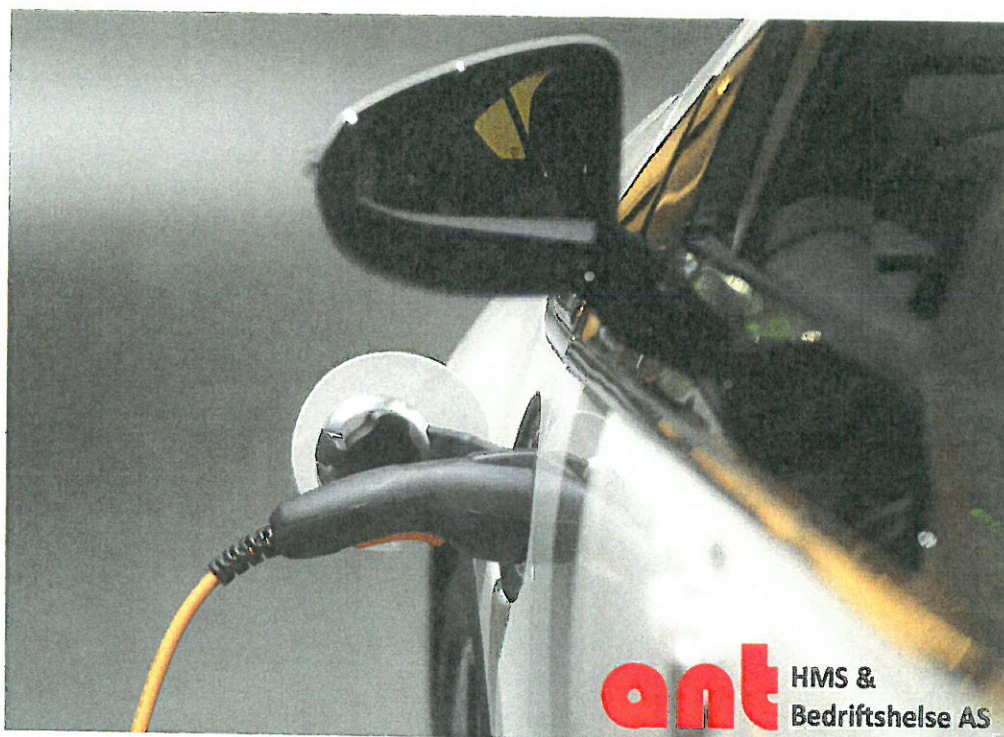


ant

HMS &
Bedriftshelse AS

40 00 90 30 | www.ant.no | post@ant.no

Fyll opp tanken



- *Hvordan tar jeg vare på meg selv i dag?*
- *Hvordan tar jeg vare på de rundt meg i dag?*
- *Hvor har jeg oppmerksomheten min i dag?*
- *Hvordan kan jeg være mer tilstede i øyeblikket?*
- *Hva gir meg energi i dag?*
- *Hva vil tappe meg for energi i dag? Hvorfor?*
- *Hva kan jeg lære av dagen i dag?*
- *Hvilke ting vil jeg fremover gjøre enda bedre?*
- *Hva er jeg stolt av?*
- *Hvilke 3 fine opplevelser har jeg/barna i dag?*
- *Hva er jeg TAKKKNEMLIG for? (morgen/kveld)*

ANT | 40 00 90 30 | www.ant.no | post@ant.no

Din bedriftshelsetjeneste



Bedriftshelsetjenesten har en fri og uavhengig stilling. Alle ansatte kan ta kontakt med oss. Vi har et bredt tverrfaglig nettverk der alle har taushetsplikt.

TELEFON

40 00 90 30

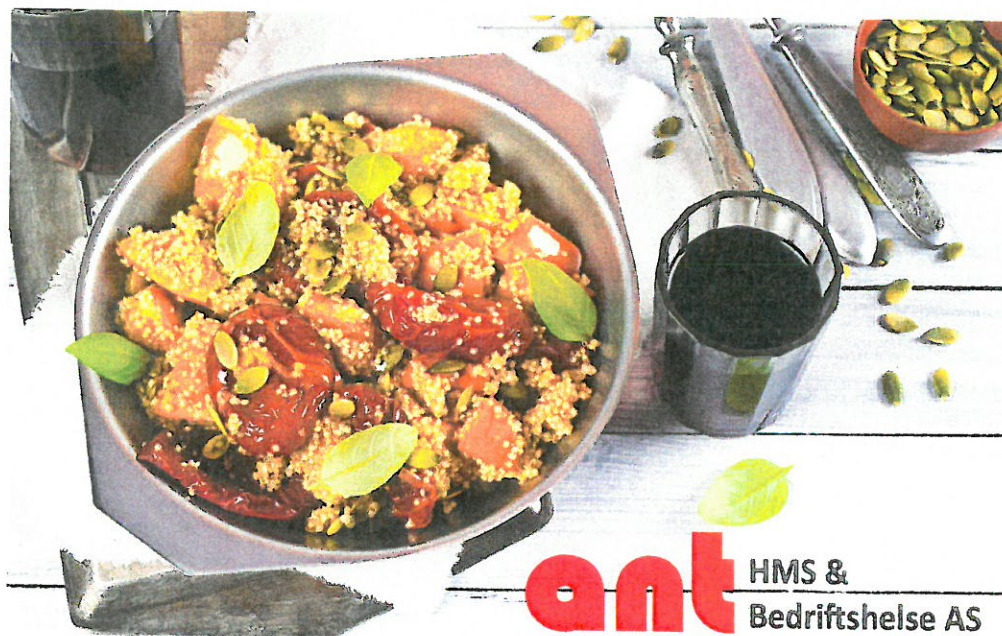
E-POST OG WEB

www.ant.no

post@ant.no

ANT sine verdier: Aktiv – Nytenkende – Tilgjengelig, med kompetanse for morgendagens muligheter.

Kosthold

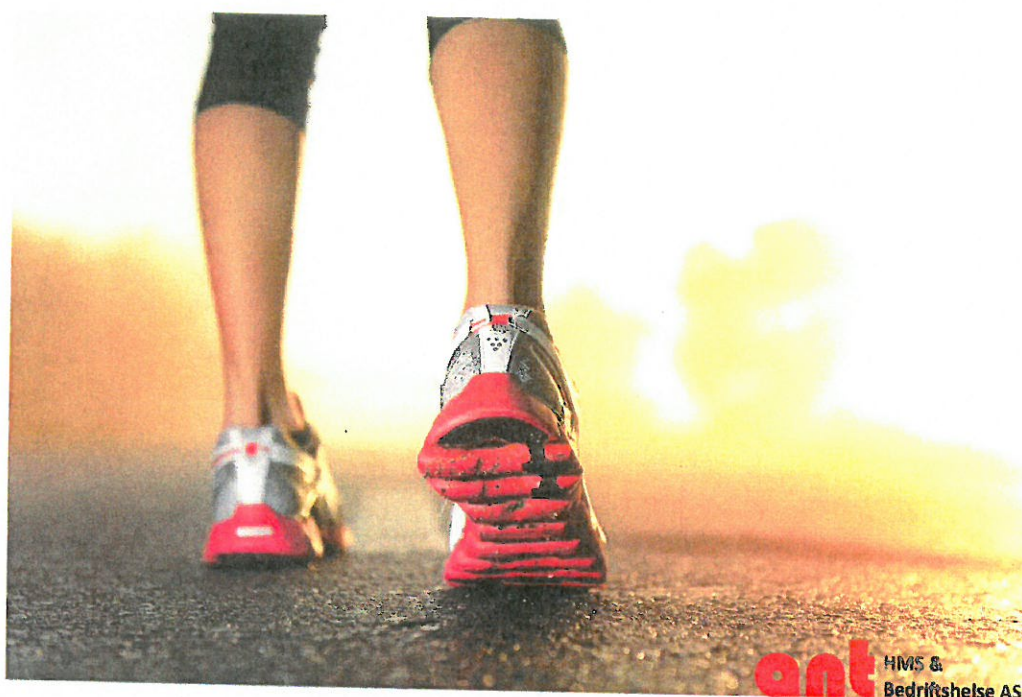


HMS &
Bedriftshelse AS

- *Spis regelmessig*
- *Husk 5 om dagen*
- *Drikk mye vann*
- *Spis sakte*
- *Ha sunne reserveløsninger i hanskerommet*
- *Middagsrester pakkes i enpersons-porsjon*
- *Ha alltid sunn mat tilgjengelig*
- *Lag deg mat til jobb*
- *Unngå å handle hver dag. Skriv handleliste*

ANT | 40 00 90 30 | www.ant.no | post@ant.no

Fysisk aktivitet



ant HMS & Bedriftshelse AS

- *Lag en avtale med deg selv*
- *Vær innstilt på at det kan være tøft*
- *Følg treningsprogrammet*
- *Fokuser på gjennomføringen, ikke resultat*
- *Sett deg realistiske mål*
- *Ikke tren for lenge*
- *Sett av tid*
- *Fokuser på deg selv og ditt program*
- *Tenk positivt*

ANT | 40 00 90 30 | www.ant.no | post@ant.no



Raarvihken tjielte/Røyrvik kommune



Kåahpe

Gieleaernie Raarvihken tjieltesne lea dorjeme káahpem gusnie lea guvvie mieseste. Meerke Laimi Thomasson Vekterli lea dam guvviem dorjeme. Diihte dam guvviem darjoeji almanagkese jaepien 2016 jiih vuesehte suehpede maanoem. Meerke Laimi aaj átna dam guvviem doekemasse dejtie gie sijnhtieh dam ástedh.

Dam káahpem gáarede ástedh sentralbuertesne, Raarvihken tjieltesne, jallh dongkedh telefonesne, tlf. 74336300

Kopp/krus

Den samiske språksenteret Gieleaernie i Røyrvik kommune har laget en kopp/krus med samisk design/bilde. Bildet er laget av Meerke Laimi Thomasson Vektarli.

Meerke Laimi er en ung ny utdannet samisk-kunstner i fra Røyrvik.

Bildet ble laget i forbindelse med utgivelse av Almanakk 2016, og var skille ark for mai måneden.

Meerke Laimi har også selve bildet til salgs.

Koppen/krusen er til salgs for kr. 150.- , og kan kjøpes i Sentralbordet , Røyrvik kommune. Eller bestilles pr. tlf. 74336300.



Foto:Gieleaernie



Foto: Gieleaernie

Tekst inni koppen/krusen:

Aellieh tjaaajenh/ikke gå deg bort.



74 33 57 48 7898 Limingen

74 33 57 48 7898 Limingc

Renovatør:

Rørvik og Namsskogan: Viktors Kruglikovs 953 03122

Lierne, Traktorlaget AS - 74 33 72 73 / 950 29 751

Bjørhusdal Gjenbrukstorg:

Odd K: 456 03 255 - Britt: 9

Odd K: 456 03 255 - Britt: 971 12 161

Mandaq

Rute 1: Bjørhusdal, Lonet og Smålsen, Brekkvasselv. Papir ca. hver 6. torsdag.

Tirsdag

Rute 2: Røyrvik sentrum, Hudningsdalen, Namsvatnet, Gjersvika, Finvoldalen m/Nyrud. Papir ca. hver 6. fredag.

Rute 3: Sandvika, Skjeldbred, Holand,

Kvelia, Murumoen. Papir ca. hver 6. tors.

Onsdag

Rute 4: Tunnsjøen/Limingene, Nyvika, Nyvikmoen, Vollmoen, søndre Røyrvik, Skorovatn, Grøndalen, Lassemoen, Trones. Papir ca. hver 6. torsdag.

Rute 5: Sørli. Papir ca. hver 6. mandag.

MATAV FALL

Brundunken er for matavfall.

Tørkepapir, servietter, brukte kaffefilter etc legges også her. Hageavfall og bleier skal IKKE i brundunken.

PAPP OG PAPIR

I den blå dunken kaster du vanlig papir,
aviser og reklame, sammenbrettet papperesker/
emballasiepapp, drikkekartonger og pizzaesker.

BRENNBART RESTAVFALL

I grådkunsten kastes brennbart restavfall, det vil si avfall som ikke kan gjenvinnes. Plast legges sammen med restavfallet.

Namsskogan, Lierne og Røyrvik

Sagvika Gjenbrukstorg: fredag 13.00-18.00

Støvika Gjenbrukstorg: fredag 13.00-18.00

Bjørhusdal Gjenbrukstorg: onsdag 13.00-18.00

Januar	Februar	Mars	April	Mai	Juni
1 S Nyståredag Uke 53	1 O	1 O	1 L	1 M off høytidssdag Uke 18	1 To
2 M Uke 1	2 To Rule 3 og 4	2 To	2 S	2 Ti	2 F
3 Ti Rule 2	3 F	3 F	3 M Uke 14	3 O	3 L
4 O	4 L	4 L	4 Ti	4 To Mandagsrute	4 S 1. pinsedag
5 To	5 S	5 S	5 O	5 F Rule 1	5 M 2. pinsedag Uke 23
6 F Uke 6	6 M	6 M Uke 10	6 To	6 L	6 Ti
7 L	7 Ti	7 Ti	7 F	7 S	7 O
8 S	8 O	8 O	8 L	8 M Uke 19	8 To Mandagsrute
9 M Uke 2	9 To Rule 1	9 To	9 S Palmesøndag	9 Ti	9 F
10 Ti	10 F	10 F	10 M Uke 15	10 O	10 L
11 O	11 L	11 L	11 Ti	11 To	11 S
12 To	12 S	12 S	12 O	12 F	12 M Uke 24 Rule 3
13 F Uke 7	13 M Uke 11 Rule 5	13 M Uke 11 Rule 5	13 To Skjærtorsdag	13 L	13 Ti
14 L	14 Ti	14 Ti	14 F Langfredag	14 S	14 O
15 S	15 O	15 O	15 L	15 M Uke 20	15 To Rule 3 og 4
16 M Uke 3	16 To	16 To Rule 3 og 4	16 S 1. Påskedag	16 Ti	16 F Rule 2
17 Ti	17 F	17 F Rule 2	17 M 2. Påskedag Uke 16	17 O Grønnbløddag	17 L
18 O	18 L	18 L	18 Ti	18 To Onsdagsrute	18 S
19 To	19 S	19 S	19 O	19 F	19 M Uke 25
20 F Uke 8	20 M	20 M Uke 12	20 To Mandagsrute	20 L	20 Ti
21 L	21 Ti	21 Ti	21 F	21 S	21 O
22 S	22 O	22 O	22 L	22 M Uke 21	22 To Rule 1
23 M Uke 4	23 To	23 To Rule 1	23 S	23 Ti	23 F
24 Ti	24 F	24 F	24 M Uke 17 Rule 5	24 O	24 L
25 O	25 L	25 L	25 Ti	25 To Kristi himmelfart	25 S
26 To	26 S	26 S	26 O	26 F	26 M Uke 26
27 F Uke 9	27 M	27 M Uke 13	27 To Rule 3 og 4	27 L	27 Ti
28 L	28 Ti	28 Ti	28 F Rule 2	28 S	28 O
29 S		29 O	29 L	29 M Uke 22	29 To
30 M Uke 5 Rule 5		30 To	30 S	30 Ti	30 F
31 Ti		31 F		31 O	

Kulturkalenderen 2017				Sted:	Arrangør:
Ons	01.03	19.00	Årsmøte	Gjestegården	Røyrvik jeger og fisk
Ons	01.03	19.00	Årsmøte	Røyrvik skole	Fjelljom
Tors	02.03	19.00	Årsmøte	Rørsla	Velforeninga Røyrvik sentrum
Tors	09.03	16.00	Møte i pensjonistlaget	Aktiviteten ROS	Røyrvik Pensjonistlag
Tors	09.03	19:00	Årsmøte	Kommunehusets pauserom	Historielaget
Fre	10.03 - 11.03		VINTERFESTIVAL		
Fre	10.03	19.00 21.00	Utekino	Børgefjellsenteret	Bygdekinoen
Søn	12.03	16.00	Gudstjeneste	Røyrvik kirke	Martin Ottoson
Ons	15.03	16.30	Andakt	ROS	Øyvind Foss
Fre	17.03.		Skyting på Jorleifpokalen	Gudøyvangen	Gudøyvangen miniatyrklubb
Lør	18.03		Loppemarked	Røyrvik samfunnshus	9.og 10. klasse
Søn	19.03	11.00	Gudstjeneste Utdeling av kirkebøker	Røyrvik kirke	Øyvind Foss
Fre	23.03.		Skyting på Jorleifpokalen	Gudøyvangen	Gudøyvangen miniatyrklubb
Fre	31.03.	18.00 20.00	Kino	Røyrvik samfunnshus	Bygdakinoen
Fre	31.03.		Årsmøte	Gudøyvangen	Gudøyvangen miniatyrklubb
Søn	02.04		Fiskekonkurranse	Lissvatnet	Røyrvik jeger og fisk
Tors	06.04	16.00	Møte i pensjonistlaget	Aktiviteten ROS	Røyrvik Pensjonistlag
Søn	14.05	11.00	Samtale Gudstjeneste	Røyrvik kirke	Martin Ottoson
Søn	16.04	16.00	Sørsamisk Gudstjeneste	Røyrvik kirke	Einar Bondevik
Tors	11.05	16.00	Møte i pensjonistlaget	Aktiviteten ROS	Røyrvik Pensjonistlag
Ons	17.05		Gudstjeneste	Røyrvik kirke	
Lør	27.05	11.00	Konfirmasjons Gudstjeneste	Røyrvik kirke	Martin Ottoson
Fre	12.05.	18.00 20.00	Kino	Røyrvik samfunnshus	Bygdakinoen
Tors	08.06	16.00	Møte i pensjonistlaget	Aktiviteten ROS	Røyrvik Pensjonistlag
Søn	11.06	16.00	Gudstjeneste	Røyrvik kirke	Martin Ottoson
Søn	02.07	11.00	Bærflækk gudstjeneste		Martin Ottoson

Fre	15.09.	18.00 20.00	Kino	Røyrvik samfunnshus	Bygdakinoen
Fre	27.10.	18.00 20.00	Kino	Røyrvik samfunnshus	Bygdakinoen
Fre	08.12.	18.00 20.00	Kino	Røyrvik samfunnshus	Bygdakinoen

Faste arrangement

Meld inn faste hendelser så unngår vi unødvendige krasj 😊

Tir	Til kl 18	Kveldsåpent bibliotek	Biblioteket
Tirs	19.00	Seniordans	Samfunnshuset
Tir	10.00-14.00	Kråa åpen	Saniteten
Ons	11.00-14.00	Dagåpent på Rørsla	Rørsla
Tors	10.00-14.00	Kråa åpen	Saniteten
Fre	19.00	Miniatyrskyting (jan-feb-mars 2017)	Gudøyvangen
Fre	11.00-14.00	Dagåpent på Rørsla	Rørsla

Info fra legekantoret
Viktige telefon nummer

Legevakt 74 33 63 40

Timebestilling og andre henvendelser 74 33 63 42

Nasjonalt legevaktnummer 116 117

Akutt sykdom og ulykke 113

Februar Dikt

Det er februar.
Det er ikke vinter,
ikke vår,
heller ikke de andre årstidene.
Februar er en mellomtilstand.
Litt grå – litt vinter.
Jula er bak.
Påske ligger foran.
Sommeren enda lenger borte.
Nå er vi her.

Er ikke livet også slik?
Ikke alltid de store, konkrete hendelsene.
Ofte noe imellom.
Vi lever da også.
Det er da vi formes.
Da spinner tråder i vår livsvev.
Hold øye med innslagene –
også i "februar" ...

Dikt av. Eva Lis Evertsen